



Ársskýrsla

Ungmennafélags Selfoss
starfsárið 2014





Fagmennska – Virðing – Gleði

Ársskýrsla

Ungmennafélags Selfoss starfsárið 2014

Skýrsla stjórnar	4	Handknattleiksdeild	57
<i>Skýrslur deilda:</i>		Unglingaráð handknattleiksdeildar	58
Fimleikadeild	7	Handknattleikssakadémiá	59
Frjálsíþróttadeild	14	Júðódeild	60
Handknattleiksdeild	23	Knattspyrnudeild	61
Júðódeild	27	Unglingaráð knattspyrnudeildar	62
Knattspyrnudeild	31	Mótókrossdeild	63
Mótókrossdeild	36	Sunddeild	64
Sunddeild	37	Taekwondodeild	65
Taekwondodeild	38	Lög Ungmennafélags Selfoss	66
Íþróttavallarnefnd	43	Viðurkenningar á aðalfundi 16. apríl 2015	68
Jólasveina- og þrettándanefnd	44	Björns Blöndal bikarinn	68
Íþrótt- og útivistarklúbburinn	44	UMFÍ bikarinn - deild ársins	68
<i>Reikningar félags og deilda 2014:</i>		Hafsteinsbikarinn	68
Framkvæmdastjórn	47	Heiðursfélagar, gull- og silfurmerkjahafar	69
Samstæðureikningur Umf. Selfoss	50	Formenn Umf. Selfoss frá upphafi	69
Rekstur íþróttavallarsvæðis	52	Íþróttafólk Umf. Selfoss frá upphafi	69
Fimleikadeild	54	Úthlutunir úr afreks- og styrktarsjóði 2014	70
Fimleikaakadémiá	55	Fundargerð aðalfundar Umf. Selfoss 2014	71
Frjálsíþróttadeild	56	Stjórn Umf. Selfoss 2014-2015	74

*Ársskýrsla Ungmennafélags Selfoss starfsárið 2014. Umsjón með útgáfu: Gissur Jónsson.
Myndir: Gissur Jónsson, Örn Guðnason, Inga Heiða Heimisdóttir, Guðmundur Karl Sigurdórsson, forystufólk í deildum og fleiri.
Umbrot: Guðmundur Karl Sigurdórsson. Prentun: Prentmet Suðurlands. Upplag: 75 eintök.*



Skýrsla stjórnar 2014-2015

Gildi Ungmennafélags Selfoss

Í framhaldi af stefnumótunarvinnu félagsins eru gildi félagsins „fagmennska, virðing og gleði“ sem félagsmenn eru hvattir til að hafa í hávegum í öllum sínum störfum og framkomu fyrir hönd félagsins.

Stjórn og deildir

Á seinasta aðalfundi varð sú breyting á framkvæmdastjórn félagsins að Kristín Bára Gunnarsdóttir lét af störfum sem formaður félagsins og tók Guðmundur Kr. Jónsson við af henni. Aðrir stjórnarmenn eru Sveinn Jónsson, varaformaður, Hallur Halldórsson, gjaldkeri, Viktor S. Pálsson, ritari og Hróðný Hanna Hauksdóttir, meðstjórnandi.

Innan Ungmennafélags Selfoss störfuðu átta deildir á starfsárinu 2014-2015, fimleikadeild, formaður Þóra Þórarinsdóttir, frjálsíþróttadeild, formaður Helgi S. Haraldsson, handknattleiksdeild, formaður Þorsteinn Rúnar Ágústsson, júdódeild, formaður Þórdís Rákel Hansen, knattspyrnudeild, formaður Óskar Sigurðsson, mótókrossdeild, formaður Magnús Ragnar Magnússon, sunddeild, formaður Sigríður Runólfssdóttir og taekwondodeild, formaður Ófeigur Ágúst Leifsson.

Ásamt framkvæmdastjórn mynda formenn deilda þrettán manna aðalstjórn sem fundaði tíu sinnum á starfsárinu en framkvæmdastjórn félagsins hélt þrettán fundi á sama tímabili.

Í samstarfi við Fjölbrotaskóla Suðurlands reka handknattleiksdeild og fimleikadeild akademíur við skólann sem sjálfstæðar rekstrareiningar og einnig á knattspyrnudeildin gott samstarf við Knattspyrnuakademíu Íslands á Suðurlandi sem starfar einnig við skólann.

Starfsmenn félagsins voru tveir á árinu, Gissur Jónsson framkvæmdastjóri Umf. Selfoss og Hansína Kristjánsdóttir

vinnur sem bókari á skrifstofu félagsins í hálfu stöðugildi. Olga Bjarnadóttir er framkvæmdastjóri fimleikadeildar, Sveinbjörn Másson er framkvæmdastjóri knattspyrnu-deildar og vallarstjóri á Selfossvelli. Á vellinum starfar einnig Þórdís Rákel Hansen og Trausti Eiríksson sem lét af störfum um áramót.

Íþrótt- og útivistarklúbbur Ungmennafélags Selfoss er starfræktur í samstarfi við Sveitarfélagið Árborg yfir sumarmánuðina. Starfandi nefndir eru íþróttavallanefnd, jólasveina- og þrettándanefnd auk mannvirkjanefndar sem var skipuð af aðalstjórn á árinu 2013. Þá er ótalin minjaverndarsjóður/afmælisnefnd félagsins sem er óþreytandi að skrá sögu félagsins.

Í samráði við allar deildir félagsins kom mannvirkjanefnd óskum um frekari uppbyggingu á íþróttamannvirkjum á Selfossi á framfæri við bæjarstjórn Árborgar. Leggur félagið áherslu á að bæjarstjórn klári málið hratt og örugglega í samvinnu við félagið.

Störf deilda og sjálfbóðaliða

Störf sjálfbóðaliða eru grunnurinn að kröftugu starfi Ungmennafélagsins. Án þeirra væri ekki hægt að framkvæma nema brot af því sem gert er í dag. Starf þeirra í stjórnnum, ráðum eða framkvæmdum er helsti mannauður félagsins. Starf félagsins grundvallast á sjálfbóðaliðum og verður þeim aldrei fullþakkað fyrir sitt framlag.

Aðstaða félagsins

Nýja búningaástaðan á Selfossvelli þjónar íþróttasvæðinu við Engjaveg en nýting vallarins er góð og þar eru reglulega haldin glæsileg mót og keppnir bæði í knattspyrnu og frjálsum íþróttum.

Enn eru nokkri áfangar í uppbyggingu Selfossvallar ólokið og er lögð áhersla á að ljúka þeim á næstu árum. Þannig eru



framundan framkvæmdir við að malabika göngustíga, setja upp girðingar, gróðursetningu, byggingu áhaldahúss og nýtt og fullkomið æfingasvæði.

Framkvæmdir eru í fullum gangi við nýja viðbyggingu við Sundhöll Selfoss þar sem iðkendum sunddeildar verður tryggð góð búningaástaða, aðstaða til æfinga og keppni ásamt því að vinnuaðstaða þjálfara batnar til muna.

Júðódeild félagsins er með aðstöðu í íþróttahúsi Sandvíkurskóla og hefur komið sér vel fyrir þar. Taekwondodeildin er með sína aðstöðu á annarri hæð í Baulu, íþróttahúsi Sunnulækjarskóla.

Aðstaða mótókrossdeildar er við Hrísmýri en viðræður eru í gangi milli deildarinnar og sveitarfélagsins um uppbyggingu á nýrri braut. Með góðri samvinnu, undirbúningi og framsýni er ljóst að hægt er að byggja brautina upp fyrir brot af þeim kostnaði sem hlýst af því að fresta framkvæmdum. Því miður hefur orðið dráttur á viðræðum og er sveitarfélagið hvatt til að vinna markvissar að skipulagi svæðisins.

Handknattleiksdeild og fimleikadeild eru í örum vexti og ljóst að mikil þörf er á stærri og betri aðstöðu til æfinga og keppni. Með bættri aðstöðu verður hægt að mæta þeirri fjölgun sem verið hefur.

Eins og áður hefur komið fram er Ungmennafélag Selfoss tilbúið til samvinnu við Sveitarfélagið Árborg að leggja grunn að framtíðarskipulagi íþróttamannvirkja á Selfossi þannig að áfram horfi fólk til Selfoss sem fyrirmyndar annarra sveitarfélaga í íþrótt- og forvarnarstarfi.

Viðburðir á vegum félagsins

Á hverju ári standa deildir félagsins fyrir ákveðnum mótum og viðburðum sem sum hver eiga sér orðið langa sögu. Fimleikadeild hélt Nettómótið, Bikarmót FSÍ, Vormót FSÍ og Minningarmót Magnúsar Arnars Garðarssonar auk árlegrar jólasýningar í desember. Frjálsíþróttadeild hélt 45.

Grýlupottahlaupið í apríl og maí og Brúarhlaupið á nýjum tíma í byrjun ágúst. Handknattleiksdeild hélt tvö Landsbankamót á vordögum og Ragnarsmótið í september. Júðódeild stóð fyrir HSK-mótum í desember. Knattspyrnu-deild hélt Guðjónsmótið í febrúar, SS-mótið í júní og Olísmótið í ágúst. Mótókrossdeild hélt bikarmót í júní á vegum MSÍ. Sunddeild hélt Íslandsbanka/Jötunn véla mótið í febrúar. Taekwondodeild hélt bikarkeppni TKÍ í október. Jólaveinanefnd hafði veg og vanda af komu jólasveina á Jólatorgið á Selfossi 13. desember og aðstoðaði sveinana við jólaböll og pakkaburð á aðventunni. Þá bar nefndin hitan og þungan af glæsilegri þrettándabrennu og flugeldasýningu.

Þjálfararáðstefna 2014

Á haustmánuðum var haldin þjálfararáðstefna í Árborg í annað sinn og að þessu sinni undir kjörorðunum gleði, styrkur og afrek. Þar voru saman komnir stór hluti þjálfara Ungmennafélags Selfoss en betur má ef duga skal og er stefnt á enn betri mætingu næsta haust. Þetta var glæsileg ráðstefna sem samanstóð af fjölbreyttum fyrirlestrum, umræðum, hópavinnu og hópefli.

Stefnt er að því að ráðstefnan verði árviss viðburður og hana sækji þjálfarar víðsvegar af Suðurlandi. Sveitarfélagið Árborg er bakhjarl ráðstefnunnar en stefnt er á viðtækara samráð við íþróttfræðasetur Háskóla Íslands á Laugarvatni og félag íþróttakennara á Suðurlandi um næstu ráðstefnu.

Árangursríkt íþróttastarf

Íþróttastarf félagsins er umfangsmikið og hefur eflst jafnt og þétt undanfarin ár. Fjöldi keppnisliða úr öllum íþróttagreinum, sem stundaðar eru innan félagsins, tekur þátt í Íslandsmótum, bæði í einstaklingskeppnum og liðakeppnum. Árangursríkt starf er unnið í öllum deildum og flokkum eins og sést í skýrslum deilda félagsins.



Eins og fyrr ári var fjöldi einstaklinga innan deilda Umf. Selfoss kallaðir til ýmissa landsliðsverkefni bæði hjá yngri og eldri iðkendum á vegum sársambanda ÍSÍ. Hvorki fleiri né færri en 32 einstaklingar kepptu með landsliðum Íslands, yngri og eldri, á Norðurlandamótum og í undankeppnum EM og HM. Þá er ótalinn fjöldi einstaklinga sem valdir á landsliðsæfingum og í úrvalshópa án keppni.

Sem fyrr erum við afar stolt af öllu okkar glæsilega íþróttafólki.

Viðurkenningar

Íþróttafólk úr mótum Ungmennafélags Selfoss hlaut viðurkenningar á uppskeruhátíð ÍMÁ, þar sem Daníel Jens Pétursson taekwondmaður og Guðmunda Brynja Óladóttir knattspyrnukona voru valin íþróttakarlar og íþróttakona Sveitarfélagsins Árborgar 2014. Þá var Dagný Brynjarsdóttir knattspyrnukona valin íþróttamaður HSK 2014 en hún spilaði með liði Selfoss í Pepsi deildinni sl. sumar áður en hún lauk námi í Bandaríkjunum þar sem hún tryggði liði sínu sigur í háskóladeildinni. Dagný spilar nú með stórlíði Bayern München í Þýskalandi.

Íþróttafólk Umf. Selfoss 2014

Sérstök nefnd á vegum Umf. Selfoss valdi íþróttafólk Umf. Selfoss úr hópi tilnefninga frá öllum deildum félagsins.

Íþróttakarlar Umf. Selfoss 2014 er taekwondamaðurinn Daníel Jens Pétursson.

Daníel Jens varð Íslandsmeistari 2014 í sínum þyngdarflokki en hann átti frábæra endurkomu eftir krossbandaslit fyrir ári síðan. Hann gerði sér lítið fyrir og vann sjö manna flokk svartbeltinga senior -80 kg með miklum yfirburðum. Daníel var jafnframt valinn karlkynskeppandi mótsins og var mál manna vr að andstæðingar hans hefðu ekki átt neitt svar við tækni hans í þessum sterksta flokki mótsins.

Á alþjóðlegum vettvangi náði Daníel eftirtektarverðum árangri en hann vann til gullverðlauna á NM 2014 sem haldið var á Íslandi að þessu sinni. Hann lenti í 9. sæti á Paris open G1 2014 sem verður að teljast gifurlega góður árangur á þessu fyrnasterka móti.

Daníel er fastamaður í Team Nordic æfingabúðum og móti sem haldið var í Finnlandi, Danmörku, Króatíu og Íslandi á seinasta ári.

Síðastliðið sumar tók Daníel 3. Dan gráðu og tók svokallað WON dan próf sem stendur yfir í 24 klukkustundir þar sem leystar eru hinar ýmsu þrautir og farið er yfir allt það sama og í venjulegu dan prófi en mun ítarlegar og mikið

meira af þrekæfingum. Það reynir bæði á andlegann og líkamlegann styrk viðkomandi.

Einnig er Daníel Jens yfirþjálfari Taekwondodeildar Umf. Selfoss og undir hans stjórn hefur deildin vaxið stöðugt og telur nú rúmlega 150 iðkendur og er fjölmennasta taekwondodeild Íslands.

Íþróttakona Umf. Selfoss 2014 er knattspyrnukonan Guðmunda Brynja Óladóttir.

Guðmunda Brynja var fyrirliði meistaraflokksliðs kvenna á árinu og náði besta árangri sínum og liðsins frá upphafi.

Þrátt fyrir ungan aldur er Guðmunda orðin einn leikreyndasti leikmaður kvinnaliðs Selfoss og kominn með yfir 100 leiki í deild og bikar. Í þessum leikjum hefur hún skorað 65 mörk, þá eru ekki taldir með æfingaleikur og leikir í vormótum KSÍ.

Árið 2014 var frábært fyrir hana sem knattspyrnukonu, Hún fór sem fyrirliði Selfoss með lið sitt alla leið á Laugardalsvöll í úrslitaleik í Bikarkeppni KSÍ. Í Pepsi deildinni toppaði liðið sinn besta árangur og endaði þar í 4. sæti. Sem dæmi um dugnað Guðmundu þá hefur hún áðeins misst úr einn leik í deildarkeppni á síðustu þremur árum.

Guðmunda hefur verið atkvæðamikil með landsliðum Íslands. Á þessu ári var hún orðin fastamaður í A landsliði Íslands og spilaði með landsliðinu á Algarve mótinu ásamt því að spila nokkra leiki í undankeppni HM 2015. Þar skoraði hún sitt fyrsta mark með A landsliðinu og eflaust ekki það síðasta. Á sínum ferli með landsliðum Íslands hefur hún spilað 43 leiki og skorað samtals 18 mörk.

Guðmunda er í dag ein mesta fyrirmynd í fótboltanum á Selfossi, hún sýnir og sannar að Selfoss er góður staður til að vera á og að hér sé aðstaða með því besta sem gerist á landsvísu. Hún hefur ávallt verið félagi sínu til sóma innan sem utan vallar.

Horft til framtíðar

Fyrir liggur að þjónustusamningur við Sveitarfélagið Árborg rennur út um áramót og er þegar hafin vinna við nýjan samning sem vonir eru bundnar við að feli í sér frekari stuðning við uppbyggingu og rekstur félagsins.

Jafnframt bindur félagið vonir við að áframhaldandi uppbygging íþróttamannvirkja á Selfossi og félagsaðstöðu í Tíbrá stuðli að eflingu alls starfs félagsins. Sú uppbygging myndi skila sér til samfélagsins alls í auknu aðgengi og þátttöku almennings í heilbrigðu félagstarfi og hreyfingu.

*F.h. framkvæmdarstjórnar Umf. Selfoss
Guðmundur Kr. Jónsson formaður*



Skýrsla stjórnar starfsárið 2014

Stjórn Fimleikadeildar Umf Selfoss var öll endurkjörin vorið 2014 en hana skipuðu; Þóra Þórarinsdóttir, formaður, Sævar Gunnarsson, varaformaður og Sigríður Erlingsdóttir, gjaldkeri, Kristjana Hallgrímsdóttir tók að sér stöðu ritara í stað Ingunnar Guðjónsdóttur sem gerðist meðstjórnandi ásamt Óskari Andreasen og Sigurveigu Sigurðardóttur.

Helstu verkefni stjórnar

Stjórnin fundaði að jafnaði tvisvar í mánuði í Tíbrá, félagsheimili Ungmennafélags Selfoss. Olga Bjarnadóttir, framkvæmdastjóri og yfirþjálfari deildarinnar, sat flest alla stjórnarfundi enda oft fjallað um mál sem tengjast hennar starfssviði.

Meginþungi starfa stjórnarinnar hefur beinst að innra skipulagi deildarinnar og að standa vörð um fjárhag hennar. Undanfarin ár hefur stjórn lagt allt kapp á að koma fjárhag deildarinnar í gott horf en eftir að farið var yfir alla bókhaldslykla og sundurgreining bókhaldsliða endurskoðuð er rekstur einstakra liða deildarinnar ljósari og auðveldara að fylgjast með stöðu hverju sinni. Þá hefur skipulag deildarinnar verið endurskoðað undanfarin ár og hefur það einnig auðveldað yfirsýn. Á liðnu ári beindist áhersla stjórnar mikið að áhalda og tækjabúnaði deildarinnar, búnaðurinn verður fyrir miklu hnjaski og var komið að endurnýjun ýmissa kostnaðarsamra áhalda.

Foreldrafundir eru haldnir á hverju ári og situr fulltrúi stjórnar alltaf þá fundi með þjálfurum. Fulltrúar stjórnar sóttu fundi Fimleikasambands Íslands, ársþing HSK og aðalfund Umf Selfoss. Þóra Þórarinsdóttir sótti fundi aðalstjórnar Umf. Selfoss.

Fimleikadeildin var einnig mjög öflug í sjálfböðastarfi á Evrópumeistaramótinu sem haldið var í Laugardalshöll með miklum glæsibrag. Þar tókst deildinni að vera ein þeirra sem skilaði hvað flestum tímum í vinnu en um 70 einstaklingar frá deildinni skiluðu þar ríflega 850 klst vinnu og er deildin sjálfböðaliðum afar þakklát fyrir þeirra framlag.

Fjármál deildarinnar

Æfingagjöld deildarinnar hækkuðu í samræmi við almennt verðlag árið 2014. Deildin er engu að síður með allra lægstu æfingagjöld á landinu samkvæmt verðlags-könnunum en munur milli félaga getur munað tugum prósent. Enn er þó nokkuð í land með að æfingagjöld standi undir kostnaði við þjálfun barnanna eins og sjá má af reikn-ingum félagsins og ljóst að rekstur deildarinnar gengi ekki ef ekki kæmi til mikil og óeigingjörn vinna stjórnar og ýmissa foreldra iðkenda og eru þeim öllum færðar bestu þakkir fyrir vinnuframlag sitt.

Launatafla þjálfara hefur reynst gott stjórnæki, en hún er bundin kjarasamningum Bárunnar og hækka taxtar sjálfkrafa eftir því sem samningar Bárunnar segja til um. Þjálfarar deildarinnar eru launþegar og greiðir deildin öll tilskilin gjöld af þeim. Þá er í töflunni skýrt kveðið á um hvað er greitt fyrir hvers kyns auka viðvik svo sem akstur á vegum deildarinnar og hvernig þjálfarar geta með námskeiðssókn hækkað í launum. Hefur það reynst þjálfurum hvatning til að afla sér aukinnar þekkingar og réttinda.

Fimleikadeildin vinnur enn með skráningakerfi Nora og eru bæði foreldrar og fimleikadeildin farin að kunna nokkuð vel á kerfið. Enn eru nokkrir hnökrrar á kerfinu en sífellt er verið að leita leiða að aðlaga það að fjölbreyttum þörfum notenda. Framkvæmdastjóri deildarinnar, Olga Bjarnadóttir, hefur verið dugleg að setja sig inn í kerfið og sjá um að allar skráningar eru réttar og er það ekki svo lítil vinna.

Innheimtur deildarinnar eru komnar í nokkuð gott horf, þó að enn séu nokkrir sem lenda í vanskilum hefur slíkum málum fækkað mikið enda brugðist hratt við ef svo ber undir. Þá hefur verið lögð mikil áhersla á að deildin hafi ekki útistandandi skuldir og að reikningar séu í góðu lagi. Alltaf er kappkostað að halda útgjöldum deildarinnar í lágmarki og sýna aðhald á öllum sviðum.

Stjórn deildarinnar, foreldrar og velunnarar leggja á hverju ári á sig þó nokkra vinnu þar fyrir deildina og er það ómetanlegt. Ekki er á neinn hallað þó að sérstaklega sé getið Ragnheiðar Thorlacius fyrir störf í þágu deildarinnar, hún hefur brugðist einstaklega vel við öllum málaleitunum



deildarinnar og fyrirspurnum sem hvorki hafa verið fáar eða smáar. Og ekki má gleyma landsliði deildarinnar í eldhúsinu, sem auk Ragnheiðar skipar þeim Guðrúnu Tryggvadóttur og Kristbjörgu Bjarnadóttur, orðspor þess er orðið frægt um land allt innan fimleikanna og margir öfunda okkur af þessu öfluga liði. Bestu þakkir allar þrjár!

Fjáröflunarreikningar einstakra iðkenda eru færðir á kennitölur þeirra en þannig má auðvelda yfirsýn þegar iðkendur færast á milli hópa og þetta kerfi veitir góða heildaryfirsýn yfir stöðu fjármála.

Hvað fjáraflanir deildarinnar varðar hefur verið lögð áhersla á að bjóða iðkendur deildarinnar fram til vörutalninga hjá fyrirtækjum og hefur sú fjáröflun gengið einkar vel og fyrirtækjum sem óska eftir starfskröftum Fimleikadeildarinnar hefur fjölgað. Iðkendur safna þá yfirleitt inn á eigin kennitölu en margir aðstandendur og velunnarar deildarinnar láta sín laun renna beint til deildarinnar. Einnig brá deildin á það ráð að efna í haust til almennrar fjáröflunar til stuðnings deildinni í formi eggjasölu. Salan gekk mjög vel og hefur verið afráðið að efna til slíkrar sölu einu sinni að hausti og einu sinni að vori, þó með þeim hætti að hvert barn selji bara einu sinni.

Einstaka hópar deildarinnar hafa verið duglegir við að afla sér fjár með t.d. grænmetissölu, blómasölu, rabbabaratínslu, kökubasörum, pappírssölu og fleiru og er það vel. Fé sem þeir afla nýtist í ferðasjóð þeirra hvort sem er til keppni eða í æfingafærðir eða til kaupa á keppnisfatnaði. Skýrt er í reglum félagsins að ekki má efna til fjáraflana í hennar nafni nema með umsjón foreldraráðs og samþykki stjórnar deildarinnar.

Erfitt hefur reynst að afla fastra styrkja fyrir deildina en deildin á öfluga bakhjarla í Íslandsbanka og hjá Set og færur við þeim bestu þakkir fyrir höfðingleg framlög. Einnig hafa einstök fyrirtæki aðstoðað mjög vel þegar deildin heldur mót á Selfossi til dæmis með því að gefa ýmis aðföng sem þarf, sérstaklega vegna veitinga, aðstoða við flutninga og fleira og má þar helst nefna Nettó, Eimskip, Guðnabakarí, Landform og Bílverk BÁ.

Húsnæðismál

Fimleikadeildin hefur aðsetur í Baulu, íþróttahúsi Sunnlækjarskóla. Aðstaðan sem fimleikadeildin fékk þar gjörbreytti aðbúnaði deildarinnar og á stóran þátt í þeim árangri sem deildin er að ná. Iðkendum deildarinnar hefur fjölgað svo nú er farið að þrengja mjög að deildinni. Undanfarin fjögur ár hefur deildin því ekki getað tekið við öllum þeim sem áhuga hafa á að stunda fimleika og þeim fjölgar ár frá ári sem synja verður um æfingar þar sem ekki er pláss fyrir fleiri. Þá veldur aukin aðsókn í fimleikaakademíu því að skortur er á æfingatímum á skólatíma fyrir deildina.

Eldri iðkendum hefur fjölgað hjá deildinni og er salurinn í Baulu nú í minnsta lagi til að hýsa þann fjölda sem stundar hópfimleika. Stjórn deildarinnar hefur miklar áhyggjur af aðstöðuleysi deildarinnar. Í Baulu er lítið rými fyrir áhorfendur og ekki pláss til að halda mót með eldri iðkendum. Því eru mót deildarinnar haldin í öðrum íþróttahúsum sveitarfélagsins. Fyrir hvert mót þarf að standa í miklum flutningi á áhöldum, dýnum og öðrum viðkvæmum búnaði sem þá verður fyrir tilheyrandi hnjaski og dýr búnaður deildarinnar lætur verulega á sjá vegna þessa. Í húsinu eru einungis tveir búningsklefar sem nýfast eiga 500 iðkendum auk grunnskólanemenda og taekwando-iðkendur og það eru einungis tvö salerni í boði fyrir allan þennan fjölda. Þá er engin aðstaða fyrir þjálfara, sem í dag hafa afdrep í gluggalausri ræstigeymslu.

Þá hefur það einnig reynst flókið að reka sérhæfðan fimleikasal saman með íþróttum grunnskólabarna. Ljóst er að búnaður deildarinnar verður fyrir áþján og stundum skemmdum sem er mjög dýrt að lagfæra og í sumum tilfellum ekki annað í stöðunni en að fjárfesta í nýju. Þetta er óþarfur kostnaður sem getur hlaupið á milljónum króna.

Allir gera sér ljóst að hús er ekki reist með skómmum fyrirvara. Sveitarfélagið hefur staðið sig einkar vel í að sinna aðstöðumálum afreksíþróttanna en ljóst er að fimleika-deildin er næst á dagskrá hvað uppbyggingu varðar, deildin er fjölmennasta íþróttadeildin í sveitarfélaginu og hefur sýnt afbragðsárangur, hún er fyrst sunnlenskra íþróttafélaga til



að eiga lið á verðlaunapalli á Norðurlandameistaramóti, á fjölda liðsmanna í landsliðum Íslands og þó það tilheyrir reyndar árinu 2015 er deildin fyrst í 80 ára sögu Ungmennafélags Selfoss til að hampa bikarmeistaratitli í meistaraflokki. Ljóst er að hlúa þarf vel að slíku afreksfólki.

Iðkendur og æfingar

Iðkendum fimleika hefur enn fjölgað og í dag æfa rétt um 500 iðkendur hjá deildinni auk tveggja hópa í Fimleikaakademíu Fjölbrautaskóla Suðurlands. Megin fjöldinn leggur stund á hóp fimleika en einnig rekur deildin íþróttaskóla fyrir börn á leikskólaaldri. Ekki var boðið upp á parkour haustið 2014 þar sem ekki tókst að fá þjálfara á viðráðanlegum kjörum. Fimleikar eru í mikilli sókn og aukin aðsókn er hjá öllum hópum. Fimleikadeild Selfoss þarf því miður æ oftast að neita umsækjendum vegna aðstöðuleysis og er það mjög leiitt.

Iðkendum æfa allt frá einni klukkustund á viku upp í tíu klukkustundir. Fyrir tveimur árum var tekin upp sú nýbreytni að iðkendur gátu við skráningu valið hvort þeir vildu æfa til keppni eða sér til ánægju. Á haustönn myndaðist hópur unglingsstúlkna sem velur seinni kostinn og eru þær mjög ánægðar með þetta fyrirkomulag. Stjórn hefur orðið vör við að foreldrar og iðkendur vilji eiga þennan valkost svo gera má ráð fyrir að þessi hluti starfseminnar geti aukist.

Hjá deildinni starfa samtals 40 þjálfarar og aðstoðarþjálfarar í vetur. Deildin réði til sín einn erlenda þjálfara í haust, Mads Pind, en hann er fyrrum landsliðsmaður frá Danmörku. Fullyrða má að ráðning hans hefur verið lyftistöng fyrir deildina, ekki hvað síst fyrir drengjahópa en drengjum fjölga ár frá ári í deildinni.

Foreldraráð

Foreldraráð eru starfrækt í flestum hópum innan deildarinnar. Þau standa vörð um hagsmuni iðkenda, efla samskipti milli foreldra innbyrðis og milli foreldra og þjálfara, stuðla að vellíðan iðkenda, stuðla að betri árangri iðkenda, styðja við fjáraflanir og hafa áhrif á starfsemina og aðbúnað iðkenda.

Þjálfarar halda fundi með foreldraráðum sinna hópa að hausti þar sem farið er yfir starf vetrarins og hafa þeir verið vel sóttir. Einnig eru foreldraráðin mjög virk í að skipuleggja ferðir iðkenda á mót og í æfingabúðir.

Starf foreldraráða er deildinni ómetanlegt og mikilvægt að góð tengsl séu milli foreldra, þjálfara og stjórnar.

Þátttaka í mótum

Þátttaka á mótum var með hefðbundnu sniði en deildin tekur þátt í öllum hóp fimleikamótum sem FSÍ býður upp á og verður það æ algengara að deildin sendi tvö lið til keppni í flestum flokkum. Iðkendur frá níu ára aldri keppa á mótum FSÍ en yngri iðkendur og styttra komnir keppa á héraðsmótum og minni millifélagamótum.

Minningarmótið um Magnús Arnar Garðarsson var einnig haldið að venju að vori en mótið er um leið uppskeruhátíð deildarinnar.

Alls tóku hópar frá deildinni þátt á 9 mótum á árinu. Fimleikadeild Selfoss er eitt af þeim félögum innan FSÍ sem skilar inn flestum þátttakendum á mót sambandsins og sýnir það hversu öflug deildin er.

Alþjóðleg mót

Árið 2014 voru bæði Norðurlandameistaramót unglinga og Evrópumót í hóp fimleikum haldin á Íslandi. Fimleikadeild Selfoss vann markvisst að því að eiga verðuga fulltrúa á þessum mótum. Skemmst er frá að segja að mix-lið Selfoss hlaut bronsverðlaun á Norðurlandameistaramótinu 12. apríl og var þar með fyrst félagsliða á Suðurlandi til að hljóta verðlaun á Norðurlandameistaramóti, sama til hvaða íþróttgreinar er litið. Þetta er stórkostlegur árangur hjá litlu félagsliði sem var að etja kappi við bestu lið milljónaþjóða sem hafa verið sigursæl í mörg ár. Fjöldi unglinga í fimleikum á Selfossi hleypur ekki á hundruðum en með metnaði og þrautsegu settu þjálfarar saman öflugt lið sem æfði af miklu kappi undir styrki stjórn þeirra og hlaut bronsverðlaun. Deildin er þeim ákaflega þakklát og stolt af afreki þeirra.



Sextán ungmenni frá Fimleikadeild Selfoss æfðu með landsliðsúrtokeuhópi Íslands í fimleikum fyrir Evrópumótið sem haldið var í október. Skemmst er frá að segja að níu ungmenni alin upp hjá Fimleikadeild Umf Selfoss voru valin í landslið Íslands og komu þau heim með samtals 7 verðlaunapeninga. Kvinnalið Íslands hlaut silfurverðlaun en þær Eva Grímsdóttir og Rakel Nathali Kristinsdóttir voru báðar í liðinu. Blandað lið unglinga hlaut bronsverðlaun og í því liði voru fimm ungmenni frá Selfossi, þau Alma Rún Baldursdóttir, Eysteinn Máni Oddsson, Konráð Oddgeir Jóhannsson, Nadia Björt Hafsteinsdóttir og Rikharð Atli Oddsson. Blandað lið fullorðinna stóð sig einnig mjög vel og varð liðið í fimmta sæti. Í því liði voru Selfyssingarnir Aron Bragason og Hugrún Hlín Gunnarsdóttir.

Þá var einn þjálfari Fimleikadeildar Selfoss, Tanja Birgisdóttir, landsliðsþjálfari og er reynslan sem hún kemur með til deildarinnar mjög verðmæt fyrir deildina.

Deildin bindur sem fyrr segir miklar vonir við að eiga lið á Norðurlandameistaramóti fullorðinna sem haldið verður í nóvember 2015 en það ræðst af árangri liðsins á Íslandsmeistaramóti sem haldið verður 17.-18. apríl 2015.

Fimleikaakademía

Fimleikaakademía hefur verið starfrækt við Fjölbrautaskóla Suðurlands frá árinu 2008. Mikil aukning var í aðsókn að deildinni í haust og á haustönn stunduðu 37 nemendur nám við akademíuna, sem þýðir að þar eru tveir hópar við æfingar. Akademían gengur vel, nemendur leggja kapp á einstaklingsmiðaða þjálfun og fá sérhæfða styrktarþjálfun undir leiðsögn sjúkrapjálfa. Fimleikaakademían hefur jafnframt skilað nemendum betri árangri í bóklegu námi þar sem fylgst er náið með ástundun nemenda og þeim fylgt vel eftir.

Fimleikaakademían er eitt af trompum deildarinnar og sveitarfélagsins alls. Þar eru einbeittir íþróttamenn við nám sem eru sönn fyrirmynd og öllum til sóma.

Áhaldakaup

Undanfarin ár voru lítil sem engin áhaldakaup hjá deildinni, enda yfirlýst stefna að halda að sér höndum í fjármálum. Á síðasta ári var ljóst að ráðast þurfti í kostnaðarsamar lagfæringar á gryfjum og endurnýjun á stórum áhöldum. Þó að kappkostað sé að halda öllum tækjum og áhöldum heilum og í lagi verður mikið slit og hnjask bæði vegna notkunar en ekki síður vegna óhjákvæmilegra flutninga milli húsa í hvert sinn sem efnt er til móta eða sýninga. Þá er einnig ljóst að röng notkun utanaðkomandi aðila á áhöldum deildarinnar hefur einnig sitt að segja en deildin samnýtir salinn með Sunnulækjarskóla.

Lendingadýnur deildarinnar voru orðnar það slitnar að ekki var forsvaranlegt að nota þær áfram vegna slyshættu. Deildinni bauðst að kaupa lendingarsett sem flutt var nýtt til landsins og notað á Evrópumeistaramótinu. Settið fékkst á mjög góðum kjörum þar sem bæði var veittur afsláttur af fullu verði og ekki þurfti að greiða flutning til landsins. Sveitarfélagið sýndi málinu góðan skilning og brást skjótt við og tókst að kaupa settið, en til fróðleiks má geta þess að slíkt sett kostar tæpar 4 milljónir. Einnig var ráðist í að kaupa nýtt loftgölf og er mikil ánægja með það. Bæta þessi áhöld aðstöðu iðkenda til muna. Ljóst er að sífellt þarf að endurnýja tæki og áhöld og má reikna með að endurnýja þurfi á komandi ári dansgölf deildarinnar og fleiri áhöld. Þá má geta þess að lögð er áhersla á að koma áhöldum sem deildin hættir að nota í verð.

Eðlileg endurnýjun smærri tækja á sér stað á hverju ári og eru til dæmis keyptar teygjur, lóð, jafnvægisþúðar, hljómtæki og fleira smádót sem gengur jafnhraut úr sér

Jólasýning

Frozen var þema jólasýningar ársins 2014. Húsfyllir var á öllum þremur sýningum og voru gestir mjög ánægðir með sýninguna enda fjölbreytt sýning þar sem allir aldurshópar deildarinnar tóku þátt. Litríkir búningar, skemmtileg sviðsmynd og fjörug tónlist hafa mikil áhrif.



Uppsetning sýningarinnar er alfarið í höndum nefndar skipaðri þjálfurum deildarinnar og eiga þeir mikið hrós skilið fyrir þá miklu vinnu sem þeir leggja í að skrifa handrit, skipuleggja atriði, semja dansa, finna tónlist, hanna leikmynd og leggja hönd á plóg við að sauma búninga. Allir þjálfarar deildarinnar og margir foreldrar og aðrir velunnarar leggja mikið á sig til að sýningin verði sem glæsilegust og þakkar stjórn þeim fyrir þeirra mikla vinnuframlag.

Guðfinna Gunnarsdóttir var sögumaður sýningarinnar nú í sjöunda sinn og fórst henni það einkar vel úr hendi og Alda Sigurðardóttir veitti ómetanlega aðstoð við gerð búninga.

Foreldraráð stóð fyrir kaffisölu fyrir og eftir sýningar og nutu margir þess að setjast niður með góðar veitingar.

Jólasýning Fimleikadeildarinnar er löngu orðinn einn fjölsóttasti atburðurinn í sveitarfélaginu Árborg og fjölmargir leggja leið sína á Selfoss gagnert til að sjá sýninguna.

Sýningin er mjög viðamikil og henni fylgja mikil útgjöld en margir styrkja sýninguna ýmist með aðföngum eða gríðarmiklu óeigingjörnu vinnuframlagi. Áhersla er lögð á að rata hinn gullna veg milli þess að halda glæsilega sýningu en hafa útgjöld í lágmarki. Deildinni hefur alltaf tekist að fá einhvern hagnað úr sýningunni og er hún einn mikilvægasti viðburður deildarinnar. Allir iðkendur fá tækifæri til að taka þátt í uppfærslu stórrar sýningar og kynnst öllu því sem til þess þarf. Eftirvænting iðkenda er mikil og verður uppeldislegt gildi sýningarinnar seint metið til fjár. Það er stefna stjórnar að á meðan sýningin stendur undir sér verður hún fastur liður í starfsemi deildarinnar.

Fimleikamenn ársins

Fjöldi afbragðs íþróttamanna æfir hjá Fimleikadeild Selfoss. Þjálfarar deildarinnar velja fimleikamenn ársins hverju sinni og útnefna þá á jólasýningu deildarinnar. Fimleikamenn ársins 2014 eru þau Eva Grímsdóttir og Konráð Oddgeir Jóhannsson og eru þau bæði einstaklega vel að titlum sínum komin. Konráð Oddgeir var einnig valinn fimleikamaður HSK árið 2014.

Þá ber að geta þess að tveir stuðningsmenn Fimleikadeildar Umf Selfoss voru sæmdir starfssmerki FSÍ fyrir ómetanleg störf í þágu fimleika. Ragnheiður Thorlacius og Guðrún Tryggvadóttir tóku báðar við merkinu á hátíðlegri athöfn í Hörpu.

Starf framundan

Framundan er skemmtilegt starf hjá Fimleikadeildinni. 17.-18. apríl verður Íslandsmeistaramótið haldið hjá Stjórnunni í Garðabæ. Þar stefnir blandað lið meistara-flokks okkar á að tryggja sér rétt til að keppa á Norðurlandameistaramóti fullorðinna sem haldið verður hér á landi í haust en einungis tvö félagslið frá hverju landi öðlast keppnis-rétt. Þetta verður glæsilegt mót sem fimleikaunnendur mega ekki láta fram hjá sér fara.

Vormót í hópfimleikum verður haldið á Egilsstöðum um miðjan maí og munu fer vaskur hópur Selfysskra fimleikaiðkenda á það mót.

Árlegt minningarmót um Magnús Arnar Garðarsson verður haldið í maí.

Meistaraflokkar deildarinnar stefna á að fara í æfingaferð til Danmerkur í sumar og hafa slíkar ferðir reynst mjög gagnlegar.

Þakkir

Eins og af skýrslu þessari má sjá var mikið starf unnið á árinu og var það árangursríkt. Stjórnin hefur verið samhent og unnið vel saman. Það eru þó takmörk í hversu mörg ár menn geta sinnt sjálfboðastörfum sem þessum.

Árangur næst ekki nema með góðri samvinnu og vill stjórn sérstaklega þakka þjálfurum deildarinnar og framkvæmdastjóra fyrir mjög gott starf. Árangur deildarinnar er fyrst og fremst þeim að þakka. Einnig þakkar stjórn foreldrum og velunnurum deildarinnar fyrir þeirra framlag til deildarinnar, það er ómetanlegt að njóta stuðnings þeirra.

*Þóra Þórarinsdóttir
formaður fimleikadeildar Selfoss*

Yngsta stig fimleikadeildar Selfoss

Íþróttaskólinn hefur verið starfandi í vetur eins og undafarin ár. Íþróttaskólinn er fyrir börn frá 1 árs aldri til 5 ára aldurs. Íþróttaskólinn er afar vel sóttur og þar mæta um 100 börn einu sinni í viku í tíu skipti fyrir og eftir áramót.

Frá 4ra ára aldri hafa börnin átt kost á að mæta í fimleika og vera einu sinni í viku allan veturinn. Í vetur hefur það verið vel sótt en um 80 börn eru í leikskólahópum í fimm hópum.

Í 1. bekk eru krakkarnir að æfa tvisvar í viku og æfa í 1 ½ klst. í senn. Í vetur æfa þrjú stelpuhópar og tveir strákahópar en það er mikil fjölgun drengja sem er ánægjulegt og heldur vonandi áfram.

Í 2. bekk kemur danskennsla inn og bætist þá við 1 klst. í æfingátíma. Í vetur erum við með þrjú hópa úr 2. bekk.

Margir koma að þjálfun yngri hópa deildarinnar og leggjum við mikið upp úr því að vera með fagmenntað fólk í þjálfun þeirra.

Steinunn H. Eggertsdóttir

Miðstig fimleikadeildar Selfoss

Á miðstigi hefur gengið mjög vel þetta árið og mikið hefur borið á fjölgun drengja í stiginu. Selfoss sendi alla hópa á miðstigi á Íslandsmeistaramót unglunga sem fram fór í febrúar. Þar urðu Selfoss stúlkur, fæddar árið 2003, Íslandsmeistarar í 4. flokki. Einnig urðu Selfoss drengir, fæddir árið 2003-2005, Íslandsmeistarar í 4. flokki.

Á vormánuðum sendi Selfoss frá sér stóran hóp á Vormót sem haldið var á Akureyri. Þar komu í hús þrjú deildarmeistaratitlar bæði í 3.- og 4. flokki. Í 3. flokki voru það Selfoss stúlkur, fæddar árið 2001, sem tryggðu sér deildarmeistartitilinn þetta árið eftir tvo sigra á keppnistímabilinu. Í 4. flokki karla voru það drengir, fæddir árið 2003-2005, sem urðu deildarmeistarar eftir tvo sigra á keppnistímabilinu. Í 4. flokki kvenna voru það stúlkur, fæddar árið 2003, sem urðu deildarmeistarar eftir tvo sigra á keppnistímabilinu.

Það var augljóst að sjá á vormóti að félagið er að vinna vel með alla sína flokka og mátti sjá marga unga og efnilega krakka stíga sín fyrstu skref á stórmóti. Þess má geta að Selfoss átti tvö lið í flestum flokkum á keppnistímabilinu.

Sally Ann Vokes

Efsta stig - 2. flokkur, 1. flokkur og meistaraflokkur

Árið 2014 var mjög viðburðarríkt og árangursríkt á efsta stigi en þar ber hæst að á árinu eignuðumst við verðlaunahafa í flokki blandaðra liða unglunga á Norðurlandamóti. Liðið var eina íslenska liðið sem uppskar verðlaun á þessu móti og jafnframt fyrsta sunnlenska liðið sem lendir á verðlaunapalli á Norðurlandamóti.

Evrópumótið í hóp fimleikum var haldið í Laugardalshöll í október 2014 og áttu Selfyssingar hóp af fulltrúum á því móti í fjölbreyttu hlutverki. Við áttum iðkendur í mörgum landsliðum. Eva Grímsdóttir var fulltrúi okkar í kvennaliði Íslands, Húgrún Hlín Gunnarsdóttir átti sæti í blönduðu liði Íslands, Alma Rún Baldursdóttir, Eysteinn Máni Oddsson, Konráð Oddgeir Jóhannsson og Rikharð Atli Oddsson voru öll fulltrúar í blönduðu liði ung-linga. Skemmst er frá því að segja að kvennaliðið hampaði silfurverðlaunum og blandað lið unglunga bronsverðlaunum. Deildin átti jafnframt fulltrúa í þjálfarateymi FSÍ en það var hún Tanja Birgisdóttir sem þjálfaði blandað lið unglunga og fórst vel úr hendi.



Stór hópur frá deildinni sótti fimleikahátíðina Eurogym en hún var haldin í Svíþjóð að þessu sinni. Þessi hátíð er haldin annað hvert ár og þetta var í sjötta skiptið sem Selfoss sendir fulltrúa á þessa hátíð. Allt gekk vel bæði ferðalag, dvöl og sýningaratriði.

Haustið 2014 var settur á fót hópur fyrir 8.-10. bekk sem sker sig úr að því leyti að hann keppir ekki í hóp fimleikum. Hópurinn æfir dans einu sinni í viku, æfir lyftur og sýningaratriði einu sinni í viku og svo grunnstöðvar í fimleikum einu sinni í viku. Þessi hópur hélt sér alveg haustönnina og er almenn ánægja með þessa frumraun. Við stefnum á að halda þessu áfram í félaginu til að reyna að hafa verkefni fyrir alla iðkendur.

Annar árangur var að við eignuðumst Íslandsmeistarar í 2. flokki kvenna og Íslandsmeistarar á gólfi og dýnu í fullorðinsflokki blandaðra liða.

Fjöldi iðkenda á elsta stigi hefur fjölgað síðasta ár og er það jákvætt. Helst ber að nefna að strákarnir okkar eru að eldast og haldast inni í sportinu og þeir sem hyggjast ekki keppa í greininni fengu verkefni við hæfi.

Næsta fimleikaár er fullt af viðburðum sem við munum stefna á að taka þátt í og er ljóst að framtíðin er björt hjá eldri iðkendum Fimleikadeildar Selfoss.

Olga Bjarnadóttir
Framkvæmdastjóri Fimleikadeildar Selfoss



Afreakaskrá fimleika- deildar Selfoss 2014

Reykjavíkurleikar 26. janúar 2014

1. flokkur
Selfoss mix 1. sæti 43,37 stig
Meistaraflokkur kvenna
Selfoss 2. sæti 44,67 stig

Íslandsmót unginga 15.-16. febrúar 2014

Drengir yngri
Selfoss kky 1. sæti 23,63 stig
5. flokkur kvenna
Selfoss B 1. sæti 21,80 stig
Selfoss A 2. sæti 21,03 stig
Selfoss C 4. sæti 13,23 stig
4. flokkur kvenna A-deild
Selfoss A 1. sæti 37,20 stig
Selfoss C 5. sæti 30,67 stig
Selfoss B 7. sæti 28,93 stig
3. flokkur kvenna A- deild
Selfoss A 2. sæti 39,50 stig
Selfoss B 4. sæti 37,30 stig
2. flokkur kvenna A- deild
Selfoss A 1. sæti 42,87 stig
2. flokkur Blönduð lið
Selfoss mix 2. sæti 28,67 stig
1. flokkur kvenna
Selfoss 3. sæti 41,10 stig
1. flokkur Blönduð lið
Selfoss mix 2. sæti 44,20 stig

Bikarmót í hópfimleikum 15. mars 2014

Meistaraflokkur kvenna
Selfoss 3. sæti 46,78 stig
1. flokkur blönduð lið
Selfoss mix 2. sæti 45,90 stig
1. flokkur kvenna
Selfoss 3. sæti 43,15 stig

Nettómótið í hópfimleikum 15. mars 2014

Yngri flokkur og eldri flokkur
Allir fengu viðurkenningu fyrir sitt besta áhald.
Þáttökulið frá Selfossi voru:
Selfoss F1, Selfoss F2, Selfoss G1,
Selfoss G2, Selfoss G3, Selfoss G21,
Selfoss HB1, Selfoss HB2, Selfoss HB3,
Selfoss HB21

Íslandsmót í hópfimleikum 25. apríl 2014 fjölþraut

Blönduð lið
Selfoss mix 2. sæti 47,15 stig
Kvennalið
Selfoss 5. sæti 45,95 stig

Íslandsmót í hópfimleikum 26. apríl 2014 einstök áhöld

Blönduð lið
Selfoss mix 1. sæti gólf 18,0 stig
Selfoss mix 1. sæti dýna 15,45 stig
Selfoss mix 2. sæti tramp 16,10 stig

Norðurlandamót unginga í hópfimleikum 12. apríl 2014

Selfoss mix 3. sæti 48,133 stig

Minningarmót Magnúsar Arnars Garðarssonar 10. maí 2014

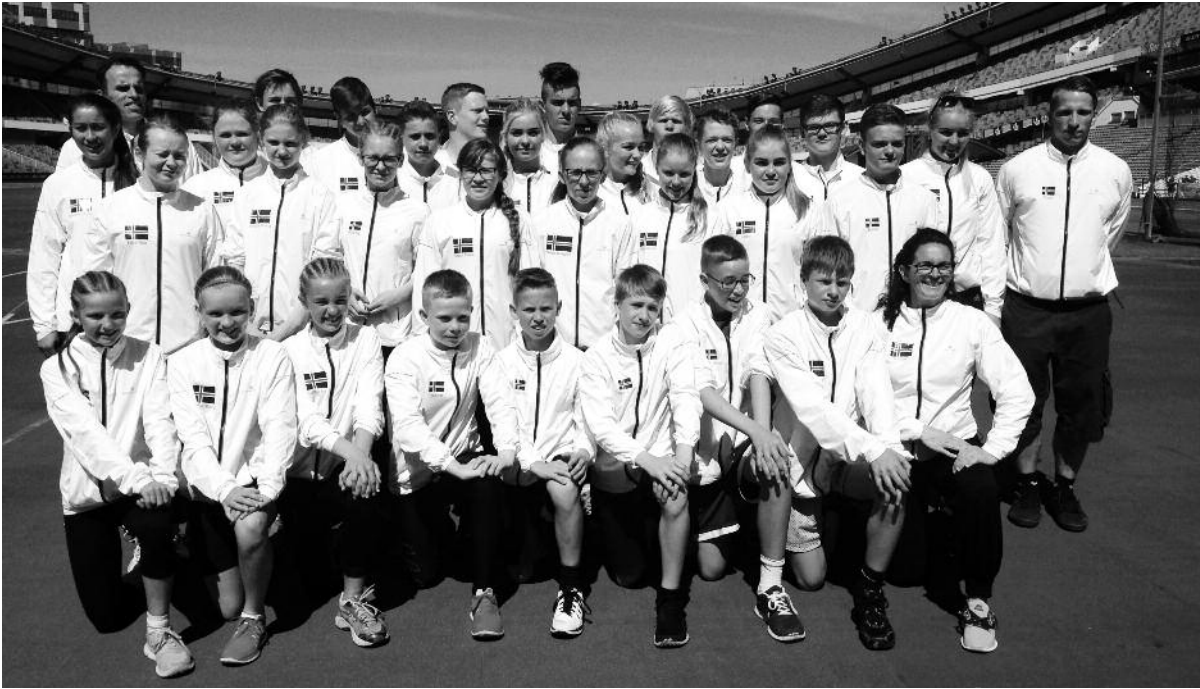
Allir hópar félagsins tóku þátt og fengu viðurkenningu fyrir sitt besta áhald

Vormót í hópfimleikum 17. og 18. maí 2014

Stúlkur 4. flokkur B-deild
Selfoss B 2. sæti 30,680 stig
Stúlkur 4. flokkur A-deild
Selfoss A 1. sæti 37,570 stig
Selfoss C 5. sæti 33,80 stig
Stúlkur 3. flokkur A-deild
Selfoss 1 1. sæti 41,370 stig
Selfoss 2 5. sæti 33,73 stig
Selfoss 2. flokkur A-deild Mix
Selfoss 2. sæti 27,03 stig

Haustmót í hópfimleikum 22. – 23. nóvember 2014

Drengir 9 – 11 ára
Selfoss kky 1. sæti 28,066 stig
Drengir 12 – 15 ára
Selfoss kke 2. sæti 23,799 stig
Stúlkur 4. flokkur
Selfoss 1 1. sæti 35,599 stig
Selfoss 2 9. sæti 26,499 stig
Selfoss 3 13. sæti 25,499 stig
Stúlkur 3. flokkur
Selfoss 1 1. sæti 40,633 stig
Selfoss 2 15. sæti 29,799 stig
Stúlkur 2. flokkur
Selfoss 1 3. sæti 40,282 stig



Formannspistill

Árið 2014 var mjög gott starfsár í starfi frjálsíþróttadeildarinnar, bæði innan vallar sem utan. Rekstur deildarinnar gekk mjög vel fjárhagslega og skilar góðum afgangi í rekstri, þrátt fyrir nokkrar fjárfestingar í áhaldakaupum og öðru. M.a voru keyptar tvær spjaltdölvur fyrir þjálfara deildarinnar til að auðvelda þeim störfin við æfingar og á mótum. Ef reynsla þeirra reynist góð verður skoðað með að kaupa fleiri. Nokkuð var keypt af áhöldum og verða fleiri keypt fyrir styrki sem til þess hafa fengist.

Enn fjölgar þeim sem kjósa að æfa frjálssar íþróttir og þá sérstaklega í yngri flokkum og er það vel. Fjöldi þeirra sem eru í meistaraflokki deildarinnar er þó enn mjög rokkandi og þarf að ná þar meiri festu í fjölda og stærð flokksins. En miðað við fjölda í næsta flokki fyrir neðan að þá er vonandi að það náist á næstu árum.

Varðandi samstarf á svæði HSK þá hefur það haldið áfram á þeim nótum sem verið hefur undanfarin ár, þannig að þátttaka á meistaramótum og bikarkeppnum er í formi sameiginlegra liða HSK/Selfoss. Frjálsíþróttastarf á sambands svæði HSK hefur verið upp og ofan undanfarin ár og er enn. Þó hafa félög sem hafa verið í mikilli lægð undanfarin ár verið að koma sterk inn aftur og er það vel. Er vonandi að starf fleiri félaga fari að rísa á ný, því það er öruggt að efniviðurinn á svæðinu er til staðar, ef markvisst starf er unnið til að skapa þeim verkefni.

Eins og allir vita að þá er góð aðstaða einn af lyklunum fyrir góðum árangri. Aðstaða okkar á Selfossi til iðkunar utandyra er ein sú besta, ef ekki sú besta, á landinu í dag. Er það vel en þar má ekki láta staðar numið og þarf að klára þar ýmislegt sem þarf til að þjónusta völlinn enn betur s.s áhaldageymslu, aðstöðu fyrir tímatöku o.fl. Innanhúss aðstaðan aftur á móti hefur verið nánast óbreytt til margra ára og þar þarf að horfa til framtíðar og byrja strax undirbúning að framtíðaraðstöðu. Þetta hefur verið mikið rætt og ritað um á sl. árum og vonandi verður framtíðarstefnu í þeim málum mótuð sem fyrst.

Unnið hefur verið undanfarin ár að stofnun akademíu við Fjölbrautaskóla Suðurlands og hefur það verið nokkur þrautaganga. En ákveðið hefur verið að hefja starfsemi hennar á komandi hausti. Forsenda hennar er þó að ná lágmarksfjölda sem eru tíu nemendur og þurfa nú allir að fara í kynningarátak til að það náist og starfið geti hafist í haust.

En fjöldi iðkenda, góð aðstaða og góður rekstur, næst ekki nema með góðu starfsfólki og stjórnarmönnum. Deildin hefur verið mjög farsæl með þjálfara undanfarin ár og margir þeirra verið að störfum fyrir deildina til áratuga. Þetta ber að þakka fyrir og ekki má gleyma að styðja við bakið á þeim á allan þann hátt sem hægt er og m.a. með góðri endurmenntun og þróun í starfi sem þjálfari. Einnig hefur deildin verið farsæl með stjórnarmenn og einnig ber að þakka fyrir þá vinnu sem þeir leggja af mörkum í sjálfbæravinnu fyrir starfið.

Til viðbótar þessum sem hér er taldir, þ.e. þjálfurum og stjórnarmönnum, ber að þakka öllum öðrum sem komið hafa að störfum deildarinnar, foreldrum, forráðamönnum og ýmsum fyrirtækjum fyrir stuðninginn.

Helgi Sigurður Haraldsson formaður.

Sumarið 2014 – meistaraflokkur

Sumarið 2014 gekk með miklum ágætum hjá iðkendum meistaraflokks Frjálsíþróttadeildar Umf. Selfoss. Nýi frjálsíþróttavöllurinn á Selfossi er nú þegar búinn að margsanna gildi sitt og hefur gjörbylt aðstöðumálum deildarinnar. Árangur sumarsins var enda glæsilegur og óteljandi héraðs- og Selfossmet litu dagsins ljós hjá iðkendum deildarinnar. Iðkendur meistaraflokks unnu Íslandsmeistararitla auk Unglingalandsmótstítla og héraðmeistararitla. Æfingar voru reglulega fjórum til fimm sinnum í viku með þjálfara allt sumarið.

Helstu mót sumarsins:

Mótaráðamót Prentmet og FRÍ er sex móta sería þar sem keppnir eru jafnt og þétt yfir allt sumarið. Tilgangurinn er að



fjölga stærri verkefnum fyrir frjálsíþróttafólk á Íslandi og um leið að markaðssetja frjálsar. Iðkendur meistaraflokks Selfoss áttu fullrúa á flestum þessara móta og náðu finum árangri.

Á **Vormóti HSK** 19. maí, sem var fyrsta mót mótaraðaseríunnar, átti Selfoss átta keppendur. Ólafur Guðmundsson kastaði lengst allra í sleggjukasti, 39,80 m, Teitur Örn sigraði í kúluvarpi 16-17 ára pílta með 12,24 m, þá vann Eyrún Halla kringlukastið með 31,95 m og Thelma Björk varð önnur með 29,37 m. Harpa Svans. tók silfur í 100 m hlaupi á 14,09 sek og í langstökki með 5,05 m. Andrea Victorsdóttir varð þriðja í spjótkesti, 33,51 m og 100 m hlaupi á 14,68 sek og svo varð Guðmundur Kristinn þriðji í spjótkesti með 48,94 m. Að endingu þá bætti Jónína Guðný HSK metið í sleggjukasti 15 ára stúlkna kastaði 25,83 m.

Á öðru móti seríunnar, **JJ móti Ármanns** 24. maí, varð Fjóra Signý Hannesdóttir fyrst í 400 m grindahlaupi á 67,26 sek og varð svo önnur í 300 m hlaupi á 42,82 sek. Guðmundur Kristinn Jónsson varð þriðji í spjótkesti með 50,18 m. Harpa Svansdóttir varð önnur í langstökki með stökk upp á 4,98 m þá hljóp Jakob Þór Eiríksson á 12,40 sek í 100 m hlaupi í miklum mótvindi.

Vormót ÍR 11. júní var þriðja keppni mótaseríunnar. Selfoss átti þar fjóra keppendur. Jónína Guðný Jóhannsdóttir bætti sig um rúmlega fjóra metra í sleggjukasti kvenna er hún kastaði 29,09 m, varð í þriðja sæti og bætti um leið sitt eigið HSK met í 15 ára aldursflokki stúlkna með kvennasleggjunni (4 kg) í annað sinn á sumrinu. En gamla metið var 25,83 m síðan á Vormóti HSK í maí sl. Jónína varð svo fimmta í kringlukasti með kast upp á 24,85 m, en þar hreppti Thelma Björk Einarsdóttir annað sætið með 30,75 m metra löngu kasti, sem var fin opnum á sumrinu. Þá varð Harpa Svansdóttir fimmta af 14

keppendum í langstökki með 4,83 m, og sjötta í þristökki með 9,94 m. Að lokum varð Ólafur Guðmundsson í fimmta sæti í kringlukasti með 38,45 m.

Á **FH mótinu**, því fjórða í seríunni sem fram fór 27. júní, hljóp Fjóra Signý 400 m hlaup og varð önnur á 61,90 sek.

Á fimmta og næstsíðasta mótaraðamótinu, **Kópavogsmóti Breiðabliks** 3. júlí sigraði Fjóra Signý í 400 m hlaupi á 62,23 sek og varð önnur í 100 m grindahlaupi á 15,46 sek. Þá varð Eyrún Halla önnur í kringlukasti með 32,43 m.

Héraðsmót HSK var haldið var á Selfossvelli 18.-19. júní. Selifsingar komu sterkir til leiks með 15 keppendur skráða til keppni. Þeir sigruðu stigakeppni liðanna með miklum yfirburðum, fengu 101 stigi meira en Umf. Gnúpverja sem varð í örðu sæti. Selfosliðið krækti sér í 15 gullverðlaun, 12 silfurverðlaun og 8 bronsverðlaun. Fjóra Signý stóð sig best allra í kvennaflokki þegar hún vann til fimm gullverðlauna. Sjö iðkendur deildarinnar stáðu af héraðsmeistaratitli í einni grein eða fleirum. Fjóra varð stigahæst allra kvenna á mótinu, náði í 30 stig fyrir sitt félag. Ólafur Guðmundsson varð svo stigahæstur karla með 27 stig.

Gautaborgarleikarnir fóru fram 27.-29. júní. Selfoss fór með stóran hóp þátttakenda ásamt Þór í Þorlákshöfn. Taldi keppendahópurinn í heild 30 manns en keppendur Selfoss 20 og þar af hjá meistarahópnum, 15 ára og eldri, sex talsins. Auk þess voru með í för þrír þjálfarar og fjöldinn allur af foreldrum. Stemning ríkti og gleði var við völd í Svíþjóð þessa daga en mótið er eitt af stærstu mótunum sem haldin eru í frjálsíþróttahéiminum og koma keppendur frá mörgum löndum til að taka þátt. Keppt er í öllum flokkum frá 12 ára aldri og uppúr. Keppendur okkar stóðu sig með miklum ágætum þó ekki næðu þeir á verðlaunapall. Meðal annars setti Jónína Guðný Jóhannsdóttir HSK met í



sleggjukasti í 15 ára flokki með kast upp á 30,27 m og í spjótkaсти með 500 gr spjóttinu, 31,21 m.

Meistarmót Íslands aðalhluti fór fram helgina 12.-13. júlí á Kaplakrikavelli í Hafnarfirði. Góð þátttaka var á mótinu í þokkalega veðri. Selfoss átti 4 af 7 keppendum HSK/Selfoss sem allir stóðu sig með ágætum. Uppskeran var eitt brons ásamt því að eitt HSK met leit dagsins ljós. Thelma Björk, Eyrún Halla og Jónína Guðný kepptu í kringlukasti. Thelma bætti sig persónulega, fór í fyrsta sinn yfir 32 m, kastaði 32,16 m og varð þriðja. Eyrún Halla Haraldsdóttir varð skammt á eftir í fjórða sæti og Jónína Guðný varð svo sjöunda. Jónína keppti einnig í sleggjukasti kastaði 29,35 m og bætti sitt eigið HSK met í þriðja sinn, í flokki 15 ára stúlkna frá í vor um 26 cm. Ólafur Guðmundsson keppti í sleggjukasti og kringluasti.

Miðsumarmót HSK fór fram á Selfossvelli 17. júlí í fínu veðri. Ágætur árangur náðist í nokkrum greinum á mótinu en 25 keppendur voru skráðir til leiks og þar af 8 keppendur frá Selfossi. Jónína Guðný Jóhannsdóttir stóð sig frábærlega er hún sigraði í sleggjukasti 15 ára stúlkna með því að kasta 32,30 m (3 kg), og setja með því sitt sjötta HSK met í sumar. Gamla metið, sem hún átti sjálf var 30,27 m. frá því á Gautaborgarleikunum fyrr um sumarið. Jónína sigraði einnig í kringlukasti í sama flokki með góðri bætingu, kastaði 33,63 m. Í sleggjukasti kvenna sigraði Thelma Björk Einarsdóttir Selfossi með kasti upp á 35,22 m., sem var einungis 21 cm frá hennar besta árangri. Í kringlukasti kvenna sigraði Eyrún Halla Haraldsdóttir með 32,26 m en þar var Thelma önnur með 31,52 m. Í sleggjukasti karla sigraði Ólafur nokkur Guðmundsson með 38,55m.

Meistaramót Íslands 15-22 ára var haldið helgina 26.-27. júlí á Selfossvelli. Góður árangur náðist í mörgum greinum enda kjöraðstæður til keppni, þurr, sól og heitt ásamt meðvindi í spretthlaupum og stökkum. Selfoss átti sex keppendur af 10 keppendum HSK SELFOSS á mótinu sem öll stóðu sig með miklum sóma. Afrakstur helgarinnar hjá hópnum var 5 gull, 3 silfur og 2 brons og eitt HSK met.

Í flokki 15 ára stúlkna áttum við tvo keppendur sem rökuðu til sín verðlaunum og bættu sig nánast í öllu sem

þær kepptu í. Harpa Svansdóttir stóð sig frábærlega en hún sigraði í kúluvarpi með 10,59 m. og bætingu um 5 cm, í 300 m. grindahlaupi á 52,26 sek, þá tók hún silfur, eftir hörkukeppni, í langstökki með 5,03 m. og í þristökki þar sem hún bætti sig um 12 cm. og stökk 10,50 m. Harpa varð svo þriðja í kringlukasti með 28,11 m. Jónína Guðný Jóhannsdóttir átti flott mót. Hún stórbætti sig í sleggjukasti og kringlukasti og sigraði báðar greinarnar. Í sleggjunni kastaði hún 36,93 m. og bætti eigið HSK met um rúma þrjá metra og er þetta sjöunda HSK metið sem hún setur í sumar. Í kringlunni bætti hún sig um rúmlega tvo metra með því að kasta 35,84m. Þá tók hún silfur í kúluvarpi með 10,16m. sem er góð bæting.

Andrea Vigdís Victorsdóttir kastaði kringlunni vel á góðri bætingu og vann sig upp í þriðjasætið í stúlknaflokki 16-17 ára eftir hörkukeppni, kastaði 26,79 m. Thelma Björk Einarsdóttir var fulltrúi okkar í næst elsta flokknum hjá stúlkunum 18-19 ára. Hún gat bara keppt í einni grein sökum meiðsla. En þessi eina grein var kringlukast sem hún sigraði með yfirburðum, bætti sig um tæplega tvo metra og kastaði 33,61 m. Flott mót hjá flottum krökkum.

Unglingamót HSK var haldið á Selfossvelli þann 22. júlí og náðu þeir sex keppendur deildarinnar sem kepptu góðum árangri þar og komu heim hlaðin verðlaunum auk þess sem þeir unnu stigakeppni liðanna nokkuð örugglega, fengu 115 stig eða 39 stigum meira en Þór í Þorlákshöfn sem varð í örðu sæti. Andrea Victorsdóttir varð fimmfaldur HSK meistari, Sólveig Helga varð fjórfaldur HSK meistari, Harpa Svansdóttir varð þrefaldur HSK meistari og Jónína Guðný tók einn HSK titil. Alls unnu iðkendur deildarinnar til 15 gullverðlauna og 5 silfurverðlauna. Andrea Victorsdóttir var stigahæsti keppandi mótsins með 30 stig.

Unglingalandsmóti UMFÍ var haldið á Sauðárkróki um verslunarmannahelgina. Mótið heppnaðist vel og var árangurinn á mótinu nokkuð góður. Keppendur HSK stóðu sig vel. Selfoss átti nokkra fulltrúa að vanda. Harpa Svans sigraði kúluvarp í 15 ára flokki og 80 m grindahlaupi. Harpa varð önnur í langstökki með 4,75 m. Aðrir stóð sig með ágætum þó ekki kæmust þeir á verðlaunapall.

Kastþraut Óla Guðmunds fór fram með pomp og prakt þann 3. september. Fín þátttaka var í þrautinni. Tíu karlar og átta konur sem er önnur fjölmennasta þrautin frá upphafi. Í karlaflokki sigraði þriðja árið í röð Hilmar Örn Jónsson ÍR á nýju mótsmeti karla í þraut fékk 3964 stig, í öðru sæti varð Jón Bjarni Bragason Breiðabliki með 2994 stig og í þriðja sæti varð gestgjafinn sjálfur Óli Guðmunds Selfossi með 2724 stig. Í kvennaflokki varð Anna Pálsdóttir Sigurvegari með 2406 stig en þetta er í fjórða skiptið sem Anna sigrar kastþraut kvenna, í öðru sæti varð Eyrún Halla Haraldsdóttir Selfossi með 2313 stig og í þriðja sæti varð Jóhanna Herdís Sævarsdóttir Laugdælum með 1844 stig. Ekki langt undan í fjórða sæti varð svo Sigríður Anna Guðjónsdóttir Selfossi með 1832 stig en hún setti ein fjögur HSK met í sínum aldursflokki öldunga.

Landslið Íslands: Frjálsíþróttadeild Selfoss hefur átt í nokkur ár einn fulltrúa í A-landsliði Íslands í frjálsum en það er Fjóra Signý Hannesdóttir. Í ár átti Fjóra hinsvegar í meiðslum og gat ekki beitt sér sem skyldi. Hún keppti því ekkert með landsliðiðnu þetta árið. En Fjóra er á fullu að æfa núna og stefnir að því að keppa meðal þeirra bestu næsta sumar.

Þjálfarar sumarsins voru þeir Ólafur Guðmundsson og Rúnar Hjálmarsson. Heimsmeistarar í velgengni og bekkpressu.

Verðlaun á stórmótum hjá meistaraflokki MÍ 15-22 ára innanhúss

Gullverðlaun

Harpa Langstökk, kúluvarp (3 kg)

Silfurverðlaun

Harpa Þrístökk

Meistaramót unglunga, utanhúss

Gullverðlaun

Harpa 300m grindahlaup, Kúluvarp (3 kg).

Jónína Guðný Sleggjukast (3 kg), kringlukast (600 gr).

Thelma Björk Kringlukast (1 kg).

Silfurverðlaun

Harpa Langstökk, þrístökk

Bronsverðlaun

Harpa Kringlukast (600 gr)

Andrea Victors Kringlukast (600 gr)

Meistaramót Íslands, aðalhluti, utanhúss

Bronsverðlaun

Thelma Björk Kúluvarp

Bikarkeppni FRÍ 15 ára og yngri, utanhúss.

Silfurverðlaun

Jónína Guðný Kringlukast (600 gr)

Bronsverðlaun

Jónína Guðný Kúluvarp (3 kg)

Unglingalandsmót UMFÍ

Silfurverðlaun

Harpa 80 m grindahlaup, kúluvarp (3 kg)

Silfurverðlaun

Harpa Langstökk



Sumarstarfið hjá 11-14 ára

Æfingar sumarsins hófust strax í byrjun júní og voru fram yfir miðjan ágúst. Rétt um 30 krakkar voru að æfa, æfingarnar voru fjórum sinnum í viku og þjálfari var Þuríður Ingvarsdóttir.

Sumarið var mjög viðburðaríkt hjá krökkunum þó keppnisferðin til Gautaborgar í lok júní standi uppúr. Samtals settu krakkarnir 16 HSK met í sumar og 2 landsmet.

Júní

Vormót Fjölnis í Laugardalnum var fyrsta mótið okkar þetta sumarið.

Aldursflokkamót HSK var svo Þorlákshöfn þann 14. Sigrúðum við mótið með yfirburðum og unnum einnig alla flokkana sem við áttum keppendur í nema einn.

Goggi galvaski í Mosfellsbænum var 20.-22. og þangað fóru nokkrir krakkar og lögðu þar lokahnykkinn á undirbúning fyrir Gautaborgarleikana helgina eftir.

Gautaborgarleikarnir. Þangað fórum við með 14 keppendur frá Selfossi á þessum aldri ásamt nokkrum eldri iðkendum og iðkendum frá Þór. Farið var frá Selfossi í rútu og frábær stemning var í hópnum allan tímann. Við flugum til Köben og keyrðum svo sem leið liggur til Gautaborgar. Þar gistum við á alveg ágætis farfluglaheimili á mjög góðum stað. Keppnin fór fram á þremur dögum og stóðu krakkarnir sig frábærlega og náðum við að komast á verðlaunapall tvisvar, gull í hástökki hjá Kolbeini og brons í spjóti hjá Hildi Helgu. Það verður að teljast mjög góður árangur að komast á pall á svona stóru móti. Að loknu móti var farið í tívolí og bæjarrölt áður en farið var heim til Íslands aftur.

Júlí

Lítið var um mót í júlí aðeins eitt æfingamót hér á vellinum hjá okkur, þar sem reyndar nokkur met féllu.

Stór hópur tók svo þátt í Frjálsíþróttaskóla UMFÍ hjá Ágústu og Fjólu, sem var hér á Selfossi í eina viku um miðjan júlí og þar var endað á að keppa í grenjandi rigningu á vellinum okkar.



Ágúst

Unglingalandsmót UMFÍ var þetta árið á Sauðárkróki. Mjög margir af okkar iðkendum fara á þetta mót með fjölskyldu sinni og það er út af fyrir sig algjörlega frábært og hvetjum við foreldra til að halda áfram að mæta á þessi mót. Einnig var árangurinn á mótinu var alveg frábær þar sem við unnum fjölda titla og verðlauna.

Meistaramót Íslands 11-14 ára var á Akureyri 15.-16. Mjög hörð keppni var um Íslandsmeistaratitilinn en við enduðum í öðru sæti á eftir heimamönnum sem voru með óvenju fjölmennt lið mætt til leiks. Piltar 11 og 12 ára urðu Íslandsmeistarar í sínum flokkum og í nokkrum flokkum enduðum við í öðru sæti. Á mótinu unnu krakkarnir 14 Íslandsmeistaratitla, 15 silfurverðlaun og 5 bronsverðlaun. Einnig settu þau fjögur HSK met, tvö mótsmet og tvö landsmet.

Bikarkeppni 15 ára og yngri var í Mosfellsbæ þann 24. Nokkrir úr hópnum voru valdir í lið HSK og stóðu sig eins og hetjur. Níu lið tóku þátt og strákararnir okkar urðu í fjórða sæti en stelpuliðið í því fimmta. Liðið okkar var mjög ungt og eiga krakkarnir flest eftir nokkur ár í þessum flokki. Í heildarstigakeppninni enduðum við í fjórða sæti.

Við héldum einnig æfingamót á Selfossi í ágúst og Lokamót yngri flokkanna hjá deildinni var í lok ágúst þar sem allir iðkendur 14 ára og yngri kepptu á vellinum okkar. Foreldrar hjálpuðu til við framkvæmd og svo voru grillaðar pylsur ofan í liðið á eftir. Frábær en kaldur dagur.

September

Í september voru svo nokkrir viðburðir, Brúarhlaupið okkar þar sem iðkendur ýmist hlupu eða störfuðu.

Fyrir utan þessi mót sóttu einstaka iðkendur keppni á eigin vegum og má þar nefna; Vormót HSK, HSK mót fullorðinna, Miðsumarmót HSK, Unglingamót HSK og Kastþraut Óla G.

Ef allt er talið þá eru þetta nálægt 20 viðburðir og ljóst að engum þarf að leiðast sem er að æfa frjálsar. Lagt er upp með að allir taki þátt í Aldursflokkamóti HSK, Meistaramóti Íslands og allir eru hvattir til að fara á Unglingalandsmót. Önnur mót eru meira val hvers og eins þó auðvitað sé skemmtilegast að allir taki þátt og reyni alltaf að bæta sinn árangur.

Hefð er fyrir því að veita verðlaun þeim sem sýnir góða ástundun yfir sumartímann. Í sumar mætti Hildur Helga Einarsdóttir mjög vel á æfingar, vantaði aðeins á eina æfingu. Hún er gríðarlega samviskusöm og dugleg á æfingum og skilaði það sér greinilega í árangri hennar í sumar. Hildur Helga hefur mestan áhuga á spjótkesti, kúluvarpi og grindahlaupi og náði mjög góðum árangri í þessum greinum í sumar.

Verðlaun á stórmótum hjá 11-14 ára

Mí 11-14 ára innanhúss – 19 v.

<i>Gullverðlaun</i>	Pétur Már – hástökk Hákon Birkir – hástökk og kúluvarp Kolbeinn – langstökk Eva María – hástökk P12 – 4x200m, HSK met (Hákon og Kolbeinn)
<i>Silfurverðlaun</i>	Pétur Már – langstökk og kúluvarp Kolbeinn – hástökk og 60m Hildur Helga – kúluvarp Eva María - langstökk
<i>Bronsverðlaun</i>	Benedikt – 800 m Kolbeinn – kúluvarp og 800 Helga Margrét – 60m grind og langstökk P12 – 4x200m (Jónas og Gabríel Árni) S13 – 4x200m (Helga Margrét)

Unglingalandsmót UMFÍ – 27 v

<i>Gullverðlaun</i>	Hákon Birkir – 60m grind Eva María – hástökk og langstökk Kolbeinn – hástökk og langstökk Hildur Helga – kúluvarp og spjótkest Pétur Már – hástökk Hjalti Snær - spjótkest S12 – 4x100m P12 – 4x100m
<i>Silfurverðlaun</i>	Sigrún Tinna – 60m, hástökk Hákon Birkir – 60m, hástökk, langstökk, kúluvarp Kolbeinn – 60m grind, spjótkest Eva María – kúluvarp Hjalti Snær – kúluvarp Helga Margrét – spjótkest S11 – 4x100m P12 – 4x100m S13 – 4x100m
<i>Bronsverðlaun</i>	Guðjón Baldur – 800m Helga Margrét – 60m grind

Mí 11-14 ára utanhúss – 26 v.

<i>Gullverðlaun</i>	Kolbeinn – hástökk Hákon Birkir – 60 m Hjalti Snær – spjótkest Pétur Már - hástökk Aron Fannar – hástökk, langstökk og 800 m Hildur Helga – kúluvarp og spjótkest HSK-met og mótsmet P12 – 4x100m HSK-met, mótsmet og landsmet (x, Hákon Birkir, Kolbeinn, x) S12 – 4x100m (x, x, Hildur Helga, x)
---------------------	--

<i>Silfurverðlaun</i>	Kolbeinn - langstökk Hákon Birkir – hástökk og grind (13) HSK-met og landsmet Eva María – hástökk Sigrún Tinna – kúluvarp Aron Fannar – kúluvarp Pétur Már - langstökk S11 – 4x100m HSK-met (x, Sigrún Tinna, x, Eva María) S13 – 4x100m (Helga Margrét)
<i>Bronsverðlaun</i>	Kolbeinn – kúluvarp og spjótkest Pétur Már – kúluvarp og spjótkest Hákon Birkir – langstökk Aron Fannar – 60 m

Bikarkeppni 15 ára og yngri – 2 v

Silfurverðlaun Pétur Már – hástökk og kringlukast

HSK og Íslandsmet hjá 11-14 ára

Stúlkur 14 ára

Sleggja (3 kg) 29,04 Elísa Rún Siggeirsdóttir
Selfoss 29.8.2014

Piltar 13 ára

Sleggja (3 kg) 30,05 Vilhelm Fr. Steindórs.
Selfoss 29.8.2014

Stúlkur 12 ára

60 m gr (76,2 cm) 12,42 Hildur Helga Einarisd.
Gautaborg 28.6.2014

Spjótkest (400 g) 33,12 Hildur Helga Einarisd.
Akureyri 17.8.2014

Piltar 12 ára

Sleggjukast (3 kg) 25,35 Vilhelm Fr Steindórs
Selfoss 30.7.2014

60 m gr (76,2 cm) 10,89 Hákon Birkir Grétarsson
Sauðárkr 3.8.2014

80 m gr (76,2 cm) 13,16 Hákon Birkir Grétarsson
Akureyri 17.8.2014

Sleggjukast (3 kg) 30,05 Vilhelm Freyr Steindórs
Selfoss 29.8.2014

Þrístökk 10,27 Kolbeinn Loftsson
Selfoss 29.8.2014

4 x 100 m boðhl 56,12 Strákasveit HSK/Selfoss
Akureyri 17.8.2014

Máni Snær, Hákon Birkir, Kolbeinn og Viktor Karl.

Stúlkur 11 ára

Þrístökk 9,06 Eva María Baldursdóttir
Selfoss 29.8.2014

4 x 100 m boðhl 60,73 Stelpnasveit HSK/Selfoss
Akureyri 17.8.2014

Helga Ósk, Sigrún Tinna, Una Bóel og Eva María

Piltar 11 ára

Sleggjukast (2 kg) 24,06 Hjalti Snær Helgason
Selfoss 30.7.2014

Kringla (600 gr.) 25,92 Hjalti Snær Helgason
Selfoss 27.8.2014

Sleggjukast (2 kg) 26,17 Benjamín Guðnason
Selfoss 29.8.2014

Þrístökk 8,88 Aron Fannar Birgisson
Selfoss 29.8.2014

Þetta eru samtals 16 met hjá þessum krökkum sem er mjög vel gert.



Ástundun 14 ára og yngri

Í sumar voru æfingar fjóra daga vikunnar frá byrjun júní og út ágúst. Margir voru duglegir að mæta á æfingar en Hildur Helga Einarisdóttir og Hjalti Snær Helgason sýndu þar mesta eljusemi og slepptu aðeins 1-2 æfingum í allt sumar. Þessi ástundun skilaði þeim líka góðum árangri og voru þau bæði að bæta sig mikið á árinu og gekk vel að keppa á mótum sumarsins.

Framfarabikar 14 ára og yngri

Flestir í hópnum voru að bæta sinn árangur heilmikið á árinu og sjaldan hefur verið jafn erfitt að velja einn úr stórum hópi og kom á daginn að ekki var hægt annað en að verðlauna tvo fyrir miklar framfarir í þetta sinn. Hákon Birkir Grétarsson og Hildur Helga Einarisdóttir sýndu gríðarlega miklar framfarir á árinu í sínum greinum enda æfðu þau bæði mjög vel.

Hákon Birkir er mjög fjölhæfur og sterkur í flest öllum greinum enda bætti hann sig verulega í þeim flestum og vann til fjölda verðlauna á HSK og meistaramótum. Hann setti einnig HSK met í 60 m og 80 m grind.

Hildur Helga er sterkust í kastgreinunum og í grindahlaupi, hún bætti sig gríðarlega í kastgreinunum á árinu og einnig í öðrum greinum. Hún vann einnig til fjölda verðlauna á HSK og meistaramótum og náði þeim frábæra árangri að verða í þriðja sæti í spjótkesti á Gautaborgarleikunum í sumar. Hún setti einnig HSK met í spjótkesti og 60 m grind.

Helstu framfarir Hákon's Birkis á árinu:

Greinar:	2013	2014
60m	9,40	8,45
800m	3:17	3:01
Hástökk (úti)	1,25	1,48
Langstökk	3,95	4,70
Þrístökk	7,99	9,33
Kúluvarp	10,03 (2kg)	11,98 (3kg)
Spjótkest (400 g)	17,32	31,67

Frjálsíþróttadeild

Helstu framfarir Hildar Helgu á árinu:

Greinar:	2013	2014
60m	9,86	9,61
800m	3:37	3:14
Langstökk	3,68	4,12
Þristökk	7,52	8,18
Kúluvarp	8,30	11,43
Spjót kast (400 g)	22,97	33,12

Afreksmaður 14 ára og yngri

Að þessu sinni eru afreksmenn hópsins tveir, þeir Pétur Már Sigurðsson og Kolbeinn Loftsson. Báðir þessir drengir eru mjög fjölhæfir frjálsíþróttamenn og í gríðarlegri framför.

Sterkustu greinar Péturs Márs eru hástökk, kúluvarp og kringlukast. Samkvæmt stigatöflu FRÍ fékk hann flest afreksstig í hástökki, 1002 stig fyrir að stökkva 1,76m. Pétur vann til fjölda verðlauna á HSK mótum ársins og hann varð Íslandsmeistari í hástökki bæði úti og inni og fékk einnig þrenn silfurverðlaun og tvönn bronsverðlaun á meistaramótum ársins. Besti árangur Péturs verður þó að teljast árangur hans í hástökki á Gautaborgarleikunum þar sem hann varð í fjórða sæti með 1,76 m, þremur sentimetrum frá bronsinu.

Kolbeinn Loftsson er mjög fjölhæfur en stökkin eru kannski hans sterkustu greinar. Samkvæmt stigatöflu FRÍ skoraði hann yfir 1000 stig í fjórum greinum sem er frábær árangur. 1074 fyrir 34,70 m í spjóti, 1050 fyrir 4,9 m í langstökki, 1030 fyrir 1,57 m í hástökki og 1027 fyrir 10,27 m í þristökki. Kolbeinn vann til fjölda verðlauna á árinu á HSK mótum og hann varð þrefaldur Íslandsmeistari, í hástökki inni og úti og langstökki inni, einnig vann hann tvönn silfurverðlaun og fern bronsverðlaun á meistaramótunum. Helsta afrek hans er þó án nokkurs vafa sigur í hástökki á Gautaborgarleikunum í sumar þegar hann vippaði sér yfir 1,57m í úrhellisrigningu.

Glæsilegir afreksmenn þarna á ferð og megi framtíð þeirra verða björt á frjálsíþróttavellinum.

Sumarstarf 8-10 ára

Sumarstarfið hófst í byrjun júní úti á frjálsíþróttavellinum. Um 15 börn mættu á æfingar einu sinni eða oftar sem voru heldur færri en undanfarin ár. Hópurinn var samt þéttur og góður og náðist góð samheldni og ríkti góður andi á æfingum. Strax var brunað á mót í Þorlákshöfn, Héraðsleika HSK þar sem að börnin stóðu sig með stakri þryði að venju. Óskar Snorri Óskarsson fór svo helgina á eftir á stórmót Gogga galvaska og keppti upp fyrir sig í flokki, 11 ára flokki og stóð sig svakalega vel, var meðal fremstu drengja þrátt fyrir að hafa verið yngri en þeir flestir.

Þetta mikla rigningarumar var gert ýmislegt til að breyta til, íþróttaraleikur var á dagskránni, vatnastríðsæfing og foreldraæfing sem heppnaðist mjög vel í sól og blíðu. Börnin æfðu þrisvar sinnum í viku, tvo morgna og einn eftirmiðdag, fóru reglulega í nær allar greinar og voru til að mynda orðinn einstaklega flink í stangarstökki. Sumarstarfið endaði á hinu árlega sumarslúttmóti þar sem börnin spreyttu sig í spjótkastrí, hástökki, spretthlaupi og langstökki, fengu viðurkenningaskjal og grillaðar pylsur. Það er ljóst að efniviðurinn er góður og nú þarf bara að halda vel í spaðana til að halda börnunum við efnið. Sú sem mætti best á æfingar þetta sumarið er Dýrleif Nanna Guðmundsdóttir og er það fimmta sumarið í röð sem að hún hlýtur þessa nafnbót, svo sannarlega metnaðarfull stúlka hér á ferð.



Sumarið 2014 hjá 7 ára og yngri

Sumaræfingar hófust hjá yngstu iðkendunum í byrjun júní og voru haldnar á nýja frjálsíþróttavellinum á Selfossi. Það voru duglegir og áhugasamir ungir íþróttamenn sem mættu tvo eftirmiðdaga í viku, oftast í regngalla. Þetta var sprækur og skemmtilegur hópur þar sem leikgleðin var í fyrirrúmi höfð, sumir allt sumarið en aðrir aðeins að hluta eins og gengur.

Keppt var á tveimur mótum í sumar. Það fyrra voru Héraðsleikar HSK sem haldnir voru í Þorlákshöfn 14. júní. Áttum við þar verðuga fulltrúa sem kepptu í 60 m hlaupi, langstökki og 400 m hlaupi og stóðu þeir sig með mikilli þryði.

Á miðju sumri stytti upp og notuðum við þá tækifærið og buðum foreldrum með okkur á æfingu. Stóðu sig allir sig með eindæmum vel ungir sem eldri og var þetta hin mesta skemmtun. Ekki laust við að margur hafi sýnt gamla takta.

Síðara mót sumarsins var haldið 25. ágúst þar sem þjálfarar iðkenda 14 ára og yngri með aðstoð foreldra og stjórnar héldu sameiginlegt innanfélagsmót. Yngstu íþróttamennirnir kepptu í langstökki, 60 m hlaupi og boltakasti. Það var með naumindum að það næðist að ljúka móttinu þar sem veðurguðirnir voru okkur ekki hliðhollir þennan dag. Þegar leið á mótið fór að hvesa og rigna hressilega þannig að leita þurfti skjóls við dýnur og undir segl. Að móti loknu fékk hver og einn keppandi viðurkenningarskjal og gæddu sér síðan á gómsætum grilluðum pylsum.

Þetta sumar kenndi okkur hversu gott er að eiga góðan regnfatnað og létu börnin veðrið ekki á sig fá. Máltæki sumarsins er: „Það er ekki til vont veður heldur bara illa klætt fólk“.

Hefð hefur verið fyrir því að veita viðurkenningu fyrir þann íþróttamann sem hefur sýnt mjög góða ástundun. Að þessu sinni var það Dominic Þór Fortes.

Kristín Gunnarsdóttir

Framfarabikar 2014, meistarahópur

Harpa Svansdóttir og Jónína Guðný Jóhannsdóttir eru handhafar Framfarabikars Frjálsíþróttadeildar Selfoss að þessu sinni. Þær stöllu kepptu í flokki 15 ára stúlkna árið 2014. Þær kepptu á öllum helstu mótum ársins, frá Meistaramótum og Unglingalandsmótum til HSK móta og innanfélagsmóta og stóðu sig frábærlega. Þær unnu til að mynda til nokkurra Íslandsmeistaratitla í sínum flokki, Harpa

varð fjórfaldur meistari og Jónína tvöfaldur auk þess sem þær unnu til fjölda annarra verðlauna. Þær voru máttarstólpar í Selfosliðinu bæði í sínum flokki og flokki fullorðinna á HSK mótunum. Þær Harpa og Jónína stunduðu æfingar af kappi á árinu og uppskáru miklar bætingar og meðal annars níu HSK met.

Aðalgreinar Hörpu eru langstökk, þrístökk þar sem hún setti HSK met í sínum flokki utanhúss, spretthlaup og kúluvarp en sérsvið Jónínu eru köst og þá sér í lagi sleggjukast þar sem hún setti sex HSK met ýmist með kvennasleggjunni eða þriggja kílóa sleggjunni og kringlukast en þar leit eitt HSK met dagsins ljós hjá henni. Jónína setti einnig HSK met í sínum flokki með 500 g spjótinu.

Framfarir Hörpu voru sem hér segir:

Grein:	2013	2014
Utanhúss:		
100 m hlaup	13,80 s.	13,60 s.
200 m hlaup	29,31 s.	29,04 s.
300 m hlaup		45,50 s.
Þrístökk	10,44 m	10,50 m
Langstökk	5,05 m	5,05 m
Kúluvarp 3 kg	9,92 m	10,59 m
Kúluvarp 4 kg	8,87 m	9,85 m
Kringlukast 600 g	24,48 m	28,11 m
Innanhúss:		
60 m hlaup	8,68 s.	8,62 s.
200 m hlaup	29,05 s.	
60 m grindahlaup	12,63 s.	11,14 s.
Hástökk	1,36 m	1,45 m
Þrístökk	10,05 m	10,42 m
Kúluvarp 3 kg	10,54 m	11,04 m

Framfarir Jónínu Guðnýjar voru sem hér segir:

Grein:	2013	2014
Utanhúss:		
Kúluvarp 3 kg	11,11 m	11,16 m
Kúluvarp 4 kg	11,79 m	10,59 m
Kringlukast 600 g	24,98 m	35,84 m
	HSK met í 15 ára flokki stúlkna	
Sleggjukast 3 kg	26,34 m	36,93 m
	HSK met í 15 ára flokki stúlkna	
Sleggjukast 4 kg	25,33 m	29,35 m
	HSK met í 15 ára flokki stúlkna	
Spjótkast 400 gr	27,12 m	27,70 m
Spjótkast 500 gr		21,21 m
	HSK met í 15 ára flokki stúlkna	



Afreksmaður frjálsíþróttadeildar Umf. Selfoss 2014

Árið 2014 var árangursríkt hjá Thelmu Björk Einarsdóttur og náði hún góðum árangri á frjálsíþróttavellinum. Hún stundaði æfingar af kappi allt árið og uppskar eftir því. Thelma Björk leggur aðallega stund á kastgreinar og eru hennar aðalgreinar sleggjukast og kringlukast auk þess sem hún tekur í kúluna af og til. Thelma keppti á flestum mótum sumarsins allt frá HSK mótum að Meistarmótum Íslands þar sem hún vann til fjölda verðlauna auk þess sem hún keppti á Gautaborgarleikunum sem er eitt fjömennasta aldursflokkmót heims.

Thelma varð Íslandsmeistari í kringlukasti í sínum aldursflokki á MÍ 15-22 ára sem haldið var á Selfossvelli sl. sumar. Þar sigraði hún með yfirburðum með sitt lengsta kast á árinu, 33,61 m sem er góð bæting. Hún vann til bronsverðlauna í kringlukasti á MÍ fullorðinna í Kaplakrika um miðjan júlí með kast upp 32,16 m. Á HSK mótum ársins var Thelma drjúg fyrir sitt félag í stigasöfnuninni og vann m.a. til þriggja silfurverðlauna á HSK móti fullorðinna utanhúss, í sínum greinum, kringlukasti, sleggjukasti og kúluvarpi þar sem hún bætti sinn besta árangur með því að kasta 10,67 m. Á Gautaborgarleikunum í Svíþjóð keppti Thelma í þessum sömu kastgreinum og stóð sig vel. Þar bætti hún sinn besta árangur meðal annars í sleggjukasti um sautján sentimetra og kastaði 35,43 m.

Thelma Björk er í efsta sæti á afrekaskrá ársins í kringlukasti í sínum aldursflokki (18-19 ára) og í fimmta sæti í fullorðinsflokki. Þá er hún í fjórða sæti afrekaskrárinnar í sleggjukasti síns flokks og sjötta sæti í kúluvarpi. Thelma Björk hefur alla tíð verið góð fyrirmynd yngri kynslóðarinnar í frjálsíþróttum og verið mjög góður félagi félaga sinna og leggur sig fram af alefli í öll þau verkefni sem henni eru fengin.

Frjálsíþróttadeild

Afrekaskrá Umf. Selfoss 2014

Konur:

60 m hlaup

1. Harpa Svansdóttir	8,68
2. Bríet Bragadóttir	8,83
3. Sigrún Tinna Björnsdóttir	8,97
4. Andrea Vigdís Victorsdóttir	9,01
5. Helga Margrét Óskarsdóttir	9,10

100 m hlaup

1. Harpa Svansdóttir	13,60
2. Sólveig Helga Guðjónsdóttir	14,19
3. Andrea Vigdís Victorsdóttir	14,68
4. Helga Margrét Óskarsdóttir	14,50
5. Elísa Rún Siggeirsdóttir	15,10

200 m hlaup

1. Fjóla Signý Hannesdóttir	27,33
2. Harpa Svansdóttir	28,95
3. Helga Margrét Óskarsdóttir	29,70
4. Sólveig Helga Guðjónsdóttir	30,35
5. Natalía Rut Einarsdóttir	32,00

400 m hlaup

1. Fjóla Signý Hannesdóttir	61,90
2. Bríet Bragadóttir	70,19
3. Þórunn Ösp Jónasdóttir	70,55
4. Helga Margrét Óskarsdóttir	71,28

800 m hlaup

1. Helga Margrét Óskarsdóttir	2:51,85
2. Sólveig Helga Guðjónsdóttir	3:20,51
3. Sigrún Tinna Björnsdóttir	3:00,7
4. Arndís María Finnsdóttir	3:10,34
5. Eva María Baldursdóttir	3:12,68

100 m grindahlaup

1. Fjóla Signý Hannesdóttir	15,88
-----------------------------	-------

400 m grindahlaup

1. Fjóla Signý Hannesdóttir	67,26
-----------------------------	-------

Langstökk

1. Harpa Svansdóttir	5,05
2. Sólveig Helga Guðjónsdóttir	4,80
3. Bríet Bragadóttir	4,42
4. Natalía Rut Einarsdóttir	4,29
5. Helga Margrét Óskarsdóttir	4,26

Hástökk

1. Thelma Björk Einarsdóttir	1,45
2. Fjóla Signý Hannesdóttir	1,40
3. Helga Margrét Óskarsdóttir	1,40
4. Eva María Baldursdóttir	1,33
5. Bríet Bragadóttir	1,33

Prístökk

1. Fjóla Signý Hannesdóttir	10,76
2. Harpa Svansdóttir	10,50
3. Helga Margrét Óskarsdóttir	9,49
4. Eva María Baldursdóttir	9,06
5. Natalía Rut Einarsdóttir	9,01

Kúluvarp

1. Thelma Björk Einarsdóttir	11,07
2. Þuríður Ingvarsdóttir	9,25
3. Eyrún Halla Haraldsdóttir	9,05
4. Fjóla Signý Hannesdóttir	9,01
5. Anna Pálsdóttir	8,63

Kringlukast

1. Thelma Björk Einarsdóttir	33,61
2. Eyrún Halla Haraldsdóttir	32,98
3. Anna Pálsdóttir	30,19
4. Jónína Guðný Jóhannsdóttir	27,68
5. Andrea Vigdís Victorsdóttir	26,79

Spjótkast

1. Andrea Vigdís Victorsdóttir	33,51
2. Anna Pálsdóttir	30,79
3. Sigríður Anna Guðjónsdóttir	26,77
4. Jónína Guðný Jóhannsdóttir	26,51
5. Eyrún Halla Haraldsdóttir	25,10

Sleggjukast

1. Thelma Björk Einarsdóttir	35,43
2. Anna Pálsdóttir	29,96
3. Jónína Guðný Jóhannsdóttir	29,35
4. Eyrún Halla Haraldsdóttir	28,56
5. Sigríður Anna Guðjónsdóttir	22,58

Karlar

60 m hlaup

1. Guðmundur Kristinn Jónsson	7,75
2. Ólafur Guðmundsson	7,82
3. Teitur Örn Einarsson	7,95
4. Guðjón Baldur Ómarsson	8,50
5. Kolbeinn Loftsson	8,50

100 m hlaup

1. Jakob Þór Schram	11,91
2. Guðmundur Kristinn Jónsson	12,21
3. Ingólfur Guðjónsson	12,78
4. Valgarð Uni Arnarsson	13,87
5. Pétur Már Sigurðsson	13,89

200 m hlaup

1. Jakob Þór Schram	24,34
2. Guðmundur Kristinn Jónsson	25,90
3. Guðjón Baldur Ómarsson	27,57
4. Pétur Már Sigurðsson	27,96
5. Kolbeinn Loftsson	30,32

400 m hlaup

1. Pétur Már Sigurðsson	65,60
2. Kolbeinn Loftsson	70,83

800 m hlaup

1. Benedikt Fatdel Farag	2:26,80
2. Guðjón Baldur Ómarsson	2:28,76
3. Pétur Már Sigurðsson	2:38,50
4. Kolbeinn Loftsson	2:47,82
5. Valgarður Uni Arnarsson	2:52,54

Langstökk

1. Ingólfur Guðjónsson	6,11
2. Ólafur Guðmundsson	5,48
3. Guðmundur Kristinn Jónsson	5,32
4. Pétur Már Sigurðsson	5,02
5. Kolbeinn Loftsson	4,96

Hástökk

1. Pétur Már Sigurðsson	1,76
2. Ólafur Guðmundsson	1,75
3. Guðmundur Kristinn Jónsson	1,65
4. Kolbeinn Loftsson	1,57
5. Hákon Birkir Grétarsson	1,55

Prístökk

1. Pétur Már Sigurðsson	10,40
2. Kolbeinn Loftsson	10,27
3. Pétur Már Sigurðsson	10,40
4. Guðjón Baldur Ómarsson	9,90
5. Valgarður Uni Arnarsson	9,82

Kúluvarp

1. Ólafur Guðmundsson	12,49
2. Orri Davíðsson	11,75
3. Ingólfur Guðjónsson	11,46
4. Teitur Örn Einarsson	9,85
5. Sigþór Helgason	9,81

Kringlukast

1. Ólafur Guðmundsson	39,34
2. Ingólfur Guðjónsson	33,43

Spjótkast

1. Guðmundur Kristinn Jónsson	46,53
2. Ólafur Guðmundsson	42,80
3. Ingólfur Guðjónsson	38,12

Sleggjukast

1. Ólafur Guðmundsson	39,80
2. Ingólfur Guðjónsson	33,90



Skýrsla stjórnar

Árið 2014 var viðburðarríkt ár hjá Handknattleiksdeild Umf. Selfoss.

Meistaraflokkar

Meistaraflokkur kvenna, undir stjórn Sebastians Alexanderssonar, tók þátt í efstu deild þriðja árið í röð og hefur staðið sig með mikilli þrýði. Þrátt fyrir mótbyr oft á tíðum hefur liðið sýnt mikinn karakter og greinilegt að framtíðin er björt hjá meistaraflokki kvenna. Þegar þetta er ritað, í lok mars, á liðið tvo leiki eftir á tímabilinu og stefnir hraðbyri á úrslitakeppnina í fyrsta sinn. Það var markmið vetrarins að fara í úrslitakeppnina og stefnir allt í að það takist.

Liðið var nálægt því að komast í Final Four í Coca Cola bikarkeppninni í vetur en töpuðu í hörkuleik gegn Haukum á útivelli í fjórðungsúrslitum. Gaman verður að fylgjast með liðinu á komandi árum taka næstu skref í uppbyggingunni.

Meistaraflokkur karla spilaði í vetur undir stjórn Gunnars Gunnarssonar eins og síðasta vetur. Hefur liðinu gengið ágætlega í vetur og eru í baráttu um að ná þriðja sæti 1. deildar sem gefur heimaleikjarétt í umspili um sæti í Olísdeild karla. Hefur þó nokkuð verið um meiðsli í vetur hjá liðinu og sjaldnast höfum við náð að stilla upp okkar sterkasta liði en vonandi verða allir heilir þegar kemur að umspilinu.

Liðið tók einnig þátt í Coca Cola bikarnum en töpuðu þar í 32. liða úrslitum fyrir Val.

2. flokkur

2. flokkur karla spilaði í vetur undir stjórn Gunnars, líkt og meistaraflokkurinn, þeir tóku þátt í forkeppni í september og október og enduðu þar í 2. sæti og hafa því spilað í vetur í 1. deild. Þar hefur gengið ágætlega og situr liðið þegar þetta er ritað í 4. sæti og stefnir á úrslitakeppnina eftir páska. Strákarnir komust í fjórðungsúrslit í bikarkeppninni.

Fjármál

Fjármál deildarinnar hafa verið í ágætis málum í vetur, árið kemur út í jafnvægi en ekkert má út af bregða. Höfum við

haldið áfram að gera upp skuldir og eru þau mál komin í ágætis farveg. Betur má þó ef duga skal og verðum við að halda vel á spöðunum áfram til þess að hlutirnir gangi upp.

Fjöldmargir styrktaraðilar hafa styrkt starfið á liðnu árið og þökkum við þeim fyrir samstarfið og vonum að það verði farsælt áfram.

Aðstaða

Aðstaða handknattleiksdeildarinnar er ágæt í íþróttahúsi Vallaskóla en eins og síðustu ár vill ég þó nefna það að hún er alls ekki fullnægjandi. Það háir deildinni hvað hún býr við þröngan kost bæði til iðkunar og eins félagsstarfs og heimaleikjahalds. Nokkrir flokkar eru samkeyrðir hjá deildinni sem er alls ekki nægjanlega gott, nauðsynlegt er að hver flokkur fái sinn tíma í húsinu til þess að allir iðkendur geti fengið tækifæri til að þroskast og þróa sinn leik á sínum forsendum. Deildin býr eins við mjög þröngan kost til félagsstarfs þar sem ekkert afdrep er í íþróttahúsi Vallaskóla til þess að setjast niður og ræða málin. Eins hefur deildin enga aðstöðu til þess að setja upp sjoppu á heimaleikjum nema að eyða miklum tíma og erfiði í að færa kæla og borð og allar söluvörur langar leiðir.

Skora ég því á ungmennafélagið og sveitarfélagið að flýta þeirri vinnu sem er í gangi með uppbyggingu íþróttamannvirkja og að úrbætur á aðstöðu deildarinnar komist á áætlun sem allra fyrst.

Framlag sjálfbóðaliða

Til þess að rekstur handboltadeildarinnar sé mögulegur þarf gríðarlega marga sjálfbóðaliða til þess að allir þættir starfsins gangi upp og vil ég nýta tækifærið og þakka öllum þeim sem komið hafa að starfinu í vetur á einn eða annan hátt. Þeim sem komið hafa að umgjörð heimaleikja, keyrt rútur fyrir okkur, komið að fjáröflunum eða unnið önnur viðvik með okkur.

Að lokum vill ég þakka stjórnarmönnum fyrir samstarfið í vetur og þá sérstaklega þeim sem ganga nú úr stjórn fyrir ánægjulegt samstarf á liðnum árum.

Þorsteinn Rúnar Ásgeirsson, formaður



Skýrsla handknattleiks-akademíunnar 2014

Alls voru 30 iðkendur skráðir í handknattleiksakademíuna á skólaárinu 2014-2015, 18 strákar og 12 stelpur. Af þeim útskrifast tveir í vor úr starfinu.

Alls voru fimm starfsmenn við störf í handboltaakademíunni í vetur sem var fækkun uppá einn starfsmann frá í fyrra. Skipt var um starfsfólk í mötuneytinu og tókust þau starfsmannaskipti mjög vel þar sem góðir starfsmenn komu í stað annarra góðra starfsmanna.

Breytingar sem voru gerðar á uppsetningu æfinganna hjá iðkendum í fyrra hafa tekist mjög vel og starfið hefur því að öllu leyti gengið gríðarlega vel í vetur. Æfingar akademíuflokka hófust snemma í ágúst eins og vanalega.

3. flokkur karla

Þjálfari er Sebastian Alexandersson.

Það var einungis eitt lið skráð til leiks þetta árið. Liðið vann sinn riðil í forkeppninni og spilar því í 1. deild. Liðið hefur verið í miklum vandræðum í vetur vegna fjarveru margra leikmanna vegna skammtíma jafnt sem langtíma meiðsla sem hafa valdið því að aldrei hefur verið stillt upp bestu mögulegu uppstillingu. Þegar þetta er skrifað í mars 2015 eru þeir engu að síður í 6. sæti í deildinni og öruggir í 8 liða úrslit. Þeir eiga þrátt fyrir allt góða möguleika á því að vinna titillinn í vor þar sem það lítur út fyrir að allir leikmenn liðsins verði loksins með í úrslitakeppninni.

Í bikarkeppninni er skemmst frá því að segja að liðið tapaði strax í 16 liða úrslitum og voru því snemma fallnir úr leik.

Í þessum flokki hafa alls fimm leikmenn komist á landsliðsæfingar og einn þeirra valdinn til þess að spila opinbera landsleiki fyrir Íslands hönd á þessu tímabili. Þess ber þó að geta að þeir væru fjórir sem væru búnir að spila þessa leiki ef ekki hefði komið til meiðsli þeirra leikmanna sem voru valdir.

3. flokkur kvenna

Þjálfari er Sebastian Alexandersson.

Liðið er í 1. deild eins og undanfarin ár og var um miðjan mars í 2. sæti deildarinnar með 11 sigra, 3 jafntefli og aðeins 2 tapleiki. Flokkurinn hefur verið gríðarlega fámennur og mikið álag á leikmönnum sem flestir eru einnig að spila með meistaraflokki. Stelpurnar hafa hins vegar spilað mjög vel úr þeirri erfiðu stöðu sem hefur komið upp og hafa náð að halda sér í toppbaráttu í deildinni og eru enn vongóðar um að ná góðum árangri í úrslitakeppninni.

Í bikarkeppninni náðu þær alla leið í úrslit þar sem þær urðu að játa sig sigraðar gegn liði ÍBV.

Í þessum flokki hafa alls fjórir leikmenn verið boðaðir á landsliðsæfingar í vetur og framundan eru opinber verkefni þeirra landsliðs og það verður gaman að sjá hversu margar þeirra munu fá tækifæri í þeim leikjum.

Sebastian Alexandersson

Skýrsla unglingaráðs 2014

Æfingar yngri flokka hófust 20. ágúst um leið og skólarnir byrjuðu. Alls störfuðu sex þjálfarar hjá yngri flokkaáði í vetur og iðkendum fjölgaði áttunda árið í röð og hafa aldrei verið fleiri. Enn og aftur stóð handknattleiksdeildin í baráttu um æfingatíma, en allir æfingatímar deildarinnar eru nú í íþróttahúsi Vallaskóla og er það til mikillar hagræðingar fyrir deildina.

4. flokkur karla

Þjálfarar Gísli Felix Bjarnason og Örn Þrastarson.

Selfoss sendi tvö lið til keppni í þessum flokki strákarnir á eldra árinu léku í 2. deild og sigruðu deildina með miklum yfirburðum og hafa tryggt sér sæti í úrslitakeppninni um Íslandsmeistararitilinn. Strákarnir á yngra ári höfnuðu í 7. sæti og voru mjög óheppnir með meiðsli í vetur og gátu aldrei stillt upp sínu sterkasta liði.



Um 25 strákar hafa æft 5-6 sinnum í viku í vetur, margir af þessum strákum hafa þegar sett stefnuna á Handknattleiksakademíu FSu næsta vetur.

Þessi flokkur fer á Partille Cup í Gautaborg í Svíþjóð í júlí og verður Selfoss með 30 manna hóp.

5. flokkur karla

Þjálfari Örn Þrastarson, aðstoðarþjálfari Elvar Örn Jónsson. Um 45 strákar hafa æft að staðaldri í vetur. 5. flokkur eldra á A-lið var meðal þeirra bestu á Íslandsmótinu í vetur og er í 1. sæti þegar ein umferð er eftir á Íslandsmótinu. Þessi árgangur hefur unnið Íslandsmótið fjögur ár í röð og vonandi að þeir endurtaki þann leik í vor. Selfoss átti lið á Norden-cup í Gautaborg milli jóla og nýárs og stóðu strákarnir sig frábærlega þar og urðu í fjórða sæti af 16 sterkustu félagsliðum Norðurlanda.

Strákarnir á yngra árinu hafa verið í mikilli framför og verið á milli 5. til 8. sæti það sem af er Íslandsmótinu. Þarna er mikið að hávöxnum drengjum sem gætu hæglega sprungið út á næstu árum.

6. flokkur karla

Þjálfari Eypór Lárusson, aðstoðarþjálfari Teitur Örn Einarsson.

Milli 45 og 50 strákar hafa æft og keppt í vetur. Eldra árs strákarnir hafa haft talsverða yfirburði á Íslandsmótinu í vetur og unnið alla sína leiki stórt. Þeir hafa nú þegar tryggt sér Íslandsmeistaratiltill þó að heil umferð sé eftir af mótinu.

Yngra árs strákarnir eru meðal fimm efstu í sínum árgangi og hafa þeir verið mjög stöðugir í sínum leik. Þessir árgangar eru mjög fjölmennir og oft þröngt á þingi á æfingátímum.

7. flokkur karla

Þjálfari Guðmundur Garðar Sigfússon.

Þetta er mjög öflugur flokkur þeir hafa verið í fremstu röð í sínum aldursflokki, úrslit leikja eru ekki talin opinberlega í

þessu flokki þarna eru saman komnir mjög öflugir strákar sem vert er að fylgjast með og mjög gott foreldrastarf. Um 40 og 50 strákar voru að æfa í vetur og hefur þessi flokkur aldrei verið fjölmennari. Selfoss sendi tíu lið til leiks á síðasta mót vetrarins, fleiri en nokkurt annað félag. Í vetur var gerð tilraun með að skipta flokkum upp í 7. og 8. flokk að gaf það góða raun og stefnt er að sérstökum 8. flokks æfingum næsta vetur.

4. flokkur kvenna

Þjálfari Gísli Felix Bjarnason.

Stelpurnar voru í efri hluta 1. deildar og hafa nú þegar tryggt sér sæti í úrslitakeppninni í apríl. Þessi hópur fór á Partille-cup síðastliðið sumar og var Selfoss þar með þrjú lið og 27 stelpur sem stóðu sig með þryði. Stór hluti af þessum stelpum hafa sett stefnuna á Handknattleiks-akademíu FSu næsta vetur.

5. flokkur kvenna

Þjálfari Eypór Lárusson, aðstoðarþjálfari Teitur Örn Einarsson.

Stelpurnar á eldra ári stóðu sig mjög vel á Íslandsmótinu og voru meðal fimm bestu liðanna. Þær byrjuð frekar neðarlega en bættu sig jafn og þétt og unnu sig upp töfluna og sýndu miklar framfarir. Þetta er árgangur sem getur náð mjög langt

Yngri árgangurinn er frekar fámennur en stóð sig samt mjög vel í keppni voru milli 8. og 12. sætis á Íslandsmótinu.

6. flokkur kvenna

Þjálfari Örn Þrastarson.

Selfoss var með tvö lið í þessum flokki á Íslandsmótinu og var annað liðið milli 6.-8. sæti. Hinar rokkðu frá 15.-20. sætis.

7. flokkur kvenna

Þjálfari Örn Þrastarson

7. flokks stelpurnar voru um 30 í vetur. Þær tóku þátt í

Handknattleiksdeild



fjórum mótum og voru að spila mjög góðan handbolta. Úrslit leikja eru ekki talin opinberlega í þessu flokki. Mikil fjölgun hefur orðið í þessu aldurshópi síðast liðin tvö ár.

Gríðarlegt umfang

Umfang handknattleiksdeildar eykst mikið ár frá ári, iðkendur hefur fjölgað undanfarin ár, árangurinn hefur aldrei verið betri og flestir árgangar eru á topp fimm á landsvísu. Það eru yfir 300 einstaklingar sem stunda handbolta á fullum krafti á Selfossi og þeir æfa þrisvar til tíu sinnum í viku. Þá eru um 30 ungmenni í Handknattleiks FSu.

Á síðasta keppnistímabili léku lið á vegum handknattleiksdeildar Umf. Selfoss tæplega 600 leiki ásamt því að halda Landsbankamótið í 7. flokki drengja og stúlkna en á því voru leiknir um 500 leikir. Þarna eru ekki taldir með æfingaleikir og æfingamót sem lið tóku þátt í heldur aðeins leikir í opinberum mótum. Auk þess fóru tveir flokkar á mót erlendis á keppnistímabilinu.

Þessi samantekt er svona til að sýna hversu umfangsmikið starfið er, hjá handknattleiksdeild starfa 15 þjálfarar, 12 manns sitja í stjórn og unglingaráði og mun fleiri í foreldraráðum.

Á vegum handknattleiksdeildarinnar fara fram um 38 æfingar á viku og þyrftu að vera fleiri.

Landsbankamótið

Dagana 24.-26. apríl fer fram fjölmennasta íþróttamót á Suðurlandi á þessu ári, þegar Landsbankamótið í handbolta fer fram á Selfossi.

Mótið er nú haldið í fimmta skiptið og verða um 900 keppendur sem koma á Selfoss þessa helgi og búast má við að annar eins fjöldi af foreldrum og liðstjórum heimsæki Selfoss. Það eru 180 lið skráð til leiks, leikið verður í íþróttahúsi Vallaskóla og Iðu, íþróttahúsi FSu. Liðin gista í Vallaskóla og eru þar í mat. Á kvöldin verða svo skemmtilegar kvöldvökur.

Byrjað er á föstudeginum kl. 16:00 og mótið stendur fram yfir hádegi á sunnudag. Það eru um 80 starfsmenn sem koma að mótinu sem krefst mikillar skipulagningar. En þökk sé öflugu foreldrastarfi hjá deildinni og fjölmörgum sjálfboðaliðum sem tilbúnir eru að leggja hönd á plóg að þá gengur mótið alltaf mjög vel og er öruggleg komið til að vera.

Foreldrar strákanna í 4. flokki sjá um sjoppu en allur ágóði af sjoppusölu fer í ferðasjóð.

Ætla má að milli 1500 og 2000 manns heimsæki Selfoss þessa helgi í tengslum við mótið.

Unglingalandslið

Samtals eru nú milli 15 og 20 ungmenni frá Umf. Selfoss í yngri landsliðum HSÍ, þetta eru unglingar sem eru í fremstu röð sinna jafnaldra í handknattleik á landinu, og ef að líkum lætur á bara eftir að fjölga í þessum hópi því á leiðinni eru mjög sterkir árgangar leikmanna með framtíðarlandsliðsmönnum.

Einar Guðmundsson - yfirþjálfari



Skýrsla formanns

Starf Júðóeildar Umf. Selfoss var viðamikilið á seinasta ári bæði í tengslum við æfingar og keppni. Líkt og undanfarin ár fóru æfingar fram í Sandvíkursalnum en deildin sér um rekstur salarins í samkvæmt samning milli Ungmennafélagsins Selfoss og Sveitarfélagsins Árborgar. Æfingaaðstaðan er að mörgu leyti fullnægjandi en ef horft er til framtíðar þarf júðóeildina húsnæði sem ber löglegan keppnisvöll sem er 14x14 metrar, lofthæðin þarf að vera 3-4 metrar og aðstaða fyrir áhorfendur.

Á aðalfundi deildarinnar 2014 voru eftirtaldir kosnir í stjórn: Þórdís Hansen formaður, Jóhanna Þórhallsdóttir gjaldkeri, Olivera Ilic ritari, Bergur Pálsson og Þórdís Böðvarsdóttir. Varamenn eru Matthías Harðarson og Baldur Pálsson. Guðmundur Tryggvi Ólafsson hætti í stjórn eftir margra ára farsæla stjórnarsetu og starf fyrir deildina og er honum þakkað sitt mikilvæga framlag.

Vetrarstarfið hjá júðóeildinni hófst í lok ágúst og er það með hefðbundnum hætti. Yngstu krakkarnir æfa tvisvar í viku, krakkar 11-14 ára æfa þrisvar í viku og elsti hópurinn æfir fjórum sinnum í viku. Á haustönn var boðið upp á sérstaka kvennátíma í sal júðóeildarinnar í Sandvíkurskóla á miðvikudögum. Fjöldi iðkenda 6-10 ára eru 15-20, í aldurshópnum 11-14 ára eru 10-15 iðkendur og 15 ára og eldri eru 20-25 iðkendur.

Egill hlaut afreksstyrk hjá Landsbankanum

Júðómaðurinn Egill Blöndal var í hóp ellefu framúrskarandi íþróttamanna fengu úthlutað afreksstyrkjum úr Samfélagssjóði Landsbankans á árinu. Alls var úthlutað þremur milljónum króna úr sjóðnum. Fjórir fengu 400.000

króna styrk en Egill ásamt sex öðrum afreksmönnum framtíðarinnar fengu 200.000 króna styrk hver.

Markmið styrkjanna er að styðja við bakið á afreksfólki sem iðkar einstaklings- eða paraíþróttir. Allir styrkþegar hafa náð langt og geta státað af framúrskarandi árangri bæði innanlands og á erlendum vettvangi.

Budo Nord og Lugi júðóbúðirnar í Svíþjóð

Miðvikudaginn 28. maí fóru tíu júðókappar ásamt Þórdísi Mjöll Böðvarsdóttur fararstjóra og tveimur foreldrum á mót og æfingabúðir í Svíþjóð. Ferðin gekk eftir óskum og andinn í hópnum var ómetanlegur.

Á fimmtudeginum fór fram mótið Budo Nord cup. Budo nord er mótarið í bardaga- og sjálfsvarnaíþróttum sem haldin er í öllum helstu bardagagreinum. Mótið gekk vel en enginn gulldregjanna okkar frá Selfossi unnu til verðlauna á fimmtudeginum.

Á laugardeginum var haldið Kids cup eða mót fyrir 11-12 ára krakka. Þar var Selfoss með tvo keppendur og ein silfurverðlaun. Haukur Þór Ólafsson landaði silfurverðlaunum í fjögurra manna flokki með glæsbrig.

Lugi judo camp var á föstudegi til sunnudags og voru tvær æfingar á aldurshóp á dag, nema á sunnudeginum, þá var ein æfing með öllum aldurshópum. Margir þjálfarar eru á staðnum, enda eru árlega í kringum 600 þátttakendur á þessum æfingabúðum.

Ferðin var rosalega góð og græddu allir á henni ný brögð og glímu við nýtt fólk. Ekki hefði verið hægt að fara nema vegna þess hve fólk var viljugt að styrkja okkur. Sérstakar þakkir fá íbúar í Árborg og Hveragerði fyrir hlýjar og góðar móttökur þegar við gengum í hús í vetur að safna okkur fyrir ferðinni góðu.



Keppni innanlands

Selfyssingar áttu sex fulltrúa á Reykjavík Júðó open, sterkasta júðómóti ársins á Íslandi, sem fram fór í Laugardalshöllinni laugardaginn 25. janúar. Athygli vakti að feðgarnir Böðvar og Úlfur tóku þátt en það er afar fátítt á svo sterku móti.

Þór Davíðsson krækti í silfurverðlaun í -100 kg flokki, Egill Blöndal hlaut brons í -90 kg flokki, og Þórdís Mjöll Böðvarsdóttir náði í brons í +57 kg. flokki. Þetta er stórglæsilegur árangur hjá þessu unga fólki en þau kepptu öll við mun eldri og reyndari andstæðinga.

Selfyssingar náðu í fimm gull, þrjú silfur og tvo brons á afmælistóti Júðósambands Íslands sem fór fram í febrúar. Selfoss átti tíu af alls 100 keppendum á mótinu og komust allir á verðlaunapall.

Selfoss átti þrjú keppendur á vormóti JSÍ í mars. Vormóti JSÍ í yngri aldursflokkum fór fram laugardaginn 29. Mars og átti Selfoss átta keppendur á mótinu sem stóðu sig með mikilli þrýði.

Þór Davíðsson vann öruggan sigur í -100 kg flokki á Íslandsmótinu sem haldið var í Laugardalshöllinni um miðjan mars. Fjórir keppendur frá Umf. Selfoss tóku þátt í mótinu auk Þórs þ.e. þau Egill Blöndal, Þórdís Mjöll Böðvarsdóttir, Trostan Gunnarsson og Grímur Ívarsson.

Íslandsmót aldursflokka yngri en 21 árs var haldið laugardaginn 3. maí og átti Selfoss 12 keppendur á mótinu. Selfyssingar stóðu sig virkilega vel og flestir komu heim með verðlaun og þar af voru tveir Íslandsmeistararitlar í húsi.

Haustmót seniora 2014 var haldið í umsjá Júðódeildar Umf. Selfoss í íþróttahúsinu lðu á Selfossi laugardaginn 4. október. Þar voru tuttugu bestu júðómenn landsins voru mættir og átti Júðódeild Umf. Selfoss þrjú keppendur.

Haustmót 2014 í yngri aldursflokkum þ.e. U13/U15/U18/U21 árs var haldið laugardaginn 11. október í húsakynnum Júðódeildar Ármanns. Fimm keppendur frá Júðódeild Umf. Selfoss voru mættir á mótið. Grímur Ívarsson og Egill Blöndal urðu Íslandsmeistarar í sínum flokkum.

Þann 9. desember fór HSK mót yngri flokka í júðó fram í íþróttasalnum í gamla Sandvíkurskóla. Til leiks mættu 23 keppendur í tveim aldursflokkum og komu þeir allir frá Umf. Selfoss. Þar tókust á ungir og efnilegir júðómenn og margar góðar viðureignir áttu sér stað og flott köst. Gaman var að sjá hvað margir foreldrar sáu sér fært að mæta og hvetja sína menn.

Egill Blöndal barðist um titilinn á NM 2014

Norðurlandamótið í júðó 2014 fór fram í Finnlandi helgina 24. til 25. maí og fór stór hópur keppenda frá Íslandi á mótið. Sendir voru 23 íslenskir keppendur í flokkum undir 18 ára, undir 21 ára, kvennaflokkum og fullorðinsflokki. Frá Selfossi fóru fjórir keppendur, Þór Davíðsson, Egill Blöndal ríkjandi Norðurlandameistari í undir 18 ára, Grímur Ívarsson og Úlfur Böðvarsson.

Egill Blöndal sem varð Norðurlandameistari 2013 í flokki undir 18 ára keppti nú í nýjum flokki eða undir 21 árs og var því á fyrsta ári í sínum flokki. Egill stóð sig að vanda frábærlega og barðist til úrslita í -90 kg flokki en varð að sætta sig við annað sæti á minnsta mögulega mun.

Þór Davíðsson var öflugur að vanda og náði góðum árangri 3. sæti í -100 kg flokki í fullorðinna (seniora) á mótinu.

Í yngsta aldurflokknum áttum við tvo fulltrúa þ.e. Grímur Ívarsson, sem er 16 ára og keppti í -81 kg flokki, og Úlfur Böðvarsson, sem er 15 ára og keppti í -90 kg flokki. Þeir voru að fara í fyrsta sinn á Norðurlandamót og stóðu sig vel.

Júðómenn á Selfossi geta verið ánægðir með að hafa tekið tvö af fjórum verðlaunum Íslendinga á Norðurlandamótinu 2014.

Æfingabúðir landsliðsins

Þór Davíðsson fór ásamt félögum sínum í landsliðinu á æfingabúðir í Mittersill í Austurríki. Þetta eru svokallaðar OTC (Olympic Training Camp) æfingabúðir sem haldnar eru nokkrum sinnum á ári og þar koma saman allir bestu júðómenn Evrópu.



Egill Blöndal fór með félögum sínum í Juniara landsliðinu til Hollands. Hann keppti á Opna hollenska í Eindhoven og tók síðan þátt í eins dags æfingabúðum á mánudag.

Selfyssingarnir Þór Davíðsson og Egill Blöndal ásamt Birni Lúkasi Haraldssyni og Loga Haraldssyni voru í vikulöngum æfingabúðum í Gerlev í Danmörku í lok júlí.

Þangað fóru þeir í boði danska júdósambandsins sem endurgalt með því greiðann frá því á síðasta RIG er Júdósamband Íslands bauð nokkrum dönskum keppendum til þátttöku.

Tvö mót í Svíaríki

Egill Blöndal lenti í þriðja sæti í -90 kg flokki á Opna sænska unglíngameistaramótinu í Stokkhólmi. Egill, sem er 18 ára og keppti í U21 árs, sigraði þrjár af fjórum viðureignum sínum á mótinu, allar á ippon.

Mótið er eitt sterkasta júdómót sem unglíngalandslið Íslands keppir á en um 350 keppendur kepptu að þessu sinni frá átta löndum. Íslendingar áttu tíu keppendur á mótinu og af þeim voru þrír Selfyssingar.

Auk Egils kepptu Úlfur Böðvarsson og Grímur Ívarsson einnig á mótinu fyrir hönd Íslands. Þeir kepptu í -90 kg í aldursflokki U18 og stóðu fyrir sínu.

Egill keppti einnig á European Cup seniora í Helsingborg. Því miður náði Egill sér ekki á strik á mótinu. Hann fékk sterkan Svía í fyrstu glímu, tapaði á fjórum refsstigum og komst því ekki áfram. Að loknu móti á sunnudaginn tóku Íslendingarnir síðan þátt í þriggja daga æfingabúðum með landsliði Svía.

Selfyssingar þriðju í sveitakeppninni

Sveitakeppni karla var haldin laugardaginn 15. nóvember í Laugardalshöll. Alls kepptu átta sveitir á mótinu og mætti Júdódeild Selfoss með eina sveit til keppinnar. Sveitin vann tvær viðureignir og tapaði einni og höfnuðu í 3. sæti á mótinu. Það er góður árangur miðað við að tveir af keppendum okkar voru að glíma í fyrsta sinn á móti.



Þjálfaraskýrsla 2014

Æfingar hjá Júdódeild Umf. Selfoss voru með hefðbundnum hætti líkt og undanfarin ár og árangur verið nokkuð góður á keppnisvællinum. Margir hafa farið í æfinga og keppnisferðir erlendis.

Á vorönn sáu Þórdís Mjöll Böðvarsdóttir og Úlfur Böðvarsson um þjálfun yngsta hópsins 6-10 ára og voru æfingar tvisvar í viku. Á haustönninni sáu þau Úlfur og Þóra Þorsteinsdóttir um þjálfun þessa hóps.

Garðar Skaftason og Bergur Pálsson sáu um æfingar annarra flokka á vorönn sem voru fjórum sinnum í viku. Einnig komu nokkrir gestaþjálfarar t.d. Yoshihiko Yora 8. dan, Bjarni Fiðriksson 7. dan og Jóhannes Meissiner 7. dan forseti Júdósambands Berlínar. Á haustönn kom svo Egill Blöndal og tók við mánudagsæfingum og Brynjólfur Ingvarsson tók við föstudagsæfingum sem voru brasilískar Ju Jitsu æfingar.

Garðar og Bergur sáu um gráðanir. Sigurður Gunnar Ásgeirsson og Þórdís Böðvarsdóttir dæmdu og störfuðu á júdómótum fyrir Júdódeildarinnar.

Þór Davíðsson, Egill Blöndal, Grímur Ívarsson og Úlfur Böðvarsson hafa einnig sótt landsliðsæfingar til Reykjavíkur. Þeir hafa verið í landsliði Seniora og U18 og U21 og hafa farið í keppnis- og æfingaferðir fyrir Íslands hönd. Sýnir þetta gott og metnaðarfullt starf þjálfara og stjórnar Júdódeildar Umf. Selfoss.

Fjöldi iðkenda er svipaður og undanfarin ár en leita mætti leiða til auka iðkendafjölda.

Verðlaunahafar á mótum innan og utanlands á árinu 2014

Reykjavík Judo open 25. janúar

2. sæti Þór Davíðsson -100 kg.
3. sæti Egill Blöndal -90 kg
3. sæti Þórdís Mjöll Böðvarsdóttir +57 kg.

Afmælimót yngri flokka 8. febrúar

1. sæti Mikael Fannar -55 kg U13
2. sæti Krister Andrason -34 kg U13
2. sæti Haukur Þór Ólafsson -66 kg U13

1. sæti Halldór Ingvar Bjarnason -66 kg U15
3. sæti Bjartþór Böðvarsson -66 kg U15
3. sæti Hrafn Arnarson -50 kg -U15



1. sæti Mikael Ragnarsson -50 kg U18
1. sæti Grímur Ívarsson -81 kg U18
2. sæti Úlfur Böðvarsson -81 kg U18

1. sæti Egill Blöndal -90 kg U21

Vormót Seniora 8. mars

1. sæti Þór Davíðsson -100 kg
3. sæti Egill Blöndal -90 kg.

Íslandsmót Seniora 12. apríl

1. sæti Þór Davíðsson -100 kg Íslandsmeistari
3. sæti Þór Davíðsson opinn flokkur
3. sæti Egill Blöndal -90 kg
2. sæti Þórdís Mjöll Böðvarsdóttir +78 kg.

Vormót yngri flokka 29. mars

1. sæti Krister Andrason -30 kg U13
3. sæti Mikael Magnússon -46 kg U13

3. sæti Hrafn Arnarson -50 kg U15
3. sæti Bjartþór Böðvarsson -66 kg U15

1. sæti Egill Blöndal -100 kg U21
2. sæti Grímur Ívarsson -100 kg U21
3. sæti Úlfur Böðvarsson -100 kg U21.

Íslandsmót 3. maí

2. sæti Mikael Magnússon -46 kg U13
3. sæti Krister Andrason -34 kg U13
3. sæti Haukur Þór Böðvarsson U13

2. sæti Hrafn Arnarson -55 kg U15
2. sæti Bjartþór Böðvarsson -60 kg U15

2. sæti Guðmundur Jónasson -60 kg U18
1. sæti Grímur Ívarsson -81 kg U18 Íslandsmeistari
2. sæti Ásgeir Halldórsson +90 kg U18

2. sæti Tristan Gunnarsson -100 kg U21
1. sæti Egill Blöndal -90 kg U21 Íslandsmeistari
3. sæti Úlfur Böðvarsson -90 kg U21

Norðurlandamót 24.-25. maí

3. sæti Þór Davíðsson -100 kg seniora
2. sæti Egill Blöndal -90 kg U21

Budo Nord 28. maí

2. sæti Haukur Þór Ólafsson

Opna sænska 27. september

3. sæti Egill Blöndal -90 kg U21

Haustmót Seniora 4. október

2. sæti Þór Davíðsson -100 kg
3. sæti Egill Blöndal -100 kg

Haustmót yngri flokka 11. október

2. sæti Krister Andrason -38 kg U13

2. sæti Hrafn Arnarson -66 kg U15
3. sæti Halldór Bjarnason -73 kg U15

1. sæti Grímur Ívarsson -90 kg U18

1. sæti Egill Blöndal -90 kg U21
2. sæti Grímur Ívarsson -90 kg U21

Sveitakeppni seniora 15. nóvember

3. sæti sveitakeppni



Skýrsla stjórnar

Lögð fram á aðalfundi 27. nóvember 2014.

Stjórn knattspyrnudeildar

Á aðalfundi knattspyrnudeildar 28. nóvember 2013 var umboð stjórnar endurnýjað og hefur stjórn verið óbreytt síðan 2012. Ætíð hefur verið gott samstarf innan þessarar stjórnar og samheldni verið mikil. Óskar Sigurðsson var formaður, Þorsteinn Magnússon varaformaður, Sveinn Ingvason ritari, Sævar Þór Gíslason gjaldkeri og Jón Steindór Sveinsson meðstjórnandi. Varamenn voru Ingbjörg Jóhann Guðmundsson og Sveinbjörn Másson sem jafnframt var framkvæmdastjóri deildarinnar. Fundir voru haldnir reglulega á tímabilinu í Tíbrá og hvarvetna þar sem stjórnarmenn komu saman.

Skipulag og markmið

Markmið og stefna knattspyrnudeildar er skýr, bæði hvað varðar íþróttaleg- og félagsleg markmið. Það er hluti af félagslegri stefnu félagsins að allir félagar í knattspyrnudeild Selfoss geti verið stoltir af því að vera í félaginu og af öllu starfi hennar og orðspori út á við. Hið sama á að sjálfsgöðu við um leikmenn. Við viljum að leikmenn Selfoss séu stoltir af félaginu og hafi vilja til að leggja sig fram og gera sitt besta. Það er stefna félagsins að hér sé stunduð knattspyrna í fremstu röð á landsvísu, þ.e. að við séum með bestu aðstöðuna, leikmennina og þjálfarana. Markmið félagsins er að báðir meistaraflokkar félagsins spili í úrvalsdeild.

Þekkjum sögu félagsins

Við viljum að iðkendur og félagsmenn okkar þekki sögu félagsins. Stjórn hefur skoðað þann möguleika að koma upp myndum utan á stúkuna og þá bæði af eldri sem og nýrri viðburðum í sögu deildarinnar, t.d. úrslitaleik meistaraflokks kvenna í Borgunarbikarnum í ágúst 2014, liði meistaraflokks karla sem varð Íslandsmeistari 2009, myndum af landsliðsfólki okkar, Jóni Daða, Viðari Erni, Gumma Tóta, Gummu og Dagnýju sem og fyrrverandi leikmönnum. Einnig myndum af eldri leikmönnum. Kostnaður við slíkt er nokkur og er stjórn með það til athugunar hvernig slíkur kostnaður verði best brúaður. Félagið hefur líka gætt sérstaklega að

því að bjóða fyrrverandi leikmönnum á viðburði á vegum félagsins, einkum hinum eldri. Þá má einnig nefna til gamans að þrjú fyrrverandi leikmanna meistaraflokks eru í stjórn deildarinnar núna og hafa verið frá árinu 2012.

Félagsmenn

Félagið hefur ætíð lagt áherslu á gott og jákvætt félagsstarf, t.d. í getraunastarfi og ýmis konar viðburðum á vegum félagsins. Hér má nefna hið árlega Guðjóns-mót, herrakvöldið, o.fl. Ætlunin er að efla starfið á komandi tímabili og bæta liðsanda. Á það einnig við um þá sem starfa hjá félaginu, þjálfurum og öðrum starfsmönnum, svo sem með hvataferðum o.þ.h. Hjá yngri flokkum eru fundir með foreldrum/forráðamönnum a.m.k. tvisvar á vetri og síðan ákveðnir viðburðir, sem haldnir eru hjá hverjum flokki fyrir sig.

Fjármál

Fjármál deildarinnar eru í ágætum málum og eru reglur mjög skýrar í þeim efnum og hafa verið lengi. Bókhald og fjármál unglingaráðs annars vegar og eldri flokka hins vegar (2. flokks og meistaraflokks karla og kvenna) eru aðskilin, þrátt fyrir að sameiginlega sé unnið að styrkjum. Tekjum vegna styrktarsamninga er skipt jafnt. Fjárhagsáætlanir eru gerðar á hverju ári og unnið eftir þeim. Milliuppgjör eru einnig unnin til að gefa mynd af stöðu mála hverju sinni. Stefnan er að fjárhagsleg staða sé jákvæð og rekstur hallalaus. Félagið leggur metnað í að standa í skilum með greiðslur og er rekstur deildarinnar sýnilegur og í samræmi við landslög.

Stjórn hefur á undanförunum tímabilum dregið saman kostnað og mætt þannig tekjusamdrætti. Fyrir liggur hins vegar að félagið hefur á undanförunum árum greitt niður þjálfarakostnað yngri flokka í starfsemi sinni, þar sem æfingagjöld hafa ekki náð að brúa þann kostnað að öllu leyti. Hið sama gildir um kostnað vegna þjálfunar 2. flokks karla og kvenna. Nú er svo komið að slíkt er ekki unnt lengur. Stjórn ákvað því fyrir skömmu að taka upp í fyrsta sinn æfingagjöld í 2. flokki. Hefur það mælst ágætlega fyrir og hafa allir haft skilning á því. Þessi flokkur hefur líka verið í mikilli sókn undanfarin ár, bæði hjá strákum og stelpum.



Mikilvægt er að halda vel utan um þessa iðkendur og halda fjöldanum þar í gegnum öll árin í 2. flokki. Það mun skila leikmönnum í æfingahóp meistaraflokkanna og líka góða og mikilvæga félagsmenn fyrir félagið. Æfingagjöldin eru liður í því. Þannig er hægt að halda í þá góðu þjálfara, sem þar hafa starfað fyrir félagið á undanförunum árum, og efla starfið fyrir þennan mikilvæga aldursflokk.

Sókn fram á við

Stjórn telur að nú sé tækifæri fyrir félagið að sækja fram á við í starfsemi félagsins. Góðri viðspyrnu hefur verið náð og rekstur deildarinnar er í samræmi við þau markmið sem sett voru fyrir tímabilið. Stjórn vill bæta og efla umgjörð í kringum leiki með aukinni markaðssetningu, þjónustu og viðburðum. Það á að vera upplifun að koma á völlinn og mikilvægt er í því sambandi að virkja alla iðkendur og foreldra. Allir sem æfa knattspyrnu á Selfossi eiga að telja það sem sjálfsagðan hlut að mæta á leiki meistaraflokksliða okkar, bæði kvenna og karla.

Jákvæð ímynd knattspyrnudeildar

Knattspyrnudeildin hefur jákvæða ímynd út á við og teljum við mikilvægt að halda því. Félagið gætir jafnræðis í starfi sínu og leitast við að sinna til jafns kröfum beggja kynja til æfinga, keppni, aðstöðu, fjármagns og þjálfunar. Einnig hefur verið leitast við að leikmenn í meistaraflokki karla og kvenna taki þátt í viðburðum og séu sýnilegir. Hafa þeir heimsótt skóla, gefið miða á leiki og tekið þátt í æfingum og ýmsum viðburðum. Þá er einnig mikilvægt að heimaleikmenn okkar hafa spilað og tekið þátt í leikjum meistaraflokkana á síðasta tímabili.

JÁVERK völlurinn

Á þessu tímabili bættust við góðir samstarfsaðilar. Sérstaklega má þar nefna JÁVERK og heitir nú keppnisvöllur okkar í höfuðið á fyrirtækinu, JÁVERK völlurinn. Alltaf fagnaðarefni að fá góða aðila í samstarf, sem gera sér grein fyrir mikilvægi starfsins sem og því mikla auglýsingagildi sem það gefur.

Uppbygging karlaliðsins

Tímabilið hjá karlaliðinu olli vissum vonbrigðum, þar sem stefnt var að betri árangri. En unnið hefur verið að uppbyggingu liðsins á undanförunum tveimur tímabilum og tókum við það sem er jákvætt út úr sumrinu og byggjum á því áfram. Ungir leikmenn fengu að spila og bæta sig og öðlast dýrmæta reynslu. Þá er jákvætt að varnarleikur liðsins var með ágætum. Litlar breytingar verða og á hópnum milli tímabila, sem er mikilvægt upp á framhaldið. Frábær bikardagur

Sem kunnugt er stóð meistaraflokkur kvenna sig frábærlega í sumar. Jafn og stöðugur stígandi var í leik liðsins frá því í vor. Leikgleði þeirra smitaði út frá sér sem

skilaði sér í auknum fjölda áhorfenda á leiki liðsins. Bikardagurinn mikli var einnig frábær, mikil stemning allan daginn og þrátt fyrir að úrslit leiksins sjálfs hafi ekki verið okkur hagstæð þá var Selfoss samt sigurvegurinn. Umgjörðin kringum leikinn sjálfan af hálfu Selfoss var til fyrirmyndar og þá komu mörg fyrirtæki og velunnarar deildarinnar að þessu með okkur. Hafa þau öll bestu þakkir fyrir.

Þjálfarar

Þjálfarar kvennaliðs okkar eru hinir sömu áfram. Gunnar Rafn Borgþórsson og Jóhann Bjarnason stýra því góða fleyi áfram. Þá hefur Gunnar einnig tekið að sér starf yfirþjálfara og verður einnig til aðstoðar framkvæmdastjóra við ákveðin verkefni. Er það mikill fengur fyrir deildina að fá Gunnar í aukni starfshlutfall og gerir okkur kleift að bæta allt starf, bæði íþróttalega- og félagslega. Þá var Zoran Miljkovic ráðinn sem þjálfari karlaliðsins. Hann þjálfaði liðið með góðum árangri 2007-2008 og er nú kominn aftur til starfa. eru miklar vonir bundnir við endurkomu hans, enda sigurvegari þar á ferð. Einnig eru í þjálfarateyminu Sævar Þór Gíslason og Jón Steindór Sveinsson, sem eru báðir öllum hnútum kunnugir. Aðstoðarþjálfari verður ráðinn vonandi innan tíðar.

Niðurlag

Starf deildarinnar er skemmtilegt og sá félagskapur sem kemur að starfinu er alveg einstakur. Samheldni er mikil og allir einbeittir í því að sækja fram á við. Eins og fyrr greinir eru markmið félagsins skýr, stefnum að þeim öll sameiginlega og samhent.

Að lokum þakkar stjórn knattspyrnudeildar sérstaklega samstarfið við alla þá sem komið hafa að starfi deildarinnar á síðasta tímabili, einkum unglingaráði, meistaraflokksráðum, heimaleikjaráði, stuðningsmönnum og síðast en ekki öllum leikmönnum Selfoss.

*F.h. stjórnar knattspyrnudeildar Umf. Selfoss
Óskar Sigurðsson, formaður*

Viðurkenningar meistaraflokka og 2. flokks

Verðlaunahafar í 2. flokki kvenna:

Leikmaður ársins	Sunneva Hrönn Sigurvinsdóttir
Markadrottning	Katrín Rúnarsdóttir
Framför og ástundun	Harpa Hlíf Guðjónsdóttir

Verðlaunahafar í 2. flokki karla:

Leikmaður ársins	Birkir Pétursson
Markakóngur	Ísak Eldjárn Tómasson
Framför og ástundun	Freyr Sigurjónsson / Richard Sæþór Sigurðsson



Verðlaunahafar í meistaraflokki kvenna:

Leikmaður ársins	Guðmunda Brynja Óladóttir
Efnilegasti leikmaður	Erna Guðjónsdóttir
Markadrottning	Guðmunda Brynja Óladóttir
Framfarir og ástundun	Kristrún Rut Antonsdóttir
Guðjónsbikarinn	Katrín Ýr Friðgeirsdóttir

Verðlaunahafar í meistaraflokki karla:

Leikmaður ársins	Luka Jagacic
Efnilegastur	Þorsteinn Daníel Þorsteinsson
Markakóngur	Luka Jagacic
Framfarir og ástundun	Haukur Ingi Gunnarsson
Guðjónsbikarinn	Einar Ottó Antonsson

Óeigingjarnt starf í þágu deildarinnar

Hjónin Gissur Jónsson og Hafdís Jóna Guðmundsdóttir og Sigurður Sigurjónsson og Svandís Ragnarsdóttir fyrir að taka leikmenn meistaraflokks kvenna inn á heimili sín.

Félagi ársins

Selma Sigurjónsdóttir og Alma Sigurjónsdóttir fyrir frábært starf, hafa verið á öllum stöðum hvort sem er meistaraflokki kvenna eða karla og verið í unglíngaráði í mörg ár.

Skýrsla unglíngaráðs 2014

Lögð fram á aðalfundi 27. nóvember 2014

Stjórn unglíngaráðs

Unglíngaráð árið 2014 skipuðu Helena Sif Kristinsdóttir, Selma Sigurjónsdóttir, Svandís Bára Pálsdóttir, Alma Sigurjónsdóttir og Gunnar Styrmissón. Starfsmaður unglíngaráðs er Sveinbjörn Mássón, framkvæmdarstjóri knattspyrnudeildarinnar.

Verkefni ársins

Flott fótboltaár er að baki og stunduðu um 400 iðkendur knattspyrnu á liðnu tímabili. Auk Faxaflóamóts og Íslandsmóts fóru allir flokkar á sín hefðbundnu mót og má þar nefna Þæjumót og Shellmót í Eyjum, Norðurálmót á Akranesi, Símamót í Kópavogi og N1 mótið á Akureyri.

Krakkarnir stóðu sig að vanda vel á þessum mótum og voru félaginu sínu til sóma bæði innan vallar sem utan.

Þriðji flokkur karla fór til Svíþjóðar og tók þátt í Gothia Cup, ferðin heppnaðist vel og árangur strákanna flottur.

Áframhald var á samstarfi við Ægi í Þorlákshöfn og Hamar í Hveragerði og stefnum við á frekari samvinnu á komandi ári, m.a með fjölgun tíma í Hamarshöllinni.

Knattspyrnumót á Selfossi

Sumarið var viðburðarmikið og hélt knattspyrnudeildin hélt þrjú mót á eigin vegum. Einnig hélt deildin Pollamót KSÍ hjá 6. flokki karla sem tókst með eindæmum vel og fékk knattspyrnudeildin mikið lof fyrir góða framkvæmd frá þjálfurum sem og KSÍ.

Olísmótið var haldið í 10. skipti núna í ágúst. Að vanda heimsóttu okkur fjölmörg lið frá öllu landinu þessa helgi og í fyrsta skipti tók erlent lið þátt. Mótið gekk allt eins og best var á kosið í góðu veðri. Olísmótið er ein stærsta fjáröflun knattspyrnudeildarinnar og leggja allir hönd á plóg til að gera mótið sem glæsilegast, hvort sem er leikmenn meistaraflokka, yngri flokka og foreldrar. Unglíngaráð vill þakka öllum þeim sjálfbóðaliðum sem að komu fyrir hjálpinu, án ykkar væri þetta ekki hægt.

En auk Olísmótsins héldum við tvö önnur mót hérna á Selfossi, Set mót og SS mót. Set mótið var dagsmót haldið í júní fyrir stráka á yngra ári í 6. flokk og mættu um 300 strákar og fjöldinn allur af foreldrum. Mótið vakti mikla lukku og fyrir mót voru 4 félög komin á biðlista fyrir árið 2015. Mótið var hugaríftur nokkura þjálfara deildarinnar og unnið af þeim. Allur ágóði mótsins fór í uppbyggingu unglíngastarfs knattspyrnudeildarinnar.

SS mótið var dagsmót sem haldið var núna í ágúst fyrir stelpur í 6. og 7. flokki. Liðum af Suðurlandi var boðið á mótið og gaf Sláturfélag Suðurlands pylsur fyrir alla sem og keppendur voru leystir út með veglegum verðlaunum frá SS. Þangað mættu um 120 stelpur og skemmtu sér vel.

Við stefnum á að gera þessi mót að árlegum viðburði.

*F.h. unglíngaráðs knattspyrnudeildar Umf. Selfoss
Selma Sigurjónsdóttir*

Knattspyrnudeild

Skýrsla yfirþjálfara yngri flokka

Lögð fram á aðalfundi 27. nóvember 2014

Uppbygging, stefna og markmið

Árið 2014 var viðburðaríkt hjá knattspyrnudeildinni en rúmlega 400 börn og unglingar æfðu og kepptu fyrir hönd Selfoss í öllum flokkum karla og kvenna. Deildin stækkar og eru rúmlega tuttugu þjálfarar sem og fjöldi aðstoðarmanna og sjálfbóðaliða sem koma að starfinu.

Uppbygging deildarinnar heldur áfram að vera góð. Knattspyrnudeildin tók nokkur góð skref þetta árið með samvinnu við Hamar og Ægi í yngri flokkum, með aukinni þjónustu í betri aðstöðu og áhöldun, fjölgun móta sem haldin eru á svæðinu og aukin menntun og fræðslu til þjálfarana okkar.

Stefnan hefur verið sú sama síðustu ár þegar kemur að iðkendum deildarinnar og er mikilvægt að hver einstaklingur njóti sín, fái verkefni við hæfi og allir fái jöfn tækifæri til þess að stunda knattspyrnu óháð aldri og kyni. Ánægja, fagmennska og öryggi eru lykilorð sem starfsmenn deildarinnar eiga að tileinka sér í starfinu og grundvallaratriði í uppbyggingu Selfoss er að iðkendum, foreldrum og öðrum sem koma á svæðið líði vel á vellinum.

Þjálfarar yngri flokka

Undanfarin ár hefur þjálfurum deildarinnar fjölgað töluvert. Í ár eru þjálfarar rúmlega tuttugu. Mikið er lagt upp upp úr menntun þjálfara og bæði hvetur deildin sem og greiðir fyrir menntun þjálfara sem haldin eru af Knattspyrnu-sambandinu. Nokkrir þjálfarar taka sín fyrstu skref sem aðalþjálfarar í ár en hafa góða reynslu sem aðstoðarmenn.

<i>Gunnar Borgþórsson</i>	<i>Yfirþjálfari</i>	<i>UEFA-A</i>
	<i>BS. íþróttfræðingur</i>	
<i>Adolf Yngvi Bragason</i>	<i>2. fl. karla</i>	<i>KSÍ 5</i>
<i>Njörður Steinarsson</i>	<i>2. fl. karla</i>	
<i>Jóhann Bjarnason</i>	<i>2. fl. kvenna</i>	<i>UEFA-B</i>
<i>Guðmundur Sigmarsson</i>	<i>3. fl. kvk. & 6. fl. kk.</i>	<i>UEFA-B</i>
	<i>Íþróttakennari</i>	
<i>Aleksandar Petrovic</i>	<i>4. fl. karla</i>	
	<i>Íþróttakennari</i>	
<i>Gylfi Sigurjónsson</i>	<i>4. fl. karla</i>	<i>KSÍ 1</i>
	<i>Íþróttakennari</i>	
<i>Einar Ottó Antonsson</i>	<i>5. fl. karla</i>	<i>UEFA-B</i>
	<i>BS. íþróttfræðingur</i>	
<i>Sigmar Karlsson</i>	<i>5. fl. kk. & 6. fl. kk.</i>	<i>UEFA-B</i>
	<i>BS. íþróttfræðingur</i>	
<i>Ingi Rafn Ingibergsson</i>	<i>4. fl. kvenna</i>	<i>KSÍ 3</i>
<i>Karitas Tómasdóttir</i>	<i>5. fl. kvenna</i>	<i>KSÍ 1</i>
<i>Krístín Rut Antonsdóttir</i>	<i>5. fl. kvenna</i>	<i>KSÍ 1</i>
<i>Inga Lára Sveinsdóttir</i>	<i>8. flokkur</i>	<i>KSÍ 1</i>
<i>Erna Guðjónsdóttir</i>	<i>6. fl. kvk. & 8. fl.</i>	<i>KSÍ 2</i>
<i>Hafdís J. Guðmundsdóttir</i>	<i>6. fl. kvenna</i>	<i>KSÍ 3</i>
<i>Porkell Ingi Sigurðsson</i>	<i>7. fl. karla</i>	<i>KSÍ 2</i>
<i>Guðmundur A. Sveinsson</i>	<i>7. fl. karla</i>	<i>KSÍ 2</i>
<i>Jökull Hermannsson</i>	<i>7. fl. karla</i>	<i>KSÍ 2</i>
<i>Adam Sveinbjörnsson</i>	<i>7. fl. karla</i>	<i>KSÍ 2</i>
<i>Þórhildur Svava Svavarsd.</i>	<i>7. fl. kvenna</i>	<i>KSÍ 3</i>
<i>Gísli Magnússon</i>	<i>8. flokkur</i>	<i>KSÍ 2</i>



Litli fótoltaskólinn

Litli fótoltaskólinn hefur gengið ótrúlega vel undanfarin ár og hefur knattspyrnudeild fjölgað þjálfurum þar samhliða fjölgun iðkenda. Flestir af okkar ungu og efnilegu þjálfurum byrja sinn þjálfaraferil þar. Flokkurinn er sá eini hjá deildinni sem ekkert keppir og stendur ekki í neinni fjáröflun. Flokkurinn er mikilvægur deildinni frá öllum hliðum, Foreldrar kynnast greininni og starfi knattspyrnudeildar, þjálfarar fá reynslu og læra að umgangast iðkendur og foreldra á réttum vettvangi og iðkendurnir sjálfir njóta íþróttarinnar í öruggu umhverfi og koma brosandir á æfingu í hverri viku.

Fjölgun iðkenda

Mikil fjölgun er nú í yngstu flokkum deildarinnar, yngstu kvennaflokkarnir hafa aldrei verið fjölmennari en í dag og má eflaust tengja það góðu gengi meistaraflokks kvenna en yngri flokkarnir áttu stóran þátt í því að skapa stemningu á vellinum í sumar. Fór þar fremstur í látunum fimmti flokkur kvenna.

Markmið

Markmiðin eru skýr næsta árið. Við ætlum að stækka og bæta deildina á alla kanta, fjölga áhugasömum og ánægðum iðkendum, fjölga góðum þjálfurum og fjölga virkum félagsmönnum. Stækkum mótin okkar og fáum fleira fólk inn í bæjarfélagið. Við ætlum okkur að skapa jákvætt og gott umhverfi fyrir þjálfarana okkar, auka menntun þeirra og efla starfsandann á svæðinu. Við viljum sjá framfarir á öllum sviðum innan sem utan vallar.

Gunnar Rafn Borgþórsson
yfirþjálfari knattspyrnudeildar Umf. Selfoss



Verðlaunahafar á uppskeruhátíð yngri flokka 2014

Verðlaun afhent á lokahófi yngri flokka á JÁVERK-vellinum 27. september 2014.

Flokkur	Leikmaður ársins - eldra ár -	Leikmaður ársins - yngra ár -	Mestu framfarir	Besta ástundun
3. flokkur karla	Guðmundur A. Sveinsson	Páll Dagur Bergsson	Alfredo Ivan Arguello	Þokell Ingi Sigurðsson
4. flokkur karla	Jón Þór Sveinsson	Brynjólfur Þór Eypórsson	Valdimar Jóhannsson	Benedikt Fadel Farag
5. flokkur karla	Sigurður Óli Guðjónsson	Guðmundur Tyrfingsson	Matthías Veigar Ólafsson	Natan Þór Jónsson
6. flokkur karla	Þorsteinn Aron Antonsson	Alexander Clive Vokes	Elías Karl Heiðarsson	Hans Jörgen Ólafsson
3. flokkur kvenna	Eydís Arna Birgisdóttir	Eyrún Gautadóttir	Kolbrún Ýr Karlsdóttir	Ólöf Eir Jónsdóttir
4. flokkur kvenna	Unnur Dóra Bergsdóttir	Barbára Sól Gísladóttir	Elva Rún Óskarsdóttir	Brynhildur Ágústsdóttir
5. flokkur kvenna	Brynhildur Sif Viktorsdóttir	Anna María Bergþórsdóttir	Nadía Rós Axelsdóttir	Íris Embla Gissurardóttir
6. flokkur kvenna	Thelma Lind Sigurðardóttir	Embla Dís Gunnarsdóttir	Alexía Björk Þórisdóttir	Brynja Líf Jónsdóttir

Mótokross



Skýrsla stjórnar

Á síðasta aðalfundi sem haldinn var 26. mars 2014 varð breyting á stjórninni. Bæði Magnús Ragnar Magnússon og Axel Sigurðsson ætluðu ekki að gefa kost á þér lengur en vegna afsþyrnulégrar þátttöku tóku þeir þá ákvörðun að halda áfram. Magnús Ragnar bauð sig fram í áframhaldandi formannsetu og Axel bauð sig aftur fram sem gjaldkera. Einey Ösp Gunnarsdóttir gaf ekki lengur kost á sér sem ritara og tók Hilmar Tryggvi Finnsson við af henni. Erling Valur Friðriksson bauð sig fram áfram sem meðstjórnanda og Björn Kristinsson tók við af Ingibergi Guðmundsyni sem meðstjórnanda. Deildinni þakkar Einey og Jóni fyrir vel unnin störf.

Í lok apríl mánaðar opnuðum við brautina með pomp og prakt. Mikil umferð var í brautinni þar sem við áttum fyrsta Íslandsmeistaramót ársins. Lítils háttar breytingar og lagfæringar voru gerðar á brautinni í byrjun sumarsins. Fyrsta Íslandsmótið í mótokrossi var haldið hjá okkur 14. júní. Brautin var löguð rúmlega viku fyrir mótið og iðkendum boðið að hjóla við sömu aðstæður og brautin yrði á keppnisdag. Þvílíkur fjöldi kom helgina fyrir keppni og má segja að þetta „trix“ hafi gengið upp. Met þátttaka var á mótinu, rúmlega 90 keppendur og langstærsta mót ársins. Brautin var í frábæru ástandi á keppnisdag og bar það á góma að brautin væri „aðeins of flott“. Mikil ákefð og hraði átti stóran sess í keppninni og urðu því miður of mörg óhöpp. Fjögur af fimm þessara óhappa mátti rekja til ónógar moldar í brautinni og voru keppendur að hrasa af hjólum sínum og lenda á klöppum eða grjótum. En þess fyrir utan heppnaðist keppni stórvel og má þakka metnaðarfullu starfi deildarinnar.

Æfingar sumarsins voru með svipuðu sniði og á síðustu árum. Axel hélt utan um æfingar fyrir yngri krakkana sem

eru á bilinu 6-11 ára og Guðbjartur Magnússon var með æfingar fyrir eldri hópinn, 12-16 ára.

Það verður aldrei of oft sagt hvað við erum stolt af uppbyggingu yngri flokkanna í mótokrossi því í sumar gaf deildin af sér fyrsta Íslandsmeistarann og var það í 85 cc flokki. Í þessum flokki eigum við nokkra metnaðarfulla og efnilega keppendur en meiðsli voru að hrjá nokkra þeirra í sumar. Fleiri keppendur stóðu sig með þryði og uppskáru til dæmis annað sætið í kvennaflokki og Íslandsmeistaratitil í flokki 40 ára og eldri og einnig fyrsta sætið í B-flokki. Á æfingunum hjá yngri hópnum má sjá þræfneflega hjólara sem munu án efa stilla sér upp í toppbaráttuna þegar þeirra tími kemur.

Lokahóf var haldið í endaðan september þar sem farið var snemma dags í „endurotúr“ inn á hálendið og var ágætis mæting. Þegar heim var komið var farið út í félagshús deildarinnar í Hrismýri. Grillað var ofan í mannskapinn og haldin viðurkenningaathöfn fyrir iðkendur sem sköruðu fram úr á árinu. Hátt í 30 manns komu og tóku þátt í fjörinu.

Þar sem undirritaður ætlar ekki að gefa kost á sér lengur þá langar mig að þakka kærlega fyrir mig og get ekki annað en verið stoltur af uppbyggingunni sem hefur átt sér stað á síðastliðnum fjórum árum. Þar má til dæmis nefna: krakkabraut, lengingu og stækkun brauta, vökvunarkerfi, aðstöðuhús, starthlið, traktor, rekstrarstyrk frá Sveitarfélaginu Árborg auk þess sem deildin hlaut viðurkenningu sem fyrirmyndarfélag ÍSÍ. Og ekki má gleyma að hafa fengið hvatningaverðlaunin.

Ég get ekki annað en verið stoltur þegar ég lít um öxl og óska nýrri stjórn velfarnaðar á næstu árum og langar mig einnig til að þakka Sveitarfélaginu Árborg, sem og starfsfólki og stjórn Umf. Selfoss fyrir gott samstarf.

*Magnús Ragnar Magnússon,
formaður mótokrossdeildar Umf. Selfoss.*



Skýrsla formanns

Sundárið 2014 fór af stað með hefðbundnum hætti eftir áramótin. Æfingar hófust um leið og skólinn í fyrstu viku janúar.

Ákveðið var að fara í skiptivinnu við aðra þjálfara Umf. Selfoss og fékk stjórnin Gunnar Borgþórsson knattspyrnuþjálfara hjá meistaraflokki kvenna til að taka krakkana í einn sundtíma gegn því að Amanda þjálfarinn okkar tæki stelpurnar hans í einn sundtíma. Þetta gekk ljómandi vel og gengu allir sáttir frá borði.

Sundmótin voru þó nokkur og gekk krökkunum frekar vel þessa vorönn, flest náðu að bæta árangur sinn að einhverju leyti. Við vorum með eitt lítið innanfélagsmót í febrúar þar sem að allir iðkendur hjá Guggu og Amöndu tóku þátt. Mótið kallaðist Íslandsbanka-Jötunmótið. Þar fengu yngstu iðkendurnir þátttökuverðlaun og eldri iðkendur gull, silfur og brons. Til gamans var svo farið í boðsund þar sem að skipt var í þrjú lið og leiddu elstu iðkendur og völdu þau yngri með sér í lið. Allir fengu að synda í boðsundi sem að það vildu. Það lið sem vann fékk svo bikar sem á var lettrað BESTA LIÐIÐ. Af þessu hlaust hin besta skemmtun.

Þegar leið á veturinn tóku eldri iðkendur þátt í stærri mótum í Reykjavík. Gullmót KR var eftirminnilegast sökum þess að þar náðu þeir Kári og Þórir Gauti sínum besta árangri að geta synt á svokölluðu Súper Challenges kvöldi. Á því kvöldi keppa tíu bestu skriðsundsmenn mótsins í hverjum aldursflokki saman, að sjálfsgöðu stóðu þeir sig með mikilli þrýði.

HSK mótin voru á sínum stað um vorið og vann Sunddeild Selfoss aldursflokkamótið með nokkrum yfirburðum. Mótið var haldið á Hvolsvelli í mikilli rigningu og kulda en keppendur létu það ekki á sig fá og átti Laila Sicoli besta afrek mótsins.

Við áttum svo keppanda á UMÍ sem er einskonar lokamót keppnisársins og var það haldið í Hafnarfirði.

Yngri flokkarnir, silfur, brons og kopar, fóru í æfingaferð að Laugalandi sl. vor og var þar blandað saman æfingum og leikjum. Einnig fóru þau í skemmtiferð í Hveragerði þar sem að þau fengu að leika sér í smá vatnaveröld sem þar var í boði. Á meðan fóru eldri krakkarnir í skemmtiferð til Reykjavíkur í keilu og pizzu.

Haustönn hófst í kringum skólasetningarnar í ágúst og hafði stjórnin þá endurráðið Amöndu sem yfirþjálfara deildarinnar. Hún setti upp metnaðarfulla æfinga- og keppnisáætlun fyrir haustönnina. Var stefnan tekin á mót á Akureyri strax í lok september með gistingu og rútuferð. Heppnaðist þetta alveg ágætlega. Eitt HSK mót var svo hér á Selfossi í haust.

Ekki urðu mótin fleiri sökum þess að stjórn deildarinnar sá sér ekki annað fært en segja þjálfaranum upp störfum frá 1. nóvember. Lauk þar með störfum Amöndu fyrir deildina. Vorum við þjálfaralaus í eldri hópum fram yfir áramót en þá rak á fjörur okkar þjálfarinn Rúnar Hjálmarsson sem sinnir því starfi núna.

Fjáraflanir deildarinnar voru með hefðbundnu sniði þetta árið. Flöskusöfnun í byrjun árs, við saum um kaffiveitingar á aðalfundi Umf. Selfoss í apríl og svo var flöskusöfnun aftur í haust og svona eins og einn kökubasar.

Hér hefur verið tæpt á því helsta sem sunddeildin hefur verið að brasa árið 2014.

*Með sundkveðju,
Sigríður Runólfsdóttir
formaður sunddeildar*



Skýrsla formanns

Það er komið að lokum fimmta starfsárs míns sem formaður Taekwondodeildar Umf. Selfoss. Ég vill þakka öllum meðstjórnendum og þjálfurum gott samstarf í gegnum árin og tilkynni það að ég er tilbúinn að starfa sem formaður stærstu taekwondodeildar landsins í eitt ár enn. Það er í mörg horn að líta í starfi svona stórrar deildar og það er ekki hægt nema með góðu fólki og þrotlausri sjálfböðavinnu.

Við erum alltaf að stækka og erum með æfingar á fjórum stöðum, á Selfossi, Hellu, Þorlákshöfn og Eyrarbakka. Ljóst er að stækka þarf æfingaaðstöðu okkar á Selfossi því deildin er sprungin, við þurfum að hafa betra aðgengi að salnum í Baulu fyrir utan auglýstan æfingatíma til að afreksfólk okkar geti æft sig fyrir mót og getað haldið æfingabúðir um helgar.

Við erum komin með níu nýja svartbeltinga sem tóku dan-gráður á þessu ári og eru þeir að aðstoða við þjálfun og mótastörf fyrir deildina, einnig tók yfirþjálfari deildarinnar sína þriðju dan gráðu. Vil ég óska þeim til hamingju með dan gráður sínar og þakka þeim fyrir störf í deildinni.

Einnig hlotnaðist deildinni sá heiður að fá að hýsa æfingabúðir á vegum Team Nordic sem gengu frábærlega í einu og öllu, og vil ég sérstaklega þakka öllum þeim er komu að skipulagningu og framkvæmd æfingabúðanna, sem og þeim fyrirtækjum sem styrktu okkur og starfsfólki þeirra mannvirkja Árborgar sem við þurftum að nota.

Ég ætla ekki að lesa alla titla og mót sem við höfum unnið í ár, það kemur fram í skýrslu þjálfara. En ég verð að nefna þrjá einstaklinga þau Dagný Maríu Pétursdóttur, Ingibjörgu Erlu Grétarsdóttur og okkar frábæra yfirþjálfara Daníel Jens Pétursson. Þau eiga öll fast sæti í Team Nordic sem er frábær árangur. Dagný hefur bætt sig gífurlega, komin með svarta beltið og er aðstoðarjálfi Daníels.

Ingibjörg er Norðurlandameistari og stefnir á Ólympíuleikana í Ríó 2016. Hún fékk afreksvennstyrk Íslandbanka og ÍSÍ og mun keppa mikið erlendis á næstunni og hefur staðið sig vel, er mikið að bæta sig og vonandi kemst hún á Ólympíuleikana.

Daníel átti ótrúlega endurkomu í keppni eftir mjög slæm krossbandaslit 2013, það eru RIG-titlar, Íslandsmeistaratarilar og Norðurlandameistari í bardaga, hann vann þessa titla með miklum yfirburðum. Þar að auki er hann þjálfari á öllum

fjórum starfstöðum deildarinnar. Þá spyr maður að því hvernig mundi ganga ef hann gæti keppt meira erlendis samanber Paris Open þar sem hann lenti í 9.-16. sæti í sterkasta riðli mótsins. Vonandi getur deildin létt undir með honum, til að hann geti keppt meira. Hann var kjörinn íþróttakar! Árborgar með miklum yfirburðum, til hamingju Danni.

Það er mitt álit að stjórnvöld og sveitarfélög verði að standa betur við bakið á svona miklu afreksfólki í íþróttum með bættri aðstöðu og styrkjum. Við eigum mjög flott fyrirtæki hér á Selfossi og nágrenni sem hafa stykt okkur í gegnum árin þau eru MS, Hótel Selfoss, SS, Guðnabakarí og HP Kökugerð. Vil ég þakka þeim fyrir veitan stuðning á árinu. Einnig vil ég nefna þau Heiðu og Pétur sem hafa haldið mest utan um starf félagsins í gegnum árin, takk fyrir.

Það er eitt sem ég hef verið að hugsa um á síðasta ári, það er hvort ekki sé komin tími á að bjóða upp á æfingar fyrir 30 ára og eldri sem eru miðaðar við að vera með teygjur, brennslu, sjálfsvörn og taekwondo tækni. Hafa tímana eftir kl 20:00 á kvöldin. Þetta eru æfingar sem ég vil koma á í samvinnu með Sigursteini og Daníel og byrja að bjóða uppá þetta í haust, það er töluverður áhugi á þessu í bæjarfélaginu. Þetta getur orðið mjög skemmtilegt verkefni og auka hróður taekwondodeildarinnar innan samfélagsins.

Að lokum vill ég þakka öllum iðkendum, þjálfurum og foreldrum frábæran árangur á árinu, með ykkar hjálp erum við orðin stærsta taekwondodeild á Íslandi.

Takk fyrir mig og áfram Selfoss!

*Ófeigur Ágúst Leifsson
formaður Taekwondodeildar Umf. Selfoss*

Skýrsla þjálfara taekwondodeildar

Sjö Íslandsmeistaratarilar í taekwondo

Sunnudaginn 23. mars var Íslandsmeistaramót TKÍ haldið í íþróttahúsinu Iðu á Selfossi.

Taekwondodeild Selfoss tefldi fram 18 keppendum, 12 ára og eldri, sem stóðu sig hreint frábærlega í öllum flokkum.

Þar ber fyrst að nefna yfirþjálfara deildarinnar, Daníel



Jens Pétursson, sem átti frábæra endurkomu eftir krossbandaslit fyrir ári síðan. Hann gerði sér lítið fyrir og vann sjö manna flokk svartbeltinga senior -80 kg með miklum yfirburðum. Hann vann tvo af sínum bardögum með 12 stiga reglu þ.e. þegar hann hafði náð 12 stiga forskoti á andstæðing sinn var bardaginn stöðvaður. Í síðasta bardaganum sigraði Daníel með 11 stiga mun í lok þriðju lotu. Daníel var jafnframt valinn karlkynskeppandi mótsins og hlaut bikar að launum fyrir það. Mál manna var að andstæðingar Daníels hefðu ekki átt neitt svar við tækni hans í þessum sterksta flokki mótsins.

Ingibjörg Erla Grétarsdóttir vann einnig alla sína bardaga með töluverðum mun og bar höfuð og herðar yfir aðra keppendur í senior flokki kvenna svartbeltisflokki, vann sína bardaga 5-0 og 14-0. Ingibjörg var einnig valin kvenkynskeppandi mótsins.

Dagný María Pétursdóttir vann sinn flokk, junior kvenna -63 kg einnig með miklum yfirburðum. Fyrri bardagann vann hún 13-1 og þann seinni 14-1 í þessum firnasterka flokki. Sigríður Eva Guðmundsdóttir vann til gullverðlauna í veteran B-flokki 30-39 ára kvenna. Símon Bau Ellertsson hlaut einnig gull í flokki senior karla C-flokk -87 kg.

Allir keppendur sem eftir koma voru að keppa á sínu fyrsta Íslandsmóti og er árangur þeirra sannarlega glæsilegur í því tilliti.

Guðmundur Birgir Bender gullverðlaun í juniorflokki karla +78 kg C.

Ástþór Eydal Friðriksson gullverðlaun í juniorflokki karla -63 kg C.

Tania Sofia Jónasdóttir silfurverðlaun í senior konur -73 kg C.

Sölvi Snær Jökulsson silfurverðlaun í seniorflokki karla -68 kg C.

Ísak Jökulsson silfurverðlaun í seniorflokki karla -80 kg C.

Guðni Elvar Björnsson silfurverðlaun í juniorflokki karla -78 kg C.

Sigurður Gísli Christensen silfurverðlaun í cadettflokki karla -57 kg C.

Jóhannes Erlingsson bronsverðlaun í veteranflokki karla 30-39 ára +98 kg C.

Freyr Hreinsson bronsverðlaun í cadettflokki karla +65 kg C.

Tólf keppendur af fimmtán unnu til verðlauna á Bikarmóti TKÍ

Fimm keppendur mættu til leiks í byrjun maí og er skemmst frá því að segja að þeir komust allir á verðlaunapall í sparring!

Patrekur Máni Jónsson vann silfur í sínum flokki, Viðar Gauti Jónsson vann einnig silfur í sínum flokki. Guðmundur Örn Júlíusson keppti um bronsið og vann og einnig Magnús Ari Melsted og Sigurður Hjaltason.

Á sunnudeginum kepptu 12 ára og eldri og var Taekwondodeild Selfoss með tíu keppendur.

Hekla Þöll Stefánsdóttir vann til gullverðlauna í poomsae (formi). Dagný María Pétursdóttir vann gull í sparring í sínum flokki 8-3. Jóhannes Erlingsson gersigraði andstæðing sinn 12-3 og vann gullið. Sölvi Jökulsson var færður upp um þyngdarflokka þar sem keppendurnir í hans flokki mættu ekki. Hann gerði sér lítið fyrir og vann sína andstæðinga 37-4 og 5-0. Sigurður G. Christensen vann til silfurverðlauna, Halldór Gunnar Þorsteinsson nældi sér í brons og Sigurjón Bergur Eiríksson vann bronsverðlaun eftir gríðarlega spennandi bardaga.

Taekwondodeild Umf. Selfoss með tvo Norðurlandameistara

Helgina 10.-11. maí var Norðurlandamót í Taekwondo haldið í Reyjanesbæ. Umf. Selfoss átti sjö keppendur sem allir stóðu sig með stakri þryði og voru félagi sínu til mikils sóma.

Uppúr stendur þó að Daníel Jens Pétursson og Ingibjörg Erla Grétarsdóttir unnu bæði til gullverðlauna í sínum flokkum. Daníel í Senior flokki karla -80 kg, sem jafnframt var sterkasti flokkurinn.

Daníel vann Thomas Bruvik frá Noregi með 12 stigum gegn 6, en þess má geta að Thomas er margfaldur heims- og Evrópumeistari upp alla þyngdarflokka. Þar næst keppti Daníel til úrslita við Kristmund Gíslason og sá bardagi fór 6-5. Daníel hafði fengið högg á vinstra hné í bardaganum við Thomas og ákvað að hlífa sér í bardaganum við Kristmund en gætti þess þó að hleypa honum ekki framúr sér.

Ingibjörg Erla vann sinn flokk með miklum yfirburðum og það er greinilegt að hún er okkar allra besta sparring kona.



Hún vann Maríu G. Sverrisdóttur með 19 stigum gegn 1 og Helmi Harkonen frá Finnlandi með 11 stigum gegn 4.

Frábær árangur á bikarmóti TKÍ I

Í byrjun nóvember var Bikarmót TKÍ I haldið í íþróttahúsinu Iðu á Selfossi. Átta keppendur Umf. Selfoss kepptu í eldri hóp þ.e. 12 ára og eldri og náðu frábærum árangri á mótinu. Dagný María Pétursdóttir vann til gullverðlauna, þar sigraði hún í fyrsta sinn keppanda frá Aftureldingu sem hún hefur alltaf tapað fyrir áður. Ástþór Eydal Friðriksson gerði sér lítið fyrir og tryggði sér gullverðlaun í sínum flokki. Sölvi Snær Jökulsson náði sér í gullverðlaun og Marek Krawczyński silfurverðlaun.

Þorvaldur Ó. Gunnarsson vann til bronsverðlauna í flokki svartbeltinga, þar sem hann vann tvo bardaga gegn svartbeltingum og hefði allt eins getað sigrað þennan flokk, Þorvaldur endaði með bronsverðlaun en þess ber að geta að Þorvaldur er með blátt belti. Halldór Gunnar Þorsteinsson vann til bronsverðlauna.

Sigurjón Bergur Eiríksson og Ísak Máni Þráinsson mættu ofjörlum sínum en stóðu vel í þeim og þetta mun færast inn í reynslubankann hjá þeim báðum.

10. Tournoi International de Paris

Helgina 22. og 23. nóvember kepptu Daníel Jens Pétursson og Ingibjörg Erla Grétarsdóttir á þessu firna sterka móti í París. Mótið er flokkað sem WTF G-1 sem telur til „ranking“ stiga.

Í flokki Daníels voru keppendur frá sautján löndum og sumir þeirra kepptu á Ólympíuleikunum í London 2012 þannig að þetta var gríðarlega erfið barátta og mikil reynsla fyrir okkar mann. Daníel Jens vann fyrsta bardaga sinn 15-9 en seinni bardaga sínum tapaði hann 7-11. Hann endaði í 9.-16. sæti af 32.

Í flokki Ingibjargar Erlu voru 33 keppendur frá fimmtán löndum og þar á meðal heims- og Evrópumeistarar. Við ramman reip var að draga en allt færast þetta í reynslubankann og á góðum degi á Ingibjörg Erla í fullu tré við hverja sem er.

Glæsilegur hópur í beltaprófi hjá Taekwondodeild

Það var glæsilegur hópur sem þreytti beltapróf hjá Taekwondodeildinni í maí.

Alls voru 98 iðkendur á próflista og mættu 86 í prófið. Það er skemmt frá því að segja að allir stóðu sig frábærlega og einungis þrír sem þurfa að endurtaka hluta af prófinu sínu, einn þarf að gera armbeygjur, einn þarf að brjóta spýtu og einn að sýna poomsae (form) til að fá gráðurnar sínar.

Gríðarleg gróska er hjá deildinni um þessar mundir og er deildin nú sú allra fjölmennasta á landinu með 131 virkan iðkanda og þeim fer enn fjölgandi. Deildin sem kemur þar á eftir telur 93 iðkendur þannig að sjá má að mikið ber í milli.

Átta Selfyssingar í svartbeltisprófi

Sjö nýjir svartbeltingar bættust í hópinn hjá Taekwondodeild Umf. Selfoss í dag auk þess sem einn bætti við sig gráðu.

Daníel Jens Pétursson tók próf fyrir 3. dan og Dagný María Pétursdóttir 1. dan en auk þess þreyttu þau 24 klukkutíma próf, svokallað wondan próf, sem ætlað er yfirkennurum. Bjarnheiður Ástgeirsdóttir, Sigurjón Bergur Eiríksson, Hekla Þöll Stefánsdóttir, Pétur Már Jenson og Daníel Fonseca Fortes tóku öll próf fyrir 1. dan. Þess ber að geta að Daníel Fonseca er elstur til að þreyta þetta próf á Íslandi.

Ísak Máni kominn með svarta beltið

Taekwondomaðurinn Ísak Máni Stefánsson, 16 ára frá Selfossi, tók svartbeltispróf 1. dan um síðustu helgi og náði því með glans.

Ísak Máni hefur æft með taekwondodeild Umf. Selfoss síðan 2008. Hann hefur einnig tekið þátt í að þjálfva yngri iðkendur deildarinnar. Ísak hefur verið meiddur á hné síðastliðið ár og fór meðal annars í tvær aðgerðir vegna þess, þá seinni síðasta vor. Félagar hans úr taekwondodeildinni þreyttu sín svartbeltispróf í júní en Ísak Máni gat ekki tekið próf þá vegna meiðslanna.

Ísak hefur náð ótrúlega góðum bata með hjálp sjúkráþjálfara síns, Sigríðar Evu Guðmundsdóttur. Honum stóð í kjölfarið til boða að mæta í sjúkrapróf hjá meistara sínum Sigursteini Snorrasyni, 6. dan.



Meistaraverksmiðjan Team Nordic

Hinn 1. ágúst síðastliðinn fóru sex einstaklingar frá Íslandi á æfingabúðir Team Nordic, sem haldnar eru í Split í Króatíu. Af þessum sex einstaklingum eru þrír frá Taekwondodeild Umf. Selfoss. Systkinin Daníel Jens Pétursson og Dagný María Pétursdóttir og einnig fremsta taekwondokona landsins, Ingibjörg Erla Grétarsdóttir.

Æfingabúðirnar eru frá 1. ágúst eins og áður sagði og standa yfir til 11. ágúst. Æfingar eru tvisvar til þrisvar á dag þar sem æft er bæði inni og úti í yfir 30° hita. Þessar æfingar eru mjög hnitmiðaðar enda eru þjálfararnir þeir allra bestu á Norðurlöndum og gengur Team Nordic undir viðurnefninu „Champion factory“ innan taekwondoheimsins.

Það segir meira en mörg orð um stöðu Taekwondodeildar Umf. Selfoss sem státar af þjálfurum og nemendum sem eiga sæti í þessum æfingabúðum. Þess má geta að þetta eru þriðju æfingabúðirnar hjá okkar fólki á þessu ári, en gaman er að segja frá því að næstu æfingabúðir hjá Team Nordic verða haldnar á Íslandi nánar tiltekið á Selfossi dagana 9. til 12. október 2014.

Taekwondodeild Umf. Selfoss heldur Team Nordic æfingabúðir

Helgina 9.-12. október dvöldu á Selfossi þjálfarar og iðkendur í Team Nordic hópnum í taekwondo sem samanstendur af öllum bestu iðkendum og þjálfurum á Norðurlöndum. Team Nordic æfingarabúðirnar eru haldnar víðsvegar á Norðurlöndunum tvisvar til þrisvar á ári og nú var röðin komin að Íslandi.

Taekwondodeild Selfoss er mjög stolt af því að hafa fengið að hýsa þenna viðburð.

Liðin fóru að tínast til landsins fimmtudaginn 9. október og allt fram á síðustu stundu, rétt fyrir fyrstu æfinguna.

Það er mikill heiður að hafa fengið fólk eins og Fredrik Emil Olsen og Elin Johannsson til okkar ásamt þjálfara þeirra Niklas Anderson, sem einnig fengu að æfa í salnum okkar í Sunnlækjarskóla á mánudagsmorguninn enda hvergi slegið slöku við.

Elin Johannsson er númer tvö í heiminum á styrkleikalistanum í sínum flokki og mun keppa á Ólympíuleikunum í Brasilíu 2016, HM og EM.

Fredrik Emil Olsen er langefstur á styrkleikalistanum í sínum aldurs- og þyngdarflokki, Hann er einnig kominn inn í Taekwondo Hall Of Fame yngstur allra en hann var á áttunda aldursári þegar hann var tekinn þar inn.

Allir þeir sem æfa að staðaldri undir merkjum Team Nordic þurfa að ávinna sér pláss í hópnum og sýna framafarir á öllum æfingabúðum og mæta á allar æfingar sem í boði eru. Taekwondodeild Selfoss á þrjá aðila sem eiga sæti í Team Nordic, það eru þau Daníel Jens Pétursson, Ingibjörg Erla Grétarsdóttir og Dagný María Pétursdóttir. Ingibjörg Erla fékk sérstaka viðurkenningu fyrir miklar framfarir. Einnig voru valdir til þátttöku að þessu sinni Ísak Máni Stefánsson, Sigurjón Bergur Eiríksson, Þorvaldur Óskarsson og Marek Krawczyński sem stóðu sig allir mjög vel.

Allar tímsetningar stóðust varðandi æfingar, mat og allt annað sem deildin tók sér fyrir hendur. Eins og gefur að skilja liggur mikil vinna í undrbúningi og skipulagningu á æfingabúðum sem þessum.

Eins og alltaf þegar á reynir sést hversu vel í sveit sett við erum á Selfossi bæði hvað varðar alla umgjörð og aðstöðu. Íþróttahúsið lða varð fyrir valinu enda eitt besta og flottasta íþróttahús á Íslandi. Einnig stafar þar frábært starfsfólk sem leggur sig allt fram um að gera viðburði sem þessa mögulega og sem allra glæsilegasta.

Vandamál er orð sem þau þekkja ekki, heldur eingöngu verkefni sem leyst eru með bros á vör.

Kostnaður við að halda slíkar æfingabúðir er mikill eins og gefur að skilja bæði hvað varðar mat og flutning á fólki milli staða. Þá koma styrktaraðilar okkar til skjalanna. SS, MS, Guðnabakarí, Hótel Selfoss, Stjórnugrís, Höfðabón og síðast en ekki síst Kajakferðir Stokkseyri sem sáu um að skemmta okkar fólki. Einnig kom Sveitarfélagið Árborg rausnarlega til móts við okkur með fríum sundferðum fyrir allan hópinn ásamt gistingu. Þá viljum við þakka Ungmennafélagi Selfoss fyrir afnot af Tíbrá alla helgina, sem er ómetanlegt.

Fyrir hönd Taekwondodeildar Umf. Selfoss vil ég þakka öllum sem lögðu hönd á plóg til að gera þetta að besta „Team Nordic camp“ að sögn þjálfaranna.

Taekwondodeild



Taekwondo æfingar í Þorlákshöfn

Það er föngulegur hópur af krökkum sem æfir taekwondo í Þorlákshöfn. Taekwondodeild Selfoss hefur verið með æfingar þar undanfarin misseri og eru þeir iðkendur sem lengst eru komnir með blá og græn belti.

Iðkendur eru áhugasamir og mæta mjög vel. Sumir þeirra mæta meira að segja einnig á æfingar á Eyrarbakka.

Bjarnheiður Ástgeirsdóttir 1. dan sér um æfingarnar í Þorlákshöfn og einnig kemur Daníel Jens Pétursson 3. dan til með að sjá um nokkrar æfingar þar í vetur.

Ingibjörg Erla fékk afrekskvennastyrk

Ingibjörg Erla Grétarsdóttir, taekwondokona úr Umf. Selfoss, fékk í dag afhenta hálfa milljón króna úr Afrekskvennasjóði Íslandsbanka og ÍSí.

Ingibjörg Erla hefur verið ein fremsta taekwondokona landsins um árabil þrátt fyrir ungan aldur. Hún er margfaldur Íslands- og bikarmeistari og fjórum sinnum hefur hún hlotið nafnbótina Taekwondokona ársins. Ingibjörg Erla hefur fjórum sinnum orðið Norðurlandameistari í grein sinni og náð góðum árangri á alþjóðlegum mótum. Ingibjörg Erla er í Team Nordic sem er hópur fremstu taekwondo keppenda Norðurlanda. Hún keppti fyrir skemmstu á EM U21 og mun á komandi mánuðum taka þátt í alþjóðlegum mótum þar sem keppt er um stig sem gilda til þátttöku á Ólympíuleikum.

Afrekskvennasjóður Íslandsbanka og ÍSí var stofnaður með framlagi bankans árið 2007. Markmið og tilgangur sjóðsins er að styðja við bakið á afrekskonum í íþróttum og gera þeim betur kleift að stunda sína íþrótt og ná árangri. Er nú verið að úthluta í ellefta sinn úr sjóðnum.

Úr meiðslum í íþróttakarli ársins

Fyrir réttu ári síðan slitnaði krossband í hægra hné Daníels Jens Péturssonar við keppni á Íslandsmóti í taekwondo. Strax eftir slysið tók Sigríður Eva sjúkráþjálfari málið í sínar hendur, útvegaði Daníel spelku og sagði honum að fara strax á fætur og nota fótinn. Átta vikum eftir slysið fór Daníel í aðgerð þar sem hnéð var borað, skrúfað og neglt og síðan tók við löng og ströng sjúkráþjálfun hjá Sigríði Evu.

Aðgerðina framkvæmdi Brynjólfur Jónsson MD, Phd sérfræðingur í bæklunarskurðlækningum, dr. med, sá hinn sami og lagfærði hné handboltakappans Ólafs Stefánssonar. Það eitt og sér fyllti okkur öll bjartsýni að þetta yrði væntanlega í góðu lagi þar sem sú aðgerð hafði verið gerð 12 árum áður og Ólafur var ennþá meðal þeirra bestu í heimi.

Um um liðna helgi kom í ljós að allt hefur gengið að óskum því Daníel sigraði alla sína andstæðinga með miklum yfirburðum og varð Íslandsmeistari í A flokki senior í taekwondo og valinn keppandi mótsins.

Sérstakar þakkir færum við Sigríði Evu, sjúkráþjálfara, fyrir mikla eftirfylgni og ummönnun langt umfram það sem skyldan biður og fyrir að leiða Daníel í gegnum þetta ferli, hvað má og hvað má ekki frá fyrsta degi.



Skýrsla vallasstjóra

Árið 2014 var nokkuð gott fyrir Selfossvöll og hefur notkun á svæðinu aldrei verði meiri en sumarið var ekta sunnlenskt með mikilli úrkomu en ágætis veðri. Þrátt fyrir að ekki hafi orðið eins mikið um framkvæmdir og vonir stóðu til var þó m.a. kláraður yfirborðsfrágangur meðfram frjálsíþróttavelli að Langholti.

Árið hófst með hefðbundnu sniði og voru vetraræfingar á vallasvæðinu hjá knattspyrnudeild, frjálsíþróttadeild sem og knattspyrnuakademíu. Fyrstu mánuðir ársins voru mjög erfiðir vegna veðurs og mikið af æfingum féll niður sem sýnir að full þörf er á að skoða byggingu á fjölnota húsi þar sem hægt er að æfa inni yfir vetrartímann.

Þegar vora tók komust æfingar á fullt og var vallasvæðið vel nýtt, mikið var um vorleiki hjá knattspyrnufólki, eins byrjaði frjálsíþróttafólk að æfa snemma úti og kom þá ný frjálsíþróttavöllurinn og kastsvæðið sér vel og var vel nýtt.

Áfram var unnið í samstarfi við Golfklúbb Selfoss sem sá um slátt og umhirðu á grasvöllum og hefur það samstarf verið mjög gott, vallasstarfsmenn sjá um aðra umhirðu á svæðinu ásamt því að sinna öllu eðlilegu viðhaldi.

Klárað var að malbika niður með frjálsíþróttavelli, þar var einnig útbúin sandgryfja og sett upp hlið til að hindra bílaumferð um svæðið. Vonumst við til að klárað verði að malbika bílaplan við Tíbrá og í kringum gervigrasvöllinn ásamt því að klára að byggja upp æfingavöll austan við frjálsíþróttavöllinn og útbúa gott bílaplan við frjálsíþróttavöll.

Á síðasta ári varð vallasvæðið fyrir töluverðu tjóni sökum veðurs, fuku áhorfendapallar við frjálsíþróttavöll ásamt því að varamannaskýli við aðalvöll fuku og kastbúr fór illa í roki. Girðingin í kringum frjálsíþróttavöll verður fyrir miklu tjóni á hverjum vetri sökum þess að börn, unglingar og fullorðnir rífa hana upp eða brjóta til að geta rennt sér á snjóþotum af stóra hól.

Á síðasta ári var einn starfsmaður í fullu starfi allt árið og á móti honum var annar starfsmaður í 70% starfi allt árið sem og vallasstjóri sem er í 50% stöðu yfir vetrarmánuðina en í fullu starfi á sumrin. Yfir sumarmánuði fjölgar starfsmönnum töluvert tveir aðrir starfsmenn voru ráðnir á vegum vallasstjórnar og einnig komu krakkar frá Vinnuskóla Árborgar til aðstoðar.

Árið 2014 var gott fyrir Selfossvöll á margan hátt, aldrei hafa verið spilaðir fleiri leikir í knattspyrnu eða um 736 leikir, eða haldin fleiri frjálsíþróttamót og alltaf er verið lengja tímabil sem keppt er í úti. Það er alveg ljóst að við á Selfossvelli eru orðinn nokkuð góð í að halda viðburði og getum sagt með stolti að vallasvæðið og starfsfólk er orðið eitt það besta á landinu og við getum ráðið við hvaða mót sem er.

Tíbrá, okkar góða félagsheimili, sinnir sínu hlutverki vel en er orðið of lítið miðað við alla starfsemi sem er á Selfossvelli. Húsið er notað sem skrifstofa, fundaraðstaða fyrir allar deildir, sjoppa á leikjum, fyrir mótuneyti, getraunastarf, jólasveinaþjónustu og flugeldasölu. Það er ótrúlegt hvað hægt er að nýta húsið vel og til marks um það var húsið opið í 342 daga á árinu 2014 og voru 285 fundir færðir til bókar.

Er það okkar óskastaða til að fullkomna svæðið að á næstu árum verði farið í að byggja fjölnotahús á vallasvæðinu til að æfa inni og getur það hús komið öllum til góða hvort sem er knattspyrnu, frjálsíþróttum, golfi, skokkhópum, ásamt því að þá fara knattspyrna og frjálsíþróttir út úr íþróttahúsum og koma þá fleiri tíma þar fyrir hinar deildirnar.

Vallasvæðið okkar er vel staðsett í bænum og má reikna með að yfir sumarmánuðina fari um 1000 manns í gegn um svæðið daglega, bæði íþróttafólk, foreldrar sem og aðrir sem koma bara til að sjá fullt af iðandi lífi.

Sveinbjörn Mátsson,
vallasstjóri



38. starfsárið - 2014

Í nefndinni voru: Þórarinn Ingólfsson, Guðmundur, Þröstur og Svanur Ingvarssynir.

Starfið hófst í desember með fundi í Tíbrá þar sem búningar voru afhentir, farið yfir starfið og jólalögin sungin við undirleik okkar snjöllu harmónikkuleikara.

Jólasveinarnir komu á Tryggvatorg laugardaginn 13. desember kl. 16.00 og heilsuðu upp á bæjarbúa. Grýla og Leppalúði voru með í för og létu duga að veifa til mannfjöldans af brunastiga Ráðhússins ásamt þeim Leppi og Skreppi. Það voru fagnaðarfundir er jólasveinarnir komu á torgið, eins og venjulega tók þá drjúga stund að komast í gegnum mannfjöldann og tala við börnin. Það er sennilega einsdæmi á landinu sú mikla nálægð við jólasveinana sem börnin á Selfossi fá að njóta. Í 21 ár var kveikt á jólatrénu við þetta tækifæri en í annað sinn var búið að því, gert um mánaðarmótin svo það fengi að loga lengur. Áður en jólasveinarnir mættu á torgið var tónlistarflutningur og ávörp flutt. Dagskráin gekk fljótt og vel fyrir sig við söng og dans í fallega skreyttum miðbænum. Þetta var í fjórða sinn sem bæjargarðurinn var notaður undir innkomuna. Með því að gera svið (bíll frá Set) við Ráðhúsið komst mannfjöldinn vel fyrir á bílplaninu við hringtorgið og á Jólatorginu og sá vel á sviðið sem stóð hátt.

Það voru um 38 ungmennafélagar sem brugðu sér í búning einu sinni eða oftar um þessi jól, enda var mikið að

gera. Að frátaldri innkomunni, aðfangadegi og þrettándanum, fóru bræðurnir á 26 jólaskemmtanir hverskonar, voru jafnmargar í fyrra. Þann 19. desember var farið á fimm jólatrésskemmtanir (litlu jól) í skólum þar sem um 1.000 krakkar voru. Á aðfangadagsmorgun voru 35 jólasveinar á ferð um bæinn og afhentu 795 pakka í 273 húsum, nánast sömu tölur og í fyrra.

Fresta varð þrettándagleðinni vegna veðurs, til föstudagsins 9. janúar, en þá voru frábærar aðstæður. Nánast logn, 3-5 gráðu frost, snjómugga framan af blysför en bjart við bálið og flugeldasýninguna. Grýla, Leppalúði, Leppur og Skreppur voru í fararbroddi á vagninum góða hvar ómaði þrettándatónlist sem barst mjög vel um. Brennan var í níunda sinn á tjaldstæðinu við Gesthús. Flugeldasýningin var glæsileg og til þess tekið hve hávaðinn var mikill. Björgunarfélagið aðstoðaði okkar skotmenn í tólfta sinn og lánaði rafbúnað, auk þess að stjórna umferð. Um 30 ungmennafélagar sinntu hinum ýmsu störfum þetta kvöld við þrettándann. Blysförin fór frá Tryggvaskála kl. 20:00 og var komin að bálkestinum um 20 mínútum síðar. Þá var hann tendraður og flugeldasýningin hófst er logaði bálið glatt. Dagskráin lauk um kl.20:45.

Jólasveina- og þrettándanefndin þakkar öllum þeim sem komu að starfinu á einn eða annan hátt. Sérstakar þakkir til bæjarbúa fyrir góðar undirtektir.

*f.h. Jólasveina- og þrettándanefndar
Svanur Ingvarsson*

Íþrótt- og útivistarklúbburinn

Eins og fyrri sumur var íþrótt- og útivistarklúbbur Umf. Selfoss starfræktur sumarið 2014.

Umsjónarmaður með íþrótt- og útivistarklúbbnum 2014 var Már Ingólfur Mátsson. Auk hans réð Umf. Selfoss fimm starfsmenn í fulla vinnu Einar Jakob Jóhannsson, Esther Hallsdóttir, Gauta Gunnar Halldórsson, Halldóru Írisi Magnúsdóttur og Thelmu Björk Einarsdóttir. Aðrir starfsmenn komu frá Vinnuskóla Árborgar og í gegnum Félagsþjónustu Árborgar sem stuðningsfulltrúar með börnum með fötlun.

Námskeiðin voru fjögur og stóðu í tvær vikur í senn. Ágætis þátttaka var á flestum námskeiðunum. Námskeiðin voru eins uppbyggð og var reynt eftir mesta megni að kynna sem flestar og fjölbreyttastar íþróttir fyrir þátttakendum og

um leið fræða þau um gildi þess að hreyfa sig. Hverju námskeiði lauk á lokaferð þar sem leiðbeinendur og nemendur gerðu sér glaðan dag, m.a. var farið í dýrgarðinn í Slakka, sund á Borg, til Þorlákshafnar og dagsferð í Húsdýrgarð Reykjavíkur.

Mikill áhugi var hjá krökkunum að læra nýja hluti og nutum við virkilega góðs af því að leiðbeinendurnir höfðu mjög fjölbreytilegan bakgrunn úr íþróttum.

Vel gekk að laga námskeiðin að þörfum barnanna sem þurftu á séraðstoð að halda, stuðningsfulltrúarnir sem komu frá Sveitarfélaginu Árborg stóðu sig mjög vel og voru allir leiðbeinendur mjög meðvitaðir um þarfir barnanna.

Már Ingólfur Mátsson



Reikningar

félags og deilda
starfsárið 2014

Áritun stjórnar deildar

Stjórn og gjaldkeri Framkvæmdastjórnar Umf. Selfoss staðfesta hér með ársreikning deildarinnar fyrir árið 2014 með undirritun sinni.

Selfossi 12. apríl 2015.

Gjaldkeri:

Halla Hallgrímsdóttir

Stjórn;

Guðmundur P. Jónsson
Venja Ólafsson
Seuney Jónsdóttir
Hósti Hauksdóttir

Áritun skoðunarmanna

Við undirritaðir, kjörnir skoðunarmenn Umf. Selfoss, höfum yfirfarið ársreikning Framkvæmdastjórnar Umf. Selfoss fyrir árið 2014 og leggjum til að hann verði samþykktur.

Selfossi 10. 4 2015.

Kjörnir skoðunarmenn;

Brynja Halmatýsdóttir
Helga Þorvaldsdóttir

Framkvæmdastjórn Umf. Selfoss

Rekstrarreikningur 2014

	Skýr.	2014	2013
REKSTRARTEKJUR			
Framlög og styrkir.....	1	69.519.531	61.894.836
Auglýsingatekjur.....	3	0	60.000
Húsa- og vallarleigutekjur.....	4	15.000	0
Aðrar tekjur.....	5	2.077.656	2.740.912
Rekstrartekjur alls		<u>71.612.187</u>	<u>64.695.748</u>
REKSTRARGJÖLD			
Laun og verktakagreiðslur.....	6	14.076.617	14.170.713
Styrkir til deilda.....	7	51.646.700	44.215.549
Áhöld og tæki.....	10	0	88.659
Kostnaður vegna mótahalds.....	12	19.770	16.895
Rekstur skrifstofu.....	13	2.006.404	2.188.581
Kynning, fræðsla og útbreiðsla.....	14	2.239.088	3.284.720
Kostnaður v/samkeppnisreksturs.....	15	73.152	33.206
Önnur gjöld.....	16	668.757	775.173
Rekstrargjöld alls		<u>70.730.488</u>	<u>64.773.496</u>
Hagnaður (tap) án fjármagnsliða		<u>881.699</u>	<u>(77.748)</u>
FJÁRMUNATEKJUR OG FJÁRMAGNSGJÖLD			
Vaxtatekjur.....		368.133	303.938
Vaxtagjöld.....		(560)	(7.452)
Þjónustugjöld banka.....		(95.494)	(48.403)
Þjónustugjöld Visa/Euro.....		0	(22.685)
Fjármagnstekjuskattur.....		(67.020)	(60.581)
Fjármunatekjur og gjöld alls		<u>205.059</u>	<u>164.817</u>
Hagnaður (tap) tímabilsins		<u>1.086.758</u>	<u>87.069</u>

Efnahagsreikningur 31. desember 2014

		2014	2013
EIGNIR			
FASTAFJÁRMUNIR			
Varanlegir rekstrarfjármunir.....	18	32.883.070	32.681.862
Fastafjármunir alls		<u>32.883.070</u>	<u>32.681.862</u>
VELTUFJÁRMUNIR			
Vörubirgðir.....		80.528	80.528
Skammtímaskuldur.....		279.699	835.741
Handbært fé.....	20	9.041.518	7.193.911
Veltufjármunir alls		<u>9.401.745</u>	<u>8.110.180</u>
Eignir samtals		<u>42.284.815</u>	<u>40.792.042</u>
SKULDIR OG EIGIÐ FÉ			
EIGIÐ FÉ			
Óráðstafað eigið fé.....		39.070.458	38.983.389
Endurmatsreikningur.....		992.531	992.531
Tekjuafgangur ársins.....		1.086.758	87.069
Eigið fé alls		<u>41.149.747</u>	<u>40.062.989</u>
SKULDIR			
Skammtímaskuldur.....	21	1.135.068	729.053
Skuldir alls		<u>1.135.068</u>	<u>729.053</u>
Skuldir og eigið fé samtals		<u>42.284.815</u>	<u>40.792.042</u>

Skýringar

1. Framlög og styrkir

Framlög og styrkir sambanda

Styrkir frá ÍSí.....	150.000
Styrkir frá UMFÍ.....	150.000
Lottó.....	4.715.531
Framlög og styrkir sambanda alls	5.015.531

Styrkir, Sveitarfélagið Árborg

Styrkur v/fyrirmyndarfélag.....	4.500.000
Styrkur v/Akademíu.....	2.200.000
Styrkur íþróttasalur Gagnheiði/Sandvík.....	800.000
Styrkur mótókrossbraut.....	3.200.000
Styrkur íþróttavöllur við Engjaveg.....	28.000.000
Aukafjárveiting v/íþróttavallar.....	700.000
Styrkur í afreksmannasjóð.....	2.400.000
Styrkur v/ barna- og unglíngastarfs.....	2.800.000
Styrkir v/æfingaaðstöðu utan Árborgar.....	600.000
Rekstrarstyrkur.....	12.500.000
Styrkur v/starfsmaður deilda.....	2.000.000
Styrkur v/íþr. & tólmundaskóla.....	3.204.000
Styrkur v/jólasveina og þrettánda.....	1.600.000
Styrkir sveitarfélags alls	64.504.000

Framlög og styrkir alls 69.519.531

4. Húsa- og vallarleigutekjur

Húsaleiga.....	15.000
Húsa- og vallarleigutekjur alls	15.000

5. Aðrar tekjur

Minningarkort.....	1.000
Tekjur af íþr. & tólmundaskóla.....	1.398.018
Jólasveinanevnd.....	596.138
Þátttökugjöld á námskeiðum.....	60.000
Sala fána.....	22.500
Aðrar tekjur alls	2.077.656

6. Laun og verktakagreiðslur

Laun.....	10.619.902
Verktakagreiðslur.....	600.000
Tryggingagjald.....	936.037
Lífeyrissjóður 8%.....	1.184.832
Orlofs- og sjúkrasjóður.....	208.098
Bifreiðastyrkir.....	527.748
Laun og verktakagreiðslur alls	14.076.617

7. Styrkir til deilda

Lottó til deilda.....	3.548.142
Æfingar utan Árborgar.....	600.000
Sandvíkursalur - Júdoeild.....	800.000
Mótókrossbraut - mótókrossdeild.....	3.200.000
Íþróttasvæði vallarstjórn.....	28.000.000
Frjálss aukafjárveiting v/Vallar.....	700.000
Styrkir úr afreksmannasjóði.....	2.423.000
Styrkir til fyrirmyndardeilda.....	4.000.000
Styrkir v/starfsm. deilda.....	2.609.298
Styrkur v/Akademíu.....	2.200.000
Skattur til HSK.....	766.260
Styrkir v/barna- og unglíngastarfs.....	2.800.000
Styrkir til deilda alls	51.646.700

12. Kostnaður vegna mótahalds

Verðlaun og viðurkenningar.....	15.870
Mótagjöld HSK.....	3.900
Kostnaður vegna mótahalds	19.770

13. Rekstur skrifstofu

Sími og Internet.....	414.787
Netþjónusta - Hýsing.....	451.800
Nori félagaskráningarkerfi.....	147.600
Kompás.....	34.508
Ritföng, pappír o.fl.....	140.202
Rekstur ljósritunarvélar.....	77.716
Gjaldfærð skrifstofuáhöld.....	18.889
Auglýsingar án vsk.....	22.169
Prentun ársskýrslu.....	236.082
Póstkostnaður.....	73.637
Flutningskostnaður.....	6.297
Funda- og þingkostnaður.....	17.033
Kaffikostnaður og risna.....	3.296
Tölvukostnaður.....	118.279
Kostn. v/bókhaldshugbúnaðar.....	164.187
Annar skrifstofukostnaður.....	79.922
Rekstur skrifstofu alls	2.006.404

14. Kynning, fræðsla og útbreiðsla

Námskeiðsgjöld.....	15.272
Þjálfararáðstefna í Árborg.....	263.239
Ferðakostnaður v/námskeiða.....	27.000
Selfoss fána.....	152.483
Jólasveinanevnd.....	1.265.344
Matarkostn. íþr. & tólmst.skóli.....	253.448
Áhöld, tæki og búnaður íþr.sk.....	11.242
Ferðakostn. íþr.og útivistarkl.....	251.060
Kynning, fræðsla og útbreiðsla alls	2.239.088

15. Kostnaður v/samkeppnisreksturs

Posaleiga v/samkeppnisreksturs.....	73.152
Kostnaður v/samkeppnisreksturs alls	73.152

16. Önnur gjöld

Annar kostnaður.....	12.299
Afskriftir.....	656.458
Önnur gjöld alls	668.757

18. Varanlegir rekstrarfjármunir

Fasteignir.....	29.250.000
Ljósritunarvél.....	120.662
Tölvubúnaður.....	341.960
Endurbætur og búnaður Tíbrá.....	2.559.388
Fána úti.....	611.060
Varanlegir rekstrarfjármunir alls	32.883.070

20. Handbært fé

0586-26-001189 - Aðalstjórn.....	2.484.091
0586-14-100532 - Aðalstjórn.....	266.715
0586-26-1477 Landsmót.....	40.555
0586-14-401662 - Jólasv.nevnd.....	5.378.351
0586-14-101275 - Afreksm.sj.....	578.071
0586-26-002651 - Skíðadeild.....	191.338
1169-15-540546 - Körfukn.deild.....	102.397
Handbært fé alls	9.041.518

21. Skammtímaskuldir

Ógr. laun og launatengd gjöld.....	888.309
Viðskiptaskuldir.....	246.759
Skammtímaskuldir alls	1.135.068

Samstæðureikningur - Umf. Selfoss

Rekstrarreikningur 2014

	2014	2013
REKSTRARTEKJUR		
Framlög og styrkir.....	112.529.933 *	140.023.812 *
Tekjur af mótum.....	22.251.696	21.730.012
Auglýsingatekjur.....	5.446.480	2.186.492
Æfingagjöld.....	73.997.563	71.469.197
Húsa- og vallarleigutekjur.....	781.198	15.000
Aðrar tekjur.....	35.504.611	51.075.940
Rekstrartekjur alls	250.511.481	286.500.453
REKSTRARGJÖLD		
Laun og verktakagreiðslur.....	150.284.110	140.606.596
Styrkir til deilda.....	6.787.656 *	44.864.566 *
Félagaskipti og sala leikmanna.....	3.785.366	7.092.344
Æfingar utan héraðs.....	992.663	2.782.367
Áhöld og tæki.....	6.823.400	4.669.682
Þátttaka í mótum.....	21.236.878	23.964.169
Rekstur véla og mannvirkja.....	14.089.811	13.981.577
Kostnaður vegna mótahalds.....	8.873.078	9.719.112
Rekstur skrifstofu.....	5.625.446	6.112.965
Kynning, fræðsla og útbreiðsla.....	4.974.885	6.036.045
Kostnaður v/samkeppnisreksturs.....	11.399.365	12.034.937
Önnur gjöld.....	9.931.106	11.608.076
Rekstrargjöld alls	244.803.764	283.558.702
Hagnaður (tap) án fjármagnsliða	5.707.717	2.941.751
FJÁRMUNATEKJUR OG FJÁRMAGNSGJÖLD		
Vaxtatekjur.....	968.529	869.606
Vaxtagjöld.....	(377.565)	(337.957)
Þjónustugjöld banka.....	(997.286)	(1.379.673)
Fjármagnstekjuskattur.....	(172.849)	(152.686)
Gengismunur.....	0	(179.416)
Fjármagnsliðir alls	(579.171)	(1.180.126)
Hagnaður (tap) tímabilsins	5.128.546	1.761.625

Efnahagsreikningur 31. desember 2014

	2014	2013
EIGNIR		
FASTAFJÁRMUNIR		
Óefnislegar eignir.....	1.900.000	2.300.000
Varanlegir rekstrarfjármunir.....	52.711.044	48.390.285
Fastafjármunir alls	54.611.044	50.690.285
VELTUFJÁRMUNIR		
Vörubirgðir.....	3.766.926	3.682.554
Skammtímakröfur.....	8.459.186	16.897.171
Handbært fé.....	46.541.805	39.749.756
Veltufjármunir alls	58.767.917	60.329.481
Eignir samtals	113.378.961	111.019.766
SKULDIR OG EIGIÐ FÉ		
EIGIÐ FÉ		
Óráðstafað eigið fé.....	83.554.730	81.879.997
Endurmatsreikningur.....	2.892.531	3.292.531
Tekjuafgangur ársins.....	5.128.546	1.761.625
Eigið fé alls	91.575.807	86.934.153
SKULDIR		
Skammtímaskuldir.....	21.803.154	24.085.613
Skuldir alls	21.803.154	24.085.613
Skuldir og eigið fé samtals	113.378.961	111.019.766

*) Árið 2013 voru styrkir frá Sveitarfélaginu Árborg tekju- og gjaldfærðir tvisvar sinnum þ.e. sem greiðsla annars vegar frá sveitarfélaginu til framkvæmdastjórnar og hins vegar frá framkvæmdastjórn til deilda.

Samstæðureikningur - Umf. Selfoss

	Framkvæmdastjórn	Íþróttavöllur	Fimleikar	Fjaldsar	Handknattleikur	Júdo	Knattspyrna	Mótkross	Sund	Taekwondo	Samtals
REKSTRARTEKJUR											
Framlög og styrkir.....	23.519.531	28.000.000	9.685.237	2.110.138	12.039.504	2.291.728	28.691.703	3.823.351	925.764	1.442.977	112.529.933
Tekjur af mótum.....	0	0	3.524.667	0	6.750.284	0	11.415.953	0	29.400	531.392	22.251.696
Auglýsingatekjur.....	0	0	1.537.480	0	50.000	270.000	3.469.000	0	120.000	0	5.446.480
Æfingagjöld.....	0	0	30.436.895	3.388.643	19.169.478	1.760.575	13.078.917	466.388	2.260.099	3.436.568	73.997.563
Húsa- og vallahægtækjur.....	15.000	10.454	0	0	0	0	60.000	695.744	0	0	781.198
Aðrar tekjur.....	2.077.656	0	4.467.424	2.403.323	2.024.553	363.000	22.671.627	63.650	928.326	505.052	35.504.611
Rekstrartekjur alls	25.612.187	28.010.454	49.651.703	7.902.104	40.033.819	4.685.303	79.387.200	5.049.133	4.263.589	5.915.989	250.511.481
REKSTRARGJÖLD											
Laun og verktakagreiðslur.....	14.076.617	16.590.480	41.172.337	4.755.748	20.148.106	2.287.940	43.621.320	236.000	3.202.906	4.192.656	150.284.110
Styrkir til deilda.....	5.646.700	0	0	0	224.579	440.000	476.377	0	0	0	6.787.656
Félagaskipti og sala leikmanna.....	0	0	10.000	0	179.878	0	3.595.488	0	0	0	3.785.366
Æfingar utan héraðs.....	0	0	0	23.300	12.000	0	957.363	0	0	0	992.663
Ahóld og tæki.....	0	73.994	2.049.851	98.147	1.387.410	467.270	2.195.854	0	123.838	427.036	6.823.400
Þátttaka í mótum.....	0	0	38.730	792.288	6.280.074	300.873	13.038.907	82.890	267.605	435.511	21.236.878
Rekstur véla og mannvirkja.....	0	9.998.510	0	0	0	79.250	3.122.027	890.024	0	0	14.089.811
Kostnaður vegna mótahalds.....	19.770	0	314.806	149.218	3.497.480	36.427	4.641.178	0	91.070	123.129	8.873.078
Rekstur skrifstofu.....	2.006.404	543.375	500.564	306.124	217.375	160.083	1.686.259	54.496	53.300	97.466	5.625.446
Kynning, fræðsla og útbreiðsla.....	2.239.088	0	751.370	298.250	12.900	120.627	1.031.500	2.500	205.650	313.000	4.974.885
Kostnaður v/samkeppnisreksturs.....	73.152	0	2.031.998	574.677	4.817.452	10.962	3.809.722	0	51.334	30.068	11.399.365
Önnur gjöld.....	668.757	1.030.204	1.217.669	207.940	1.065.323	40.670	4.336.121	1.110.544	33.500	220.678	9.931.106
Rekstrargjöld alls	24.730.488	28.236.563	48.077.325	7.215.392	37.842.577	3.944.102	82.512.116	2.376.454	4.029.203	5.839.544	244.803.764
Hagnaður (tap) án fjármagnsliða	881.699	(226.109)	1.574.378	686.712	2.191.242	741.201	(3.124.916)	2.672.679	234.386	76.445	5.707.717
FJÁRMUNATEKUR OG FJÁRMAGNSGJÖLD											
Vaxtatekjur.....	368.133	24.350	188.609	105.874	91.152	101.174	24.846	9.697	47.023	7.671	968.529
Vaxtagjöld.....	(560)	(38.325)	(30.667)	(6.956)	(71.762)	(1.964)	(206.918)	(2.817)	(17.350)	(246)	(377.565)
Þjónustugjöld banka.....	(95.494)	(9.773)	(362.341)	(19.145)	(109.775)	(17.770)	(299.529)	(14.298)	(39.169)	(29.992)	(997.286)
Fjármagnstekjuskattur.....	(67.020)	(4.870)	(21.077)	(1.207)	(4.924)	(20.332)	(4.966)	(1.534)	(9.364)	(1.534)	(172.849)
Fjármagnsliðir alls	205.059	(28.618)	(227.922)	58.696	(108.609)	61.108	(486.567)	(9.357)	(18.860)	(24.101)	(579.171)
Hagnaður (tap) tímabilisins	1.086.758	(254.727)	1.346.456	745.408	2.082.633	802.309	(3.611.483)	2.663.322	215.526	52.344	5.128.546
EIGNIR											
FASTAFJÁRMUNIR											
Óefnislegar eignir.....	0	0	0	0	0	0	1.900.000	0	0	0	1.900.000
Varanlegir rekstrarfjármunir.....	32.883.070	4.810.628	4.969.703	1.407.045	0	0	3.669.811	4.970.787	0	0	52.711.044
Fastafjármunir alls	32.883.070	4.810.628	4.969.703	1.407.045	0	0	5.569.811	4.970.787	0	0	54.611.044
VELTUFJÁRMUNIR											
Vörubírgðir.....	80.528	0	0	0	0	0	1.705.852	0	0	1.980.546	3.766.926
Skammtímakröfur.....	279.699	1.706.526	393.791	309.280	905.852	0	4.747.238	0	0	116.800	8.459.186
Handbært fé.....	9.041.518	1.033.325	5.563.906	6.194.719	7.019.732	4.861.249	8.145.208	841.800	2.770.533	1.069.815	46.541.805
Veltufjármunir alls	9.401.745	2.739.851	5.957.697	6.503.999	7.925.584	4.861.249	14.598.298	841.800	2.770.533	3.167.161	58.767.917
Eignir samtals	42.284.815	7.550.479	10.927.400	7.911.044	7.925.584	4.861.249	20.168.109	5.812.587	2.770.533	3.167.161	113.378.961
SKULDIR OG EIGIÐ FÉ											
EIGIÐ FÉ											
Óráðstafað eigið fé.....	39.070.458	6.403.694	6.827.896	5.602.298	4.491.331	4.058.940	8.453.602	3.125.482	2.455.398	3.065.631	83.554.730
Endurnámstækningur.....	992.531	0	0	0	0	0	1.900.000	0	0	0	2.892.531
Tekjuafangur ársins.....	1.086.758	(254.727)	1.346.456	745.408	2.082.633	802.309	(3.611.483)	2.663.322	215.526	52.344	5.128.546
Eigið fé alls	41.149.747	6.148.967	8.174.352	6.347.706	6.573.964	4.861.249	6.742.119	5.788.804	2.670.924	3.117.975	91.575.807
SKULDIR											
Skammtímaskuldir.....	1.135.068	1.401.512	2.753.048	1.563.338	1.351.620	0	13.425.990	23.783	99.609	49.186	21.803.154
Skuldir alls	1.135.068	1.401.512	2.753.048	1.563.338	1.351.620	0	13.425.990	23.783	99.609	49.186	21.803.154
Skuldir og eigið fé samtals	42.284.815	7.550.479	10.927.400	7.911.044	7.925.584	4.861.249	20.168.109	5.812.587	2.770.533	3.167.161	113.378.961

Rekstur íþróttavallarsvæðis

Rekstrarreikningur 2014

	Skýringar	2014	2013
REKSTRARTEKJUR			
Framlög og styrkir.....	1	28.000.000	25.060.000
Húsa- og vallarleigutekjur.....	2	10.454	15.000
Rekstrartekjur alls		<u>28.010.454</u>	<u>25.075.000</u>
REKSTRARGJÖLD			
Laun og verktakagreiðslur.....	3	16.590.480	14.113.435
Önnur áhöld.....		73.994	0
Rekstur véla og mannvirkja.....	4	9.998.510	8.965.471
Rekstur skrifstofu.....	5	543.375	683.270
Tölvukostnaður.....		16.201	0
Annar kostnaður.....	6	1.030.204	1.238.908
Rekstrargjöld alls		<u>28.236.563</u>	<u>25.001.084</u>
Hagnaður (tap) án fjármagnsliða		<u>(226.109)</u>	<u>73.916</u>
FJÁRMUNATEKJUR OG FJÁRMAGNSGJÖLD			
Vaxtatekjur.....		24.350	16.380
Vaxtagjöld.....		(38.325)	(23.400)
Þjónustugjöld banka.....		(9.773)	(7.741)
Fjármagnstekjuskattur.....		(4.870)	(3.129)
Fjármunatekjur og gjöld alls		<u>(28.618)</u>	<u>(17.890)</u>
Hagnaður (tap) tímabilsins		<u>(254.727)</u>	<u>56.026</u>

Efnahagsreikningur 31. desember 2014

		2014	2013
EIGNIR			
FASTAFJÁRMUNIR			
Varanlegir rekstrarfjármunir.....	7	4.810.628	5.561.812
Fastafjármunir alls		<u>4.810.628</u>	<u>5.561.812</u>
VELTUFJÁRMUNIR			
Skammtímakröfur.....		1.706.526	1.627.500
Handbært fé.....	8	1.033.325	414.690
Veltufjármunir alls		<u>2.739.851</u>	<u>2.042.190</u>
Eignir samtals		<u>7.550.479</u>	<u>7.604.002</u>
SKULDIR OG EIGIÐ FÉ			
EIGIÐ FÉ			
Óráðstafað eigið fé.....		6.403.694	6.347.668
Rekstrarhagnaður (tap) ársins.....		(254.727)	56.026
Eigið fé alls		<u>6.148.967</u>	<u>6.403.694</u>
SKAMMTÍMASKULDIR			
Ógreidd launatengd gjöld.....	9	845.014	775.217
Viðskiptaskuldir.....		543.566	425.091
Skammtímaskuldir alls		<u>1.401.512</u>	<u>1.200.308</u>
Skuldir og eigið fé samtals		<u>7.550.479</u>	<u>7.604.002</u>

Skýringar

1. Framlög og styrkir

Framlag frá UMFS.....	28.000.000
Framlög og styrkir alls	28.000.000

2. Húsa- og vallarleigutekjur

Leigutekjur v/Tíbrá.....	10.454
Húsa- og vallarleigutekjur alls	10.454

3. Laun og verktakgreiðslur

Laun - orlofsgreiðslur.....	473.074
Laun starfsmanna mannvirkja.....	8.400.246
Verktakalaun.....	447.000
Aðrar launagreiðslur.....	5.680.000
Tryggingagjald.....	727.649
Lífeyrissjóður 8%.....	725.142
Orlofs- og sjúkrasjóður.....	67.515
Starfsmannakostnaður.....	69.854
Laun og verktakgreiðslur alls	16.590.480

4. Rekstur mannvirkja

Rekstur Nýja hússins (Tíbrá)

Tryggingar N (Tíbrá).....	23.086
Rafmagn N (Tíbrá).....	288.446
Hiti N (Tíbrá).....	80.551
Þjófvarnakerfi, kostn. N (Tíbrá).....	115.114
Flutningskostnaður N (Tíbrá).....	22.300
Hreinlætiskostnaður N (Tíbrá).....	396.285
Annar kostnaður N (Tíbrá).....	115.250
Aðkeypt viðhald N (Tíbrá).....	21.591
Keypt efni N.....	19.456
Smááhöld og viðhald N.....	70.776
Rekstur nýja hús alls	1.152.855

Rekstur Gamla hús og skemma

Rafmagn G/S.....	288.535
Hiti Gamla hús.....	49.927
Aðkeypt viðhald G/S.....	0
Viðhald efni G/S.....	0
Smááhöld G/S.....	23.248
Hreinlætisv./þvottaaðst. G.....	31.736
Rekstur gamlahús alls	393.446

Rekstur íþróttavalla

Aðkeypt viðhald.....	193.000
Viðhald efni.....	286.249
Áburður.....	73.942
Keypt smááhöld.....	56.050
Málning v/merkingar.....	594.882
Boltar.....	0
Ýmis búnaður.....	868.169
Flutningskostnaður.....	0
Net og annar búnaður í mörk.....	196.852
Vagnar f/grindur og mörk.....	229.799
Annar kostnaður.....	0
Drenlögn í malarvöll.....	62.091
Íþróttavörur.....	1.054.646
Sorphirða og gámaleiga.....	953.235
Viðhald varamannaskýla.....	360.000
Lýsing á gervigrasvelli.....	766.467
Leiga á hljóðkerfi.....	124.339
Hiti á gervigrasvelli.....	985.956
Kostn.v/frjálslípr.vallar.....	600.000
Kalt vatn vegna vökvunar.....	57.496
Rekstur íþróttavalla alls	7.463.173

Rekstur traktora og sláttuvéla

Bensín og olíur.....	309.197
Aðkeypt viðhald.....	272.390
Varahlutir.....	83.803
Dekk.....	16.146
Vinnueftirlitsgjald.....	7.500
Leiga á tækjum.....	300.000
Rekstur véla alls.....	989.036
Rekstur véla og mannvirkja alls	9.998.510

Rekstur mannvirkja alls

5. Rekstur skrifstofu

Sími.....	244.578
Ritföng, pappír o.fl.....	71.332
Kaffikostnaður og risna.....	211.264
Rekstur skrifstofu alls	543.375

6. Annar kostnaður

Afskriftir.....	1.003.042
Annar kostnaður alls	1.030.204

7. Varanlegir rekstrarfjármunir

Mannvirki.....	451.361
Vallarhús frjálsíþróttavelli.....	1.300.500
Áhorfendapallar.....	1.894.400
Tölvubúnaður.....	201.487
Girðingar.....	962.880
Varanlegir rekstrarfjármunir alls	4.810.628

8. Handbært fé

0586-26-798.....	1.019.077
0586-14-400076.....	12.435
0586-14-100747.....	1.014
0586-26-797 eldri.....	799
Handbært fé alls	1.033.325

9. Ógreidd launatengd gjöld

Ógreidd laun.....	333.357
Ógreitt í lífeyrissjóði.....	72.462
Ógreidd félagsgjöld.....	7.153
Ógreitt orlof.....	311.600
Ógreidd staðgreiðsla.....	78.727
Ógreitt tryggingargjald.....	41.715
Ógreidd launatengd gjöld alls	845.014

Fimleikadeild Umf. Selfoss

Rekstrarreikningur 2014

	2014	2013
REKSTRARTEKJUR		
Framlög og styrkir.....	7.422.237	3.536.895
Tekjur af mótum.....	3.524.667	3.287.037
Auglýsingatekjur.....	1.537.480	1.981.492
Æfingagjöld.....	27.062.224	24.447.400
Aðrar tekjur	4.467.424	4.087.133
Rekstrartekjur alls	<u>44.014.032</u>	<u>37.339.957</u>
REKSTRARGJÖLD		
Laun og verktakagreiðslur.....	36.050.947	29.894.911
Áhöld og tæki.....	2.030.655	394.674
Þátttaka í mótum.....	30.330	262.867
Kostnaður v/mótahalds.....	307.625	684.173
Rekstur deildar/skrifstofu.....	496.550	363.295
Kynning, fræðsla og útbreiðsla.....	731.370	1.300.022
Kostnaður v/fjáraflana.....	2.031.998	1.982.919
Önnur gjöld	1.217.669	687.344
Rekstrargjöld alls	<u>42.897.144</u>	<u>35.570.205</u>
Hagnaður (tap) án fjármagnsliða	<u>1.116.888</u>	<u>1.769.752</u>
FJÁRMUNATEKJUR OG FJÁRMAGNSGJÖLD		
Vaxtatekjur.....	102.643	103.826
Innheimtu tekjur utan vaxta.....	3.080	3.113
Vaxtagjöld.....	(27.680)	(17.687)
Lántökukostnaður.....	(771)	0
Þjónustugjöld.....	(274.874)	(103.352)
Þj.gj. Motus.....	(5.850)	(78.759)
Fjármagnstekjuskattur.....	(8.810)	(10.495)
Fjármunatekjur og gjöld alls	<u>(212.262)</u>	<u>(103.354)</u>
Hagnaður (tap) tímabilsins	<u>904.626</u>	<u>1.666.398</u>

Efnahagsreikningur 31. desember 2014

	2014	2013
EIGNIR		
FASTAFJÁRMUNIR		
Varanlegir rekstrarfjármunir.....	4.875.960	2.795.247
Fastafjármunir alls	<u>4.875.960</u>	<u>2.795.247</u>
VELTUFJÁRMUNIR		
Skammtímakröfur.....	393.791	587.300
Handbært fé.....	2.756.307	7.631.242
Veltufjármunir alls	<u>3.150.098</u>	<u>8.218.542</u>
Eignir samtals	<u>8.026.058</u>	<u>11.013.789</u>
SKULDIR OG EIGIÐ FÉ		
EIGIÐ FÉ		
Óráðstafað eigið fé.....	5.645.533	3.979.135
Tekjuafgangur ársins.....	904.626	1.666.398
Eigið fé alls	<u>6.550.159</u>	<u>5.645.533</u>
SKAMMTÍMASKULDIR		
Ógreidd launatengd gjöld.....	1.258.331	3.298.983
Aðrar skammtímaskuldir.....	217.568	2.069.273
Skammtímaskuldir alls	<u>1.475.899</u>	<u>5.368.256</u>
Skuldir og eigið fé samtals	<u>8.026.058</u>	<u>11.013.789</u>

Rekstrarreikningur 2014

	2014	2013
REKSTRARTEKJUR		
Framlög og styrkir.....	2.263.000	2.140.000
Æfingagjöld.....	3.374.671	2.223.809
Rekstrartekjur alls	5.637.671	4.363.809
REKSTRARGJÖLD		
Laun og verktakagreiðslur.....	5.121.390	3.562.769
Áhöld og tæki.....	19.196	518.545
Þátttaka í mótum.....	8.400	75.945
Kostnaður v/mótahalds.....	7.181	0
Rekstur deildar/skrifstofu.....	4.014	0
Kynning, fræðsla og útbreiðsla.....	20.000	222.185
Önnur gjöld.....	0	48.612
Rekstrargjöld alls	5.180.181	4.428.056
Hagnaður (tap) án fjármagnsliða	457.490	(64.247)
FJÁRMUNATEKJUR OG FJÁRMAGNSGJÖLD		
Vaxtatekjur.....	82.886	87.093
Vaxtagjöld.....	(2.987)	0
Þjónustugjöld.....	(80.846)	15.319
Fjármagnstekjuskattur.....	(14.713)	(15.870)
Fjármunatekjur og gjöld alls	(15.660)	86.542
Hagnaður (tap) tímabilsins	441.830	22.295

Efnahagsreikningur 31. desember 2014

	2014	2013
EIGNIR		
FASTAFJÁRMUNIR		
Varanlegir rekstrarfjármunir.....	93.743	93.743
Fastafjármunir alls	4.875.960	2.795.247
VELTUFJÁRMUNIR		
Skammtímakröfur.....	0	862.626
Handbært fé.....	2.807.599	225.994
Veltufjármunir alls	2.807.599	1.088.620
Eignir samtals	2.901.342	1.182.363
SKULDIR OG EIGIÐ FÉ		
EIGIÐ FÉ		
Óráðstafað eigið fé.....	1.182.363	1.160.068
Tekjuafgangur ársins.....	441.830	22.295
Eigið fé alls	1.624.193	1.182.363
SKAMMTÍMASKULDIR		
Aðrar skammtímaskuldir.....	1.277.149	0
Skammtímaskuldir alls	1.277.149	0
Skuldir og eigið fé samtals	2.901.342	1.182.363

Frjálsípróttadeild Umf. Selfoss

Rekstrarreikningur 2014

	2014	2013
REKSTRARTEKJUR		
Framlög og styrkir.....	2.110.138	1.951.996
Æfingagjöld.....	3.388.643	2.597.170
Aðrar tekjur.....	<u>2.403.323</u>	<u>2.452.307</u>
Rekstrartekjur alls	<u>7.902.104</u>	<u>7.001.473</u>
REKSTRARGJÖLD		
Laun og verktakagreiðslur.....	4.755.748	5.331.400
Félagaskipti.....	10.000	0
Æfingar utan héraðs.....	23.300	68.581
Áhöld og tæki.....	98.147	(80.320)
Þátttaka í mótum.....	792.288	793.608
Kostnaður v/mótahalds.....	149.218	255.746
Rekstur deildar/skrifstofu.....	306.124	198.462
Kynning, fræðsla og útbreiðsla.....	298.250	341.500
Kostnaður v/samkeppnisreksturs.....	574.677	1.074.436
Önnur gjöld	<u>207.640</u>	<u>173.867</u>
Rekstrargjöld alls	<u>7.215.392</u>	<u>8.157.280</u>
Hagnaður (tap) án fjármagnsliða	<u>686.712</u>	<u>(1.155.807)</u>
FJÁRMUNATEKJUR OG FJÁRMAGNSGJÖLD		
Vaxtatekjur.....	105.874	125.928
Vaxtagjöld.....	(6.956)	(1.641)
Þjónustugjöld banka.....	(19.145)	23.493
Fjármagnstekjuskattur.....	<u>(21.077)</u>	<u>(25.175)</u>
Fjármunatekjur og gjöld alls	<u>58.696</u>	<u>122.605</u>
Hagnaður (tap) tímabilsins	<u>745.408</u>	<u>(1.033.202)</u>

Efnahagsreikningur 31. desember 2014

	2014	2013
EIGNIR		
FASTAFJÁRMUNIR		
Áhöld og tæki.....	1.176.626	985.248
Bingóspjöld.....	<u>230.419</u>	<u>230.419</u>
Fastafjármunir alls	<u>1.407.045</u>	<u>1.215.667</u>
VELTUFJÁRMUNIR		
Viðskiptakröfur.....	309.280	242.140
Handbært fé.....	<u>6.194.719</u>	<u>5.272.003</u>
Veltufjármunir alls	<u>6.503.999</u>	<u>5.514.143</u>
Eignir samtals	<u>7.911.044</u>	<u>6.729.810</u>
SKULDIR OG EIGIÐ FÉ		
EIGIÐ FÉ		
Óráðstafað eigið fé.....	5.602.298	6.635.500
Tekjuafgangur ársins.....	<u>745.408</u>	<u>(1.033.202)</u>
Eigið fé alls	<u>6.347.706</u>	<u>5.602.298</u>
SKAMMTÍMASKULDIR		
Viðskiptaskuldir.....	<u>1.563.338</u>	<u>1.127.512</u>
Skammtímaskuldir alls	<u>1.563.338</u>	<u>1.127.512</u>
Skuldir og eigið fé samtals	<u>7.911.044</u>	<u>6.729.810</u>

Rekstrarreikningur 2014

	2014	2013
REKSTRARTEKJUR		
Framlög og styrkir.....	7.913.613	7.089.191
Tekjur af mótum.....	2.091.001	1.696.448
Auglýsingatekjur.....	50.000	85.000
Aðrar tekjur.....	2.009.554	4.462.824
Rekstrartekjur alls	12.064.168	13.333.463
REKSTRARGJÖLD		
Laun og verktakagreiðslur.....	4.148.661	4.543.532
Styrkir til deilda/unglingaráðs.....	224.579	0
Félagaskipti og sala leikmanna.....	179.878	70.000
Æfingar utan sveitarfélags.....	12.000	0
Áhöld og tæki.....	471.036	895.254
Þátttaka í mótum.....	4.063.029	4.359.899
Kostnaður v/mótahalds.....	1.536.739	1.309.702
Rekstur skrifstofu/deildar.....	82.042	87.939
Kynnig, fræðsla og útbreiðsla.....	12.900	60.000
Kostnaður v/samkeppnisrekstur.....	218.620	1.281.755
Önnur gjöld.....	1.034.023	679.454
Rekstrargjöld alls	11.983.507	13.287.535
Hagnaður (tap) án fjármagnsliða	80.661	45.928
FJÁRMUNATEKJUR OG FJÁRMAGNSGJÖLD		
Vaxtatekjur.....	12.689	10.132
Vaxtagjöld.....	(16.794)	(9.818)
Þjónustugjöld banka.....	(11.780)	(14.443)
Fjármagnstekjuskattur.....	(2.536)	(2.014)
Fjármunatekjur og gjöld alls	(18.421)	(16.143)
Hagnaður (tap) tímabilsins	62.240	29.785

Efnahagsreikningur 31. desember 2014

	2014	2013
EIGNIR		
FASTAFJÁRMUNIR		
Varanlegir rekstrarfjármunir.....	0	0
Fastafjármunir alls	0	0
VELTUFJÁRMUNIR		
Skammtímakröfur.....	699.072	1.113.593
Handbært fé.....	1.541.943	987.583
Veltufjármunir alls	2.241.015	2.101.176
Eignir samtals	2.241.015	2.101.176
SKULDIR OG EIGIÐ FÉ		
EIGIÐ FÉ		
Óráðstafað eigið fé.....	1.060.125	1.030.340
Tekjuafgangur ársins.....	62.240	29.785
Eigið fé alls	1.122.365	1.060.125
SKAMMTÍMASKULDIR		
Ógr. launatengd gjöld.....	0	(7.207)
Viðskiptaskuldir.....	1.118.650	1.048.258
Skammtímaskuldir alls	1.118.650	1.041.051
Skuldir og eigið fé samtals	2.241.015	2.101.176

Unglingaráð handknattleiksdeildar Umf. Selfoss

Rekstrarreikningur 2014

	2014	2013
REKSTRARTEKJUR		
Framlög og styrkir.....	1.302.525	1.270.228
Tekjur af mótum.....	4.659.283	3.971.140
Æfingagjöld.....	7.049.445	6.305.069
Aðrar tekjur.....	14.999	43.341
Rekstrartekjur alls	13.026.252	11.589.778
REKSTRARGJÖLD		
Laun og verktakagreiðslur.....	8.548.808	7.540.086
Áhöld og tæki.....	0	114.286
Þátttaka í mótum.....	720.087	260.121
Kostnaður v/mótahalds.....	1.768.547	1.494.094
Rekstur skrifstofu/deildar.....	47.377	47.809
Kynning, fræðsla og útbreiðsla.....	0	80.500
Önnur gjöld.....	9.001	259.610
Rekstrargjöld alls	11.093.820	9.796.506
Hagnaður (tap) án fjármagnsliða	1.932.432	1.793.272
FJÁRMUNATEKJUR OG FJÁRMAGNSGJÖLD		
Vaxtatekjur.....	46.983	20.570
Vaxtagjöld.....	(54.968)	(6.241)
Þjónustugjöld Banka.....	(97.953)	(173.245)
Þjónustugjöld.....	0	(6.240)
Fjármagnstekjuskattur.....	(9.396)	(4.113)
Fjármunatekjur og gjöld alls	(115.334)	(169.269)
Hagnaður (tap) tímabilsins	1.817.098	1.624.003

Efnahagsreikningur 31. desember 2014

	2014	2013
EIGNIR		
FASTAFJÁRMUNIR		
Varanlegir rekstrarfjármunir.....	0	0
Fastafjármunir alls	0	0
VELTUFJÁRMUNIR		
Skammtímakröfur.....	206.780	200.642
Handbært fé.....	3.347.403	2.219.155
Veltufjármunir alls	3.554.183	2.419.797
Eignir samtals	3.554.183	2.419.797
SKULDIR OG EIGIÐ FÉ		
EIGIÐ FÉ		
Óráðstafað eigið fé.....	1.646.374	22.371
Tekjuafgangur ársins.....	1.817.098	1.624.003
Eigið fé alls	3.463.472	1.646.374
SKAMMTÍMASKULDIR		
Ógr. laun og launatengd gjöld.....	90.711	773.423
Skammtímaskuldir alls	90.711	773.423
Skuldir og eigið fé samtals	3.554.183	2.419.797

Rekstrarreikningur 2014

	2014	2013
REKSTRARTEKJUR		
Framlög og styrkir.....	2.823.366	3.341.527
Tekjur af mótum.....	0	(40.500)
Æfingagjöld.....	12.120.033	12.109.008
Rekstrartekjur alls	14.943.399	15.410.035
REKSTRARGJÖLD		
Laun og verktakagreiðslur.....	7.450.637	7.979.979
Áhöld og tæki.....	916.374	1.027.246
Þátttaka í mótum.....	1.496.958	1.116.298
Kostnaður v/mótahalds.....	192.194	269.418
Rekstur skrifstofu.....	87.956	76.558
Kynning, fræðsla og útbreiðsla.....	0	10.000
Rekstrarkostnaður mötuneyti.....	4.598.832	4.729.509
Önnur gjöld.....	22.299	0
Rekstrargjöld alls	14.765.250	15.209.008
Hagnaður (tap) án fjármagnsliða	178.149	201.027
FJÁRMUNATEKJUR OG FJÁRMAGNSGJÖLD		
Vaxtatekjur.....	31.480	26.771
Vaxtagjöld.....	0	(663)
Þjónustugjöld.....	(42)	(94)
Fjármagnstekjuskattur.....	(6.292)	(5.351)
	25.146	20.663
Hagnaður (tap) tímabilsins	203.295	221.690

Efnahagsreikningur 31. desember 2014

	2014	2013
EIGNIR		
FASTAFJÁRMUNIR		
Varanlegir rekstrarfjármunir.....	0	0
Fastafjármunir alls	0	0
VELTUFJÁRMUNIR		
Viðskiptakröfur.....	0	284.962
Handbært fé.....	2.130.386	2.085.897
Veltufjármunir alls	2.130.386	2.370.859
Eignir samtals	2.130.386	2.370.859
SKULDIR OG EIGIÐ FÉ		
EIGIÐ FÉ		
Óráðstafað eigið fé.....	1.784.832	1.563.142
Tekjuafgangur ársins.....	203.295	221.690
Eigið fé alls	1.988.127	1.784.832
SKAMMTÍMASKULDIR		
Launatengd gjöld.....	142.259	(10.573)
Viðskiptaskuldir.....	0	596.600
Skammtímaskuldir alls:	142.259	586.027
Skuldir og eigið fé samtals	2.130.386	2.370.859

Júðódeild Umf. Selfoss

Rekstrarreikningur 2014

	2014	2013
REKSTRARTEKJUR		
Framlög og styrkir.....	2.291.728	1.716.312
Skilti við Sundhöll Selfoss.....	270.000	0
Æfingagjöld.....	1.760.575	1.502.640
Aðrar tekjur.....	363.000	330.397
Rekstrartekjur alls	4.685.303	3.549.349
REKSTRARGJÖLD		
Laun og verktakagreiðslur.....	2.287.940	2.100.005
Styrkir til deilda.....	440.000	0
Áhöld og tæki.....	467.270	161.600
Þátttaka í mótum.....	300.873	102.451
Kostnaður v/mótahalds.....	36.427	11.860
Rekstur mannvirkja.....	79.250	37.370
Rekstur skrifstofu/deildar.....	160.083	83.278
Kynning, fræðsla og útbreiðsla.....	120.627	133.850
Kostnaður v/samkeppnisrekstur.....	10.962	0
Önnur gjöld.....	40.670	5.000
Rekstrargjöld alls	3.944.102	2.635.414
Hagnaður (tap) án fjármagnsliða	741.201	913.935
FJÁRMUNATEKJUR OG FJÁRMAGNSGJÖLD		
Vaxtatekjur.....	101.174	87.301
Vaxtagjöld.....	(1.964)	(542)
Þjónustugjöld banka.....	(17.770)	(93.171)
Fjármagnstekjuskattur.....	(20.332)	(11.288)
Fjármunatekjur og gjöld alls	61.108	(17.700)
Hagnaður (tap) tímabilsins	802.309	896.235

Efnahagsreikningur 31. desember 2014

	2014	2013
EIGNIR		
FASTAFJÁRMUNIR		
Varanlegir rekstrarfjármunir.....	0	0
Fastafjármunir alls	0	0
VELTUFJÁRMUNIR		
Handbært fé.....	4.861.249	4.058.940
Veltufjármunir alls	4.861.249	4.058.940
Eignir samtals	4.861.249	4.058.940
SKULDIR OG EIGIÐ FÉ		
EIGIÐ FÉ		
Óráðstafað eigið fé.....	4.058.940	3.162.705
Tekjuafgangur ársins.....	802.309	896.235
Eigið fé alls	4.861.249	4.058.940
SKAMMTÍMASKULDIR		
Aðrar skammtímaskuldir.....	0	0
Skammtímaskuldir alls	0	0
Skuldir og eigið fé samtals	4.861.249	4.058.940

Rekstrarreikningur 2014

	2014	2013
REKSTRARTEKJUR		
Framlög og styrkir.....	27.857.164	25.605.924
Tekjur af mótum.....	6.500.799	6.181.531
Vallartekjur.....	60.000	0
Auglýsingatekjur.....	3.469.000	4.305.000
Aðrar tekjur.....	20.830.727	32.950.482
Rekstrartekjur alls	58.657.690	69.042.937
REKSTRARGJÖLD		
Laun og verktakagreiðslur.....	29.406.320	33.115.501
Styrkir til deilda.....	476.377	649.017
Félagaskipti og sala leikmanna.....	3.595.488	7.022.344
Æfingar utan héraðs.....	957.363	625.000
Áhöld og tæki.....	1.000.930	1.696.433
Þátttaka í mótum.....	12.302.642	14.441.215
Kostnaður vegna mótahalds.....	825.125	859.052
Rekstur mannvirkja.....	3.122.027	2.402.670
Rekstur deildar/skrifstofu.....	1.523.916	2.144.175
Kynning, fræðsla og útbreiðsla.....	831.500	272.841
Kostn. v/samkeppnisreksturs.....	3.365.575	2.768.231
Önnur gjöld.....	4.264.403	6.869.008
Rekstrargjöld alls	61.671.666	72.865.487
Hagnaður (tap) án fjármagnsliða	(3.013.976)	(3.822.550)
FJÁRMUNATEKJUR OG FJÁRMAGNSGJÖLD		
Vaxtatekjur.....	11.257	17.727
Vaxtagjöld.....	(196.687)	(218.667)
Þjónustugjöld banka.....	(142.446)	(203.445)
Fjármagnstekjuskattur.....	(2.249)	(3.525)
Gengismunur.....	0	(177.500)
Fjármunatekjur og gjöld alls	(330.125)	(585.410)
Hagnaður (tap) tímabilsins	(3.344.101)	(4.407.960)

Efnahagsreikningur 31. desember 2014

	2014	2013
EIGNIR		
FASTAFJÁRMUNIR		
Óefnislegar eignir.....	1.900.000	2.300.000
Varanlegir rekstrarfjármunir.....	4.010.981	3.626.224
Fastafjármunir alls	5.910.981	5.926.224
VELTUFJÁRMUNIR		
Skammtímakröfur.....	3.388.074	8.783.144
Handbært fé.....	5.528.787	3.228.524
Veltufjármunir alls	8.916.861	12.011.668
Eignir samtals	14.827.842	17.937.892
SKULDIR OG EIGIÐ FÉ		
EIGIÐ FÉ		
Óráðstafað eigið fé.....	3.045.953	7.453.913
Endurmatsreikningur.....	1.900.000	2.300.000
Tekjuafgangur ársins.....	(3.344.101)	(4.407.960)
Eigið fé alls	1.601.852	5.345.953
SKAMMTÍMASKULDIR		
Ógr. laun og launatengd gjöld.....	2.087.572	2.552.280
Aðrar skammtímaskuldir.....	11.138.418	10.039.659
Skammtímaskuldir	13.225.990	12.591.939
Skuldir og eigið fé samtals	14.827.842	17.937.892

Unglingaráð knattspyrnudeildar Umf. Selfoss

Rekstrarreikningur 2014

	2014	2013
REKSTRARTEKJUR		
Framlög og styrkir.....	834.539	753.152
Tekjur af mótum.....	4.915.154	6.187.856
Æfingagjöld.....	13.078.917	12.281.290
Aðrar tekjur.....	1.840.900	1.279.932
Rekstrartekjur alls	<u>20.669.510</u>	<u>20.502.230</u>
REKSTRARGJÖLD		
Laun og verktakagreiðslur	14.215.000	11.962.500
Áhöld og tæki.....	1.194.924	1.389.608
Þátttaka í mótum.....	736.265	1.284.502
Kostnaður vegna mótahalds.....	3.816.053	4.381.963
Rekstur deildar/skrifstofu.....	162.343	227.309
Kynning, fræðsla og útbreiðsla.....	200.000	120.000
Kostnaður v/samkeppnisrekstur.....	444.147	138.503
Önnur gjöld.....	71.718	83.201
Rekstrargjöld alls	<u>20.840.450</u>	<u>19.587.586</u>
Hagnaður (tap) án fjármagnsliða	<u>(170.940)</u>	<u>914.644</u>
FJÁRMUNATEKJUR OG FJÁRMAGNSGJÖLD		
Vaxtatekjur.....	13.589	10.028
Vaxtagjöld.....	(10.231)	(3.215)
Þjónustugjöld banka.....	(157.083)	(501.830)
Þj.gj. Motus.....	0	(49.077)
Fjármagnstekjuskattur.....	(2.717)	(1.916)
Fjármunatekjur og gjöld alls	<u>(156.442)</u>	<u>(546.010)</u>
Hagnaður (tap) tímabilsins	<u>(327.382)</u>	<u>368.634</u>

Efnahagsreikningur 31. desember 2014

	2014	2013
EIGNIR		
FASTAFJÁRMUNIR		
Varanlegir rekstrarfjármunir.....	(341.170)	0
Fastafjármunir alls	<u>(341.170)</u>	<u>0</u>
VELTUFJÁRMUNIR		
Vörubirgðir.....	1.705.852	1.705.852
Skammtímakröfur.....	1.359.164	2.242.723
Handbært fé.....	2.556.421	1.459.074
Veltufjármunir alls	<u>5.621.437</u>	<u>5.407.649</u>
Eignir samtals	<u>5.280.267</u>	<u>5.407.649</u>
SKULDIR OG EIGIÐ FÉ		
EIGIÐ FÉ		
Óráðstafað eigið fé.....	5.407.649	5.039.015
Tekjuafgangur ársins.....	(327.382)	368.634
Eigið fé alls	<u>5.080.267</u>	<u>5.407.649</u>
SKAMMTÍMASKULDIR		
Aðrar skammtímaskuldir.....	200.000	0
Skammtímaskuldir alls	<u>200.000</u>	<u>0</u>
Skuldir og eigið fé samtals	<u>5.280.267</u>	<u>5.407.649</u>

Rekstrarreikningur 2014

	2014	2013
REKSTRARTEKJUR		
Framlög og styrkir.....	3.823.351	3.029.403
Húsaleiga/brautartekjur.....	695.744	319.000
Æfingagjöld.....	466.388	510.850
Aðrar tekjur.....	63.650	436.873
Rekstrartekjur alls	<u>5.049.133</u>	<u>4.296.126</u>
REKSTRARGJÖLD		
Laun og verktakagreiðslur.....	236.000	0
Þátttaka í mótum.....	82.890	108.574
Rekstur mannvirkja.....	890.024	2.348.757
Rekstur skrifstofu/deildar.....	54.496	59.559
Kynning, fræðsla og útbreiðsla.....	2.500	47.662
Önnur gjöld.....	1.110.544	360.518
Rekstrargjöld alls	<u>2.376.454</u>	<u>2.925.070</u>
Hagnaður (tap) án fjármagnsliða	<u>2.672.679</u>	<u>1.371.056</u>
FJÁRMUNATEKJUR OG FJÁRMAGNSGJÖLD		
Vaxtatekjur.....	9.697	6.159
Vaxtagjöld.....	(2.817)	(3.788)
Þjónustugjöld banka.....	(14.298)	(12.571)
Fjármagnstekjuskattur.....	(1.939)	(1.231)
Fjármunatekjur og gjöld alls	<u>(9.357)</u>	<u>(11.431)</u>
Hagnaður (tap) tímabilsins	<u>2.663.322</u>	<u>1.359.625</u>

Efnahagsreikningur 31. desember 2014

	2014	2013
EIGNIR		
FASTAFJÁRMUNIR		
Varanlegir rekstrarfjármunir.....	4.970.787	2.415.730
Fastafjármunir alls	<u>4.970.787</u>	<u>2.415.730</u>
VELTUFJÁRMUNIR		
0152-26-9400.....	841.800	733.535
Veltufjármunir alls	<u>841.800</u>	<u>733.535</u>
Eignir samtals	<u>5.812.587</u>	<u>3.149.265</u>
SKULDIR OG EIGIÐ FÉ		
EIGIÐ FÉ		
Óráðstafað eigið fé.....	3.125.482	1.765.857
Rekstrarhagnaður (tap) ársins.....	2.663.322	1.359.625
Eigið fé alls	<u>5.788.804</u>	<u>3.125.482</u>
SKAMMTÍMASKULDIR		
Viðskiptaskuldir.....	23.783	23.783
Skammtímaskuldir alls	<u>23.783</u>	<u>23.783</u>
Skuldir og eigið fé samtals	<u>5.812.587</u>	<u>3.149.265</u>

Sunddeild Umf. Selfoss

Rekstrarreikningur 2014

	2014	2013
REKSTRARTEKJUR		
Framlög og styrkir.....	925.764	773.807
Tekjur af mótum.....	29.400	0
Auglýsingatekjur.....	120.000	60.000
Æfingagjöld.....	2.260.099	1.825.641
Aðrar tekjur	928.326	1.557.517
Rekstrartekjur alls	4.263.589	4.216.965

REKSTRARGJÖLD

Laun og verktakagreiðslur.....	3.202.906	2.693.143
Áhöld og tæki.....	123.838	288.006
Þátttaka í mótum.....	267.605	270.502
Kostnaður v/mótahalds.....	91.070	70.872
Rekstur skrifstofu/deildar	53.300	134.018
Kynning, fræðsla og útbreiðsla.....	205.650	97.100
Kostnaður v/samkeppnisreksturs.....	51.334	26.378
Önnur gjöld.....	33.500	68.000
Rekstrargjöld alls	4.029.203	3.648.019

Hagnaður (tap) án fjármagnsliða **234.386** **568.946**

FJÁRMUNATEKJUR OG FJÁRMAGNSGJÖLD

Vaxtatekjur.....	47.023	43.969
Vaxtagjöld.....	(17.350)	(44.073)
Þjónustugjöld.....	(39.169)	(67.223)
Fjármagnstekjuskattur.....	(9.364)	(8.793)
Fjármunatekjur og gjöld alls	(18.860)	(76.120)

Hagnaður (tap) tímabilsins **215.526** **492.826**

Efnahagsreikningur 31. desember 2014

	2014	2013
EIGNIR		
FASTAFJÁRMUNIR		
Varanlegir rekstrarfjármunir.....	0	0
Fastafjármunir alls	0	0
VELTUFJÁRMUNIR		
Handbært fé.....	2.770.533	2.756.862
Veltufjármunir alls	2.770.533	2.756.862
Eignir samtals	2.770.533	2.756.862

SKULDIR OG EIGIÐ FÉ

EIGIÐ FÉ		
Óráðstafað eigið fé.....	2.455.398	1.962.572
Tekjuafgangur ársins.....	215.526	492.826
Eigið fé alls	2.670.924	2.455.398

SKAMMTÍMASKULDIR		
Ógreidd launatengd gjöld.....	99.609	301.464
Skammtímaskuldir alls	99.609	301.464

Skuldir og eigið fé samtals **2.770.533** **2.756.862**

Rekstrarreikningur 2014

	2014	2013
REKSTRARTEKJUR		
Framlög og styrkir.....	1.442.977	1.860.541
Tekjur af mótum.....	531.392	127.500
Æfingagjöld.....	3.436.568	3.352.555
Aðrar tekjur.....	505.052	734.222
Rekstrartekjur alls	5.915.989	6.074.818
REKSTRARGJÖLD		
Laun og verktakagreiðslur.....	4.192.656	3.598.622
Æfingar utan sveitarfélags.....	0	52.000
Áhöld og tæki.....	427.036	212.477
Þátttaka í mótum.....	435.511	888.187
Kostnaður v/mótahalds.....	123.129	143.152
Rekstur skrifstofu.....	97.466	45.121
Kynning, fræðsla og útbreiðsla.....	313.000	287.850
Sjoppa.....	30.068	0
Önnur gjöld.....	220.678	445.647
Rekstrargjöld alls	5.839.544	5.673.056
Hagnaður (tap) án fjármagnsliða	76.445	401.762
FJÁRMUNATEKJUR OG FJÁRMAGNSGJÖLD		
Vaxtatekjur.....	7.671	5.608
Vaxtagjöld.....	(246)	(720)
Þjónustugjöld.....	(29.992)	(35.994)
Fjármagnstekjuskattur.....	(1.534)	(1.121)
Fjármunatekjur og gjöld alls	(24.101)	(32.227)
Hagnaður (tap) tímabilsins	52.344	369.535

Efnahagsreikningur 31. desember 2014

	2014	2013
EIGNIR		
FASTAFJÁRMUNIR		
Varanlegir rekstrarfjármunir.....	0	0
Fastafjármunir alls	0	0
VELTUFJÁRMUNIR		
Vörubirgðir.....	1.980.546	1.896.174
Viðskiptakröfur.....	116.800	116.800
Handbært fé.....	1.069.815	1.395.454
Veltufjármunir alls	3.167.161	3.408.428
Eignir samtals	3.167.161	3.408.428
SKULDIR OG EIGIÐ FÉ		
EIGIÐ FÉ		
Óráðstafað eigið fé.....	3.065.631	2.696.096
Tekjuafgangur ársins.....	52.344	369.535
Eigið fé alls	3.117.975	3.065.631
SKAMMTÍMASKULDIR		
Ógr. laun og launatengd gjöld.....	49.186	342.797
Skammtímaskuldir alls	49.186	342.797
Skuldir og eigið fé samtals	3.167.161	3.408.428

Lög Ungmennafélags Selfoss

1. kafli - Um Umf. Selfoss

1. grein.

Félagið heitir Ungmennafélag Selfoss, skammstafað Umf. Selfoss og hefur aðsetur sitt á Selfossi í Sveitarfélaginu Árborg á Suðurlandi.

2. grein.

Merki félagsins er skjaldarmerki með breiðum úttjörum í vínrauðum og hvítum lit. Innan í koma orðin UMF Selfoss, 1936.

3. grein.

Keppnisbúningur og æfingabúningur félagsins skal vera í vínrauðum og hvítum aðallitum með hvítri áletrun og merki félagsins í vinstri barmi.

Félagsgalli skal vera með vínrauðum aðallit og merki félagsins í vinstri barmi. Hverri deild innan félagsins er heimilt að útfæra ofangreinda aðalliti á keppnisbúningum að eigin vild, en þó fá staðfestingu aðalstjórnar. Deildum er heimilt að útfæra æfingafatnað að eigin vild, en þó fá samþykki aðalstjórnar. Heimilt er hverri deild að setja á aðra búninga en keppnisbúninga, táknerki viðkomandi deildar og stofnár.

2. kafli - Markmið Umf. Selfoss

4. grein.

Markmið félagsins eru:

- Að auka áhuga á íþróttaiðkun og líkamsrækt.
- Að standa fyrir öflugum og faglegum íþrótt- og félagsstarfi, sérstaklega meðal barna og unglinga.
- Efla keppnis- og afreksíþróttir.
- Að vinna gegn tóbaksreykingum, neyslu áfengis og annarra skaðnautna.
- Að vinna að markmiðum og stefnuskrá íþrótt- og Ólympíusambands Íslands og Ungmennafélags Íslands með kjörorðunum „ÍSLANDI ALLT“.

5. grein.

Umf. Selfoss er aðili að Héraðssambandinu Skarphéðni (HSK), sem er aðili að Íþrótt- og Ólympíusambandi Íslands (ÍSí) og Ungmennafélagi Íslands (UMFÍ).

3. kafli - Félagar

6. grein.

Félagið er myndað af einstaklingum sem mynda deildir um iðkun viðurkenndrar íþróttgreinar eða annarrar starfsemi sem samrýmist markmiðum ungmenna- og íþróttfélagsshreyfingarinnar og hafa sameiginlega aðalstjórn, sem er æðsti aðili félagsins milli aðalfunda.

7. grein.

Félagi getur hver sá orðið sem æskir þess og greiðir árgjald. Heimilt er að skrá sig í fleiri en eina deild. Hægt er að gerast félagi í Umf. Selfoss án þess að ganga í deild innan félagsins og skulu þeir einstaklingar heyra undir aðalstjórn. Félagar skuldbinda sig til að fara að lögum félagsins, hlíta keppnisreglum og vera félaginu til sóma hvarvetna sem þeir koma fram á vegum eða fyrir hönd félagsins. Aðalstjórn er heimilt að víkja félagi úr félaginu hafi hann brotið gegn lögum félagsins eða álíti hún framkomu hans eða gjörðir að öðru leyti vitaverðar.

8. grein.

Heimilt er að afla styrktarféлага sem hafa öll sömu réttindi og aðrir félagar. Ákveða skal félagsgjald styrktarféлага til deilda á aðalfundi viðkomandi deildar en til aðalstjórnar á aðalfundi Umf. Selfoss.

9. grein.

Árgjald féлага skal vera það sama hjá öllum deildum og ákveðið á aðalfundi Umf. Selfoss.

4. kafli - Deildir

10. grein.

Deildir skulu standa fyrir iðkun og eftir atvikum æfingum og keppni í viðurkenndum íþróttgreinum skv. skilgreiningu ÍSí eða annarrar starfsemi sem samrýmist markmiðum íþrótt- og ungmennafélaganna. Framkvæmdastjórn skal halda sérstaka skrá yfir þær deildir sem starfandi eru innan félagsins hverju sinni. Skráin skal staðfest á aðalfundi. Til þess að deild teljist starfhæf skulu að jafnaði a.m.k. 20 félagar viðkomandi deildar hafa greitt félagsgjöld.

Komi fram skrifleg umsókn frá a.m.k. 20 sjálfráða einstaklingum um stofnun nýrrar deildar innan félagsins, skal aðalstjórn félagsins standa fyrir stofnundi nýrrar deildar samkv. 13. gr. laga félagsins og leggja síðan fyrir næsta aðalfund félagsins til samþykktar. Aðalstjórn getur þó veitt nýrri deild bráðabirgðaraðild fram að næsta aðalfundi.

11. grein.

Hver deild innan félagsins hefur sér stjórn og fjárhag. Stjórn hvorrar deildar félagsins skal skipuð þrem til sjö mönnum; formanni, gjaldkera og ritara sem kjörnir eru sérstaklega á aðalfundi viðkomandi deildar og allt að fjórum meðstjórnendum. Deildarstjórn ákveður verkaskiptingu meðstjórnenda á fyrsta stjórnarfundum. Kjörtímabil deildarstjórnar er á milli aðalfunda viðkomandi deilda. Skytt er að halda stjórnarfundum reglulega. Halda skal sérstaka gjörðabók um stjórnarfundum og senda afrit fundargerða til framkvæmdastjórnar.

Heimilt er að stofna unglingarad innan deilda sem skal sérstaklega sjá um og vinna að eflingu starfsins hjá börnum og unglingum. Unglingarad starfar á vegum stjórnar deildarinnar og skal kosið í það á aðalfundi deildar eða skipun þess staðfest á aðalfundi. Deildirnar skulu setja sér nánari reglur um skipun, starfshætti og starfsemi unglingarads. Halda skal fjárhag unglingarads aðskildum frá öðrum fjárhag deildarinnar en áætlanir og ákvarðanir um fjáraflanir og ráðstöfun fjármuna skulu hljóta samþykki deildarstjórnar, og lúta að öllu leyti sömu skilmálum og gilda um fjármál deilda, sbr. m.a. ákvæði 13. greinar laga þessara.

12. grein.

Stjórnir deilda skulu framfylgja samþykktum aðalfunda deilda og ráða daglegum rekstri þeirra, þar á meðal ráða þjálfara og ákveða laun þeirra. Hver deild skal halda nákvæmt félag- og iðkendatal samkvæmt lögum og reglum UMFÍ og ÍSí. Hver deild skal skila aðalstjórn félagatali sínu fyrir 30. janúar ár hvert.

Rekstur deilda skal vera hallalaus á hverju ári. Aðalstjórn skal setja verklagsreglur um fjárreiður og bókhald félagsins og deilda þess og skal framkvæmdastjórn hafa eftirlit með

því að þeim sé fylgt. Aðalfundur deildar skal samþykkja fjárhagsáætlun sem þarf að fá staðfestingu aðalfundar félagsins til að öðlast gildi. Deildum er óheimilt að stofna til fjárskuldbindinga umfram fjárhagsáætlun nema með samþykki framkvæmdastjórnar.

Hver deild aflar fjár til sinnar starfsemi og hefur tekjur af:

- Árgjöldum deildar.
- Æfingagjöldum.
- Styrktarfélagsgjöldum.
- Ágóða af íþróttamatöllum viðkomandi deildar.
- Lottótekjum skv. skiptareglum og öðru fjármagni til skipta.
- Öðrum tekjuöflunarleiðum sem ekki rekast á við starf annarra deilda.

Deildarstjórn skal halda skýrslu um starf deildarinnar sem lögð skal fyrir aðalfund deildarinnar og afhent aðalstjórn til birtingar í ársskýrslu félagsins.

13. grein.

Aðalfundur deilda félagsins skulu vera haldnir eigi síðar en 31. mars fyrir liðið starfsár. Knattspyrnu deild skal þó heimilt að halda aðalfund á starfsárinu, eftir lok keppnistímabils að hausti, en þó eigi síðar en 15. nóvember og skal þá leggja fram níu mánaða milliuppgjör. Knattspyrnu deild er samt sem áður skylt að leggja fram endurskoðaðan ársreikning a.m.k. tveimur vikum fyrir aðalfund félagsins.

Atkvæðisrétt á aðalfundi deildar hafa allir félagar deildarinnar, enda hafi þeir greitt öll lögboðin gjöld. Kjörgengir eru þó aðeins félagar deildarinnar sem náð hafa 15 ára aldri, nema til formanns og gjaldkera verða þeir að vera 18 ára. Til aðalfundar deilda skal boða með viku fyrirvara með auglýsingu í staðarblöðum og er hann löglegur sé löglega til hans boðað. Stjórn skal leggja fyrir aðalfund fjölfaldaða ársskýrslu, ársreikninga og fjárhagsáætlun.

Dagskrá aðalfunda deilda skal vera sem hér segir:

- Formaður deildarinnar setur fundinn.
- Kosinn fundarstjóri.
- Kosinn fundarritari.
- Fundargerð síðasta aðalfundar lögð fram til samþykktar.
- Formaður leggur fram ársskýrslu deildarinnar.
- Gjaldkeri leggur fram og útskýrir endurskoðaða reikninga, sem síðan eru bornir undir atkvæði.
- Gjaldkeri leggur fram fjárhagsáætlun til afgreiðslu.
- Stjórnarkjör:
 - Kosinn formaður.
 - Kosinn gjaldkeri.
 - Kosinn ritari.
 - Kosnir meðstjórnendur, eftir ákvörðun fundarinnar.
- Önnur mál.

Á aðalfundi deilda ræður meirihluti atkvæða úrslitum allra mála. Kosning deildarstjórna skal vera skrifleg, ef þurfa þykir. Ef atkvæði eru jöfn skal kosið bundinni kosningu og fáist enn ekki úrlit skal hlutkesti ráða.

14. grein.

Vanræki einhver deild að halda aðalfund á tilsettum tíma, skal framkvæmdastjórn félagsins boða til fundarins og sjá um framkvæmd hans.

5. kafli - Aðalfundur Umf. Selfoss

15. grein.

Aðalfundur Umf. Selfoss fer með æðsta vald í málefnum félagsins. Aðalfund skal halda eigi síðar en 30. apríl ár hvert. Til aðalfundar skal boða með bréfi til stjórna allra deilda félagsins og auglýsingu í staðarblöðum með tveggja vikna fyrirvara og er hann löglegur ef löglega er til hans boðað. Allir félagar 16 ára og eldri hafa kjörgengi til aðalfundar og 18 ára og eldri til stjórnarstarfa í aðalstjórn. Allir félagar hafa málfrelsi og tillögurétt á fundum félagsins og deilda þess. Aðalstjórn skal leggja fyrir aðalfund fjölfaldaða ársskýrslu félagsins, ársreikninga og fjárhagsáætlun næsta árs.

Atkvæðisrétt á aðalfundi hafa eftirtaldir félagar:

1. Framkvæmdastjórn félagsins.
2. Formenn allra deilda félagsins.
3. Gjaldkerar allra deilda félagsins.
4. Auk þess samtals 30 fulltrúar deilda, sem kosnir eru á aðalfundi þeirra eða stjórn tilnefnir skv. ákvörðun aðalfundar deildarinnar, í réttu hlutfalli við iðkendur herrar deildar á aldrinum 6-16 ára. Við ákvörðun hverjir séu iðkendur skal miðað við að iðkun sé regluleg, a.m.k. einu sinni í viku yfir tímabil sem sé að lágmarki 3 mánuðir á almanaksárinu, skv. skráningu í félagakerfi.

Hver félagi getur aðeins farið með eitt atkvæði. Hafi deild ekki haldið aðalfund eða sent fullgilt félagatal til aðalstjórnar á tilsettum tíma, eða ársreikningar deildar eru ekki samþykktir á aðalfundi hennar missa allir fulltrúar deildarinnar atkvæðisrétt á aðalfundi Umf. Selfoss.

Dagskrá aðalfundar Umf. Selfoss skal vera sem hér segir:

1. Formaður setur fundinn.
2. Kosinn fundarstjóri og einn til vara.
3. Kosinn fundarritari og einn til vara.
4. Kosin þriggja manna kjörbréfanefnd.
5. Fundargerð síðasta aðalfundar lögð fram til samþykktar.
6. Formaður flytur ársskýrslu félagsins.
7. Gjaldkeri leggur fram reikninga til samþykktar.
8. Lagt fram álit kjörbréfanefndar.
9. Umræður um skýrslu formanns og gjaldkera og reikningar félagsins bornir upp til samþykktar.
10. Ávörp gesta.
11. Tillögur lagðar fyrir fundinn.
12. Verðlaunaafhending og lýst kjöri íþróttakarls og íþróttakonu Umf. Selfoss.
13. Kaffihlé.
14. Umræður og afgreiðsla tillagna.
15. Lagabreytingar.
16. Gjaldkeri leggur fram fjárhagsáætlun aðalstjórnar til samþykktar og deilda til staðfestingar.
17. Ákveðin árgjöld félagsins og deilda
18. Stjórnarkjör:
 1. Kosinn formaður.
 2. Kosinn gjaldkeri.
 3. Kosinn ritari.
 4. Kosnir tveir meðstjórnendur.
19. Kosnir tveir skoðunarmenn og tveir til vara.

20. Kosning í jóla- og þrettándanefnd.

21. Önnur mál.

Heimilt er fundarstjóra að færa til dagskrárliði með samþykki fundarins.

16. grein.

Á aðalfundi félagsins ræður einfaldur meirihluti úrslitum mála. Kosningar skulu vera skriflegar ef þurfa þykir. Séu atkvæði jöfn skal kjósa bundinni kosningu um þá menn að nýju. Verði atkvæði þá enn jöfn skal hlutkesti ráða.

17. grein.

Reikningsár félagsins og deilda þess er almanaksárið.

6. kafli - Aðalstjórn og framkvæmdastjórn.

18. grein.

Framkvæmdastjórn félagsins skipa fimm menn, formaður, gjaldkeri, ritari og tveir meðstjórnendur sem kjósa skal á aðalfundi félagsins ár hvert og mega þeir ekki einnig vera formenn deilda félagsins. Framkvæmdastjórn fer með hlutverk aðalstjórnar milli aðalstjórnarfunda.

19. grein.

Framkvæmdastjórn og formenn allra starfandi deilda, eða annar stjórnarmaður í forföllum formanns, skipa aðalstjórn Umf. Selfoss. Aðalstjórn Umf. Selfoss fer með æðsta vald í málefnum félagsins milli aðalfunda. Meirihluti atkvæða ræður úrslitum mála í aðalstjórn. Fyrsta fund aðalstjórnar skal boða innan 15 daga frá aðalfundi félagsins. Aðalstjórn skal að jafnaði funda mánaðarlega og skulu aðalstjórnarfundir tímasettir fyrir allt árið á fyrsta fundi eftir aðalfund. Halda skal sérstaka gjörðabók um aðalstjórnarfundi.

20. grein.

Aðalstjórn félagsins ber að framfylgja samþykktum aðalfundar, koma fram fyrir hönd félagsins, efla félagið á allan hátt og gæta hagsmuna þess í hvívetna. Hún hefur umráðarétt yfir öllum eignum félagsins og ræður starfsemi þess í aðalatriðum í samráði við deildarstjórnir. Alla sjóði félagsins skal ávaxta í banka eða sparisjóði. Kaup og sala fasteigna félagsins er bundin aðalfundarsamþykkt. Aðalstjórn tekur ákvörðun um skiptingu fjármagns sem félagið hefur aflað og staðið sameiginlega að. Heimilt er aðalstjórn og framkvæmdastjórn félagsins að skipa nefndir sem hún telur þörf á.

7. kafli - Heiðursviðurkenningar

21. grein.

Aðalfundur getur kosið heiðursfélaga Umf. Selfoss hvern þann sem unnið hefur afbragðs starf í þágu félagsins og er það æðsti heiður sem félagið veitir. Til kosningar heiðursfélaga þarf samþykki 2/3 hluta greiddra atkvæða á aðalfundi. Heiðursfélaga skal afhentur heiðursfélagafáni Umf. Selfoss með áletruðu nafni. Heiðursfélagar eru undanþegnir öllum gjöldum til félagsins.

22. grein.

Eftirtaldir viðurkenningar skulu veittar eftir ákvörðun aðalstjórnar Umf. Selfoss:

1. Björns Blöndal bikar skal veittur þeim manni eða konu innan félagsins eða utan, sem unnið hefur félaginu vel.

2. UMFÍ bikarinn, „deild ársins“. Bikarinn er veittur fyrir mesta félagslega starfið. Aðal- og framkvæmdastjórn er heimilt að veita merki félagsins fyrir gott starf í þágu félagsins.

23. grein.

Deildir félagsins velja íþróttakarlar og íþróttakonu ársins hver í sinni grein, setja reglur þar um og veita verðlaun. Deildir skulu skila tilnefningum íþróttakarls og íþróttakonu Umf. Selfoss til aðalstjórnar eigi síðar en 31. desember. Með tilnefningum fylgi greinargerð um íþróttalegan árangur á árinu. Aðalstjórn félagsins skipar fimm manna valnefnd sem skal útnefna íþróttakarlar Umf. Selfoss og íþróttakonu Umf. Selfoss. Hjóta þau til varðveislu farandgrip í eitt ár og að auki staðfestingargrip til eignar. Til greina koma eingöngu þeir sem tilnefndir hafa verið af deildum félagsins auk þeirra sem hafa náð framúrskarandi árangri þar sem ekki er starfandi deild.

Við valið skal tekið mið af eftirfarandi:

- a) Alþjóðlegur árangur, landsárangur og árangur á héraðsvísu.
- b) Íþróttakarlar og íþróttakona Umf. Selfoss þurfa að hafa náð 14 ára aldri.
- c) Stöðu viðkomandi íþróttageinar.

8. kafli - Slit Umf. Selfoss

24. grein.

Ef félagið verður lagt niður verða eigur þess afhentar íþrótt- og menningarnefnd Árborgar til varðveislu.

9. kafli - Lagabreytingar og gildistaka

25. grein.

Lögum þessum má eingöngu breyta á lögsmætum aðalfundi félagsins og þarf til þess 2/3 hluta greiddra atkvæða. Tillögur til breytinga á lögum félagsins skal senda aðalstjórn eigi síðar en viku fyrir aðalfund og skulu þær vera undirritaðar af flutningsmönnum. Framkvæmdastjórn skal senda stjórnnum deilda tillögur til lagabreytinga til kynningar a.m.k. 4 dögum fyrir aðalfund. Heimilt er þó að taka fyrir á aðalfundi tillögur til breytinga á lögum félagsins, sem síðar koma fram, ef það er samþykkt með 2/3 hlutum greiddra atkvæða.

26. grein.

Lög þessi öðlast þegar gildi og eru jafnframt eldri lög félagsins úr gildi fallin.

Samþykkt á aðalfundi Umf. Selfoss hinn 28. apríl 2011 og uppfærð á aðalfundi 10. apríl 2014.

Viðurkenningar

Viðurkenningar á aðalfundi 16. apríl 2015

Íþróttamaður ársins 2014

Daníel Jens Pétursson, taekwondo

Íþróttakona ársins 2014

Guðmunda Brynja Óladóttir, knattspyrna

Björns Blöndal bikarinn 2014

Sveinn Jónsson

UMFÍ bikarinn - deild ársins 2014

Knattspyrnudeild

Björns Blöndal bikarinn

2014	Sveinn Jónsson	1990	Smári Kristjánsson
2013	Guðni Andreassen	1989	Gísli Á. Jónsson
2012	Pórir Haraldsson	1988	Aðalbjörg Hafsteinsdóttir
2011	Hallur Halldórsson	1987	Sveinn Á. Sigurðsson
2010	Helgi S. Haraldsson	1986	Ingvar Gunnlaugsson
2009	Bergur Pálsson	1985	Bárður Guðmundsson
2008	Próstur Ingvarsson	1984	Sigmundur Stefánsson
2007	Jóhannes Óli Kjartansson	1983	Sigurður Jónsson
2006	Ragnheiður Thorlacius	1982	Sigurður Ingimundarson
2005	Sigríður Jensdóttir	1981	Guðmundur Kr. Jónsson
2004	Bergur Guðmundsson	1980	Kristján Jónsson
2003	Stefán Ólafsson	1979	Björn Gíslason
2002	Guðrún S. Þorsteinsdóttir	1978	Pórður Gunnarsson
2001	Ólafur Ragnarsson	1977	Hörður Óskarsson
2000	Gylfi Þorkelsson	1976	Páll Lýðsson
1999	Pórarinn Ingólfsson		
1998	Ólafur Sigurðsson		
1997	Svanur Ingvarsson		
1996	Guðmunda Auðunsdóttir		
1995	Garðar Gestsson		
1994	Einar Jónsson		
1993	Pórður G. Árnason		
1992	Guðmundur Kr. Ingvarsson		
1991	Gunnar Guðmundsson		

Bikarinn var gefinn af eftirlifandi systkinum Björns Blöndal, þann 27. nóvember 1976. Bikarinn skal veittur þeim einstaklingi innan félagsins eða utan sem hefur unnið félaginu vel.

Um bikarinn segir í ársskýrslu Umf. Selfoss 1976: „Sýning var haldin á verðlaunagripum félagsins og nýttkominni afmælisbók og tókst sýning þessi vel. Þá gerðist það á sýningu þessari, að eftirlifandi systkini Björns Blöndal gáfu félaginu sérstakan HEIÐURSBIKAR - Björns Blöndal bikarinn - sem veita skyldi árlega (farandgripur):

1. Þeim manni eða konu innan félagsins eða utan - virkur í starfi og sem að dómi stjórnar og deilda hefur unnið félaginu vel.

2. Gefendur bjóðast til að láta lettra á bikarinn nafn þess sem hlýtur hann ár hvert næstu 5 árin – eða til ársins 1981. Þá hlýtur og sá hinn sami heiðurspening til eignar. Um þetta sér Lárus Blöndal, bókaverslunin Skólavörðustíg 2, Reykjavík.

3. Afhenda skal bikarinn 7. des. ár hvert (afmælisdag Björns heitins).“

Björns Blöndal bikarinn hefur undanfarin ár verið afhentur á aðalfundi félagsins.

UMFÍ bikarinn - Deild ársins

2014	Knattspyrnudeild - Fyrir frábæran árangur meistaraflokks kvenna.	2008	Knattspyrnudeild - Fyrir eflingu kvennaknattspyrnu og Fyrirmyndardeild ÍSÍ.	2001	Knattspyrnudeild
2013	Handknattleiksdeild - Fyrir eflingu kvennandboltu og öflugt starf yngri flokka	2007	Fimleikadeild - Fyrirmyndardeild ÍSÍ.	2000	Frjálsíþróttadeild
2012	Fimleikadeild - Fyrir framúrskarandi árangur innanlands og utanlands	2006	Handknattleiksdeild - Fyrir stofnun handboltaakademíu og gott barna- og unglíngastarf.	1999	Knattspyrnudeild
2011	Knattspyrnudeild - Fyrir öflugt starf meistaraflokka og unglíngaráðs.	2005	Sunddeild - Fyrir gott starf við heimasíðuna og barna- og unglíngastarf.	1998	Knattspyrnudeild
2010	Júdódeild - Fyrirmyndardeild ÍSÍ.	2004	Knattspyrnudeild v/yngri flokka.	1997	Fimleikadeild
2009	Taekwondodeild - Fyrir útbreiðslu, foreldrastarf og Fyrirmyndardeild ÍSÍ.	2003	Handknattleiksdeild fyrir gott félagsstarf.	1996	Sunddeild
		2002	Fimleikadeild	1995	Knattspyrnudeild

UMFÍ-bikarinn er veittur þeirri deild sem sýnir mesta félagslega starfið innan Umf. Selfoss. Bikarinn var gefinn af Ungmennafélagi Íslands á aðalfundi Umf. Selfoss 26. febrúar 1996. Kom hann í stað Hafsteinsbikarsins sem var tekinn úr umferð þá.

Hafsteinsbikarinn

Handhafar Hafsteins bikarsins frá upphafi	1984	Frjálsíþróttadeild	
1994	Körfuknattleiksdeild	1983	Sunddeild
1993	Fimleikadeild	1982	Knattspyrnudeild
1992	Handknattleiksdeild	1981	Sunddeild
1991	Frjálsíþróttadeild	1980	Handknattleiksdeild
1990	Handknattleiksdeild	1979	Knattspyrnudeild
1989	Frjálsíþróttadeild	1978	Frjálsíþróttadeild
1988	Knattspyrnudeild	1977	Knattspyrnudeild
1987	Handknattleiksdeild	1976	Sunddeild
1986	Frjálsíþróttadeild		
1985	Handknattleiksdeild		

Hafsteinsbikarinn var veittur þeirri deild sem sýndi mesta félagslega starfið. Bikarinn gaf Hafsteinn Þorvaldsson formaður UMFÍ félaginu að gjöf á aðalfundi þess 24. febrúar 1976.

Heiðursfélagar, gull- og silfurmerkjahafar Umf. Selfoss

Heiðursfélagar Umf. Selfoss					
Bjarni Sigurgeirsson †	1.6. 1971	Elínborg Gunnarsdóttir	1.6. 2011	Sigmundur Stefánsson	1.6. 1986
Grímur Thorarensen †	1.6. 1971	Gísli Árni Jónsson	1.6. 2011	Sigurður Grétarsson	1.6. 1986
Guðmundur Jóhannsson †	1.6. 1971	Sveinn J. Sveinsson	1.6. 2011	Sumarliði Guðbjartsson	1.6. 1986
Guðmundur Geir Ólafsson †	1.6. 1976	Silfurmerkjahafar Umf. Selfoss		Tryggvi Gunnarsson	1.6. 1986
Hörður S. Óskarsson	1.6. 1976	Guðmundur Geir Ólafsson	1.6. 1971	Tryggvi Helgason	1.6. 1986
Kolbeinn Ingi Kristinsson †	1.6. 1976	Helgi Ólafsson	1.6. 1971	Vésteinn Hafsteinsson	1.6. 1986
Sigfús Sigurðsson †	1.6. 1976	Kolbeinn Ingi Kristinsson	1.6. 1971	Þórður Gunnarsson	1.6. 1986
Sigurður Ingimundarson †	4.12. 1988	Leifur Eyjólfsson	1.6. 1971	Þórir Hergeirsson	1.6. 1986
Hafsteinn Þorvaldsson †	3.5. 2007	Sigfús Sigurðsson	1.6. 1971	Þráinn Hafsteinsson	1.6. 1986
Kristján S. Jónsson	3.5. 2007	Arnold Pétursson	1.6. 1971	Einar Guðmundsson	1.6. 2011
Tómas Jónsson	3.5. 2007	Árni Erlingsson	1.6. 1971	Guðbjörg Hrefna Bjarnadóttir	1.6. 2011
†Látinn		Brynleifur Jónsson	1.6. 1971	Guðmundur Tryggvi Ólafsson	1.6. 2011
Gullmerkjahafar Umf. Selfoss		Hafsteinn Sveinsson	1.6. 1971	Hallur Halldórsson	1.6. 2011
Bárður Guðmundsson	1.6. 1986	Ingibjörg Sveinsdóttir	1.6. 1971	Helgi S. Haraldsson	1.6. 2011
Björn Gíslason	1.6. 1986	Ingólfur Bárðarson	1.6. 1971	Kristinn M. Bárðarson	1.6. 2011
Guðmundur Kr. Jónsson	1.6. 1986	Kristján Guðmundsson	1.6. 1971	Olga Bjarnadóttir	1.6. 2011
Gylfi Þ. Gíslason	1.6. 1986	Oddur Helgason	1.6. 1971	Ragnheiður Thorlacius	1.6. 2011
Hafsteinn Þorvaldsson	1.6. 1986	Sigurður Árnason	1.6. 1971	Sigríður Anna Guðjónsdóttir	1.6. 2011
Helgi Björgvinsson	1.6. 1986	Sveinn J. Sveinsson	1.6. 1971	Svanur Ingvarsson	1.6. 2011
Hergeir Kristgeirsson	1.6. 1986	Bjarni Sigurjónsson	1.6. 1986	Sveinn Jónsson	1.6. 2011
Hörður S. Óskarsson	1.6. 1986	Diðrik Haraldsson	1.6. 1986	Þórarinn Ingólfsson	1.6. 2011
Ingólfur Bárðarson	1.6. 1986	Elínborg Gunnarsdóttir	1.6. 1986	Þuríður Ingvarsdóttir	1.6. 2011
Kristján Jónsson	1.6. 1986	Einar Jónsson	1.6. 1986	Þröstur Ingvarsson	1.6. 2011
Páll Lýðsson	1.6. 1986	Gísli Árni Jónsson	1.6. 1986	Bergur Pálsson	26.4.2012
Sigurður Ingimundarson	1.6. 1986	Gísli Magnússon	1.6. 1986	Kjartan Björnsson	26.4.2012
Sigurður Jónsson	1.6. 1986	Guðmundur Kr. Ingvarsson	1.6. 1986		
Arnold Pétursson	30.12. 1989	Hjalti Sigurðsson	1.6. 1986		
Garðar Jónsson	30.12. 1989	Hugi Harðarson	1.6. 1986		
Sveinborg Jónsdóttir	30.12. 1989	Kári Jónsson	1.6. 1986		
Einar Jónsson	1.6. 2011	Kristján Már Gunnarsson	1.6. 1986		
		Marteinn Sigurgeirsson	1.6. 1986		

Formenn Umf. Selfoss frá upphafi

1936	Vernharður Jónsson	1959	Grímur Thorarensen	1996	Gísli Á. Jónsson
1937	Björn Blöndal Guðmundsson	1960-1961	Enginn kosinn.		Þórður G. Árnason tók við á miðju ári.
1938-1942	Grímur Thorarensen	1962	Hafsteinn Þorvaldsson		
1943	Sigfús Sigurðsson	1963	Hörður S. Óskarsson	1997-1998	Þórður G. Árnason
1944-1945	Leifur Eyjólfsson	1964	Sigfús Sigurðsson	1999-2003	Sigurður Jónsson
1946	Arnold Pétursson kosinn en þaðst lausnar. Guðmundur Jónsson tók við.	1965-1969	Kristján S. Jónsson	2004-2007	Þórir Haraldsson
1947	Leifur Eyjólfsson	1970-1976	Hörður S. Óskarsson	2008-2009	Axel Þór Gissurarson
1948	Helgi Ólafsson	1977-1979	Sigurður Jónsson	2009-2011	Grímur Hergeirsson
1949-1952	Guðmundur Geir Ólafsson	1980-1982	Sigmundur Stefánsson	2012-2014	Kristín Bára Gunnarsdóttir
1953-1954	Árni Guðmundsson	1983	Gunnar Kristjánsson	2014-	Guðmundur Kr. Jónsson
1955	Hafsteinn Sveinsson		Bárður Guðmundsson tók við á miðju ári.		
1956-1958	Enginn kosinn en Kristján Guðmundsson stýrði.	1984-1989	Björn Gíslason		
		1990-1991	Elínborg Gunnarsdóttir		
		1992-1995	Gísli Á. Jónsson		

Íþróttafólk Umf. Selfoss frá upphafi

2014	Daníel Jens Pétursson og Guðmunda Brynja Óladóttir	2005	Örn Davíðsson og Linda Ósk Þorvaldsdóttir	1989	Vésteinn Hafsteinsson
2013	Egill Blöndal og Guðmunda Brynja Óladóttir	2004	Hjalti Rúnar Oddsson og Bergþóra Kristín Ingvarsdóttir	1988	Vésteinn Hafsteinsson
2012	Jón Daði Böðvarsson og Hrafnhildur Hanna Prastardóttir	2003	Ívar Grétarsson	1987	Vésteinn Hafsteinsson
2011	Jón Daði Böðvarsson og Fjóla Signý Hannesdóttir	2002	Jóhann Ólafur Sigurðsson	1986	Vésteinn Hafsteinsson
2010	Ragnar Jóhannsson og Guðmunda Brynja Óladóttir	2001	Jón Guðbrandsson	1985	Birgitta Guðjónsdóttir
2009	Sævar Þór Gíslason og Ágústa Tryggvadóttir	2000	Magnús Aron Hallgrímsson	1984	Tryggvi Helgason
2008	Sævar Þór Gíslason og Katrín Ösp Jónasdóttir	1999	Friðfinnur Kristinsson	1983	Tryggvi Helgason
2007	Sævar Þór Gíslason og Ágústa Tryggvadóttir	1998	Magnús Aron Hallgrímsson	1982	Tryggvi Helgason
2006	Örn Davíðsson og Bergþóra Kristín Ingvarsdóttir	1997	Sigríður Anna Guðjónsdóttir	1981	Tryggvi Helgason
		1996	Ingólfur Snorrason	1980	Hugi S. Harðarson
		1995	Bjarni Skúlason	1979	Hugi S. Harðarson
		1994	Ingólfur Snorrason	1978	Hugi S. Harðarson
		1993	Sigurður Valur Sveinsson	1977	Hugi S. Harðarson
		1992	Einar Gunnar Sigurðsson	1976	Steinþór Guðjónsson
		1991	Einar Gunnar Sigurðsson		
		1990	Einar Gunnar Sigurðsson		

Úthlutanir úr Afreks- og styrktarsjóði 2014

Tilkynnt var um úthlutun úr Afreks- og styrktarsjóði Umf. Selfoss og Árborgar á uppskeruhátíð ípróttta- og menningarnefndar Árborgar sem fram fór í hátíðarsal Fjölbautaskóla Suðurlands 30. desember sl. Úthlutunin var samþykkt á fundi framkvæmdastjórnar Umf. Selfoss þann 17. desember. Til úthlutunar úr sjóðnum voru 2,4 milljónir en heildarupphæð umsókna var um 8,8 milljónir.

Hluti af úthlutun félagsins, eða um 1 milljón, fer annars vegar í æfinga- og keppnisferðir á vegum félagsins og hins vegar í námskeið sem þjálfarar félagsins sækja en meginhlutinn, eða 1,4 milljónir, eru styrkir sem renna beint til afreksípróttamanna okkar.

Við óskum öllu afreksfólki okkar innilega til hamingju með glæsilegan árangur undir merkjum Selfoss og Íslands. Við erum stolt af ykkur og óskum ykkur gæfu og góðs gengis á komandi árum.

A-1	Fimleikar	<i>Hugrún Hlín Gunnarsdóttir (A-blandað)</i>	75.000 kr.
	Fimleikar	<i>Eva Grímsdóttir (A-kvenna)</i>	75.000 kr.
	Frjálsar	<i>Fjóra Signý Hannesdóttir (A-Landslið)</i>	75.000 kr.
	Handbolti	<i>Hrafnhildur Hanna Þrastardóttir (U20 og A-landslið)</i>	75.000 kr.
	Júdó	<i>Þór Davíðsson (Senior)</i>	75.000 kr.
	Júdó	<i>Egill Blöndal Ásbjörnsson (U21 og Senior)</i>	75.000 kr.
	Knattspyrna	<i>Guðmunda Brynja Óladóttir (U23, A-landslið)</i>	75.000 kr.
	Knattspyrna	<i>Dagný Brynjarsdóttir (A-landslið)</i>	75.000 kr.
	Taekwondo	<i>Daníel Jens Pétursson (NM og EM)</i>	75.000 kr.
	Taekwondo	<i>Ingibjörg Erla Grétarsdóttir (NM)</i>	75.000 kr.
		Samtals A-1	750.000 kr.
A-2	Fimleikar	<i>Eysteinn Máni Oddsson (Unglingalandslið blandað)</i>	30.000 kr.
	Fimleikar	<i>Alma Rún Baldursdóttir (Unglingalandslið blandað)</i>	30.000 kr.
	Fimleikar	<i>Konráð Oddgeir Jóhannsson (Unglingalandslið blandað)</i>	30.000 kr.
	Fimleikar	<i>Ríkharð Atli Oddsson (Unglingalandslið blandað)</i>	30.000 kr.
	Handbolti	<i>Hergeir Grímsson (U18)</i>	30.000 kr.
	Handbolti	<i>Elvar Örn Jónsson (U18)</i>	30.000 kr.
	Handbolti	<i>Guðjón Ágústsson (U18)</i>	30.000 kr.
	Handbolti	<i>Dagmar Óder Einarsdóttir (U18)</i>	30.000 kr.
	Handbolti	<i>Puríður Guðjónsdóttir (U18)</i>	30.000 kr.
	Handbolti	<i>Elena Birgisdóttir (U18)</i>	30.000 kr.
	Handbolti	<i>Katrín Ósk Magnúsdóttir (U18)</i>	30.000 kr.
	Handbolti	<i>Aron Óli Lúðvíksson (U16)</i>	30.000 kr.
	Júdó	<i>Grímur Ívarsson (U18)</i>	30.000 kr.
	Júdó	<i>Úlfur Böðvarsson (U18)</i>	30.000 kr.
	Knattspyrna	<i>Bergrún Linda Björgvinsdóttir (U19)</i>	30.000 kr.
	Knattspyrna	<i>Katrín Rúnarsdóttir (U19)</i>	30.000 kr.
	Knattspyrna	<i>Eva Lind Ellasdóttir (U19)</i>	30.000 kr.
	Knattspyrna	<i>Hrafnhildur Hauksdóttir (U19)</i>	30.000 kr.
	Knattspyrna	<i>Karítas Tómasdóttir (U19)</i>	30.000 kr.
	Knattspyrna	<i>Erna Guðjónsdóttir (U19)</i>	30.000 kr.
	Taekwondo	<i>Dagný María Pétursdóttir (NM junior)</i>	30.000 kr.
	Taekwondo	<i>Hekla Þóll Stefánsdóttir (NM junior)</i>	30.000 kr.
		Samtals A-2	660.000 kr.
C	Knattspyrna	<i>Æfinga- og keppnisferð mfl. kvk. til Spánar (37x3500)</i>	129.500 kr.
	Handbolti	<i>Keppnisferð 4. fl. kvk. til Svíþjóðar - Partille Cup (32x3500)</i>	112.000 kr.
	Handbolti	<i>Keppnisferð 3. fl. kk. til Barcelona (18x3500)</i>	63.000 kr.
	Knattspyrna	<i>Keppnisferð 3. fl. kk. til Svíþjóðar - Gothia Cup (33x3500)</i>	115.500 kr.
	Frjálsar	<i>Keppnisferð á Gautaborgarleikana (27x3500)</i>	94.500 kr.
	Fimleikar	<i>Æfingaferð á Euro Gym í Svíþjóð (24x2500)</i>	84.000 kr.
	Júdó	<i>Keppnisferð á Budo Nord (13x3500)</i>	45.500 kr.
	Júdó	<i>Keppnisferð á NM í Finnlandi (4x3500)</i>	14.000 kr.
	Fimleikar	<i>Æfingabúðir í Danmörku v. EM 2014 (8x3500)</i>	28.000 kr.
	Taekwondo	<i>Team Nordic æfingabúðir og Paris Open (3x3500)</i>	10.500 kr.
		Samtals C	696.500 kr.
D	Fimleikar	<i>Þjálfaranámskeið ÍSÍ nr. 3</i>	14.400 kr.
	Fimleikar	<i>Dómaranámskeið í hópfimleikum</i>	30.000 kr.
	Fimleikar	<i>Þjálfaranámskeið í hópfimleikum</i>	30.000 kr.
	Fimleikar	<i>Móttökunámskeið í hópfimleikum</i>	8.000 kr.
	Frjálsar	<i>Þjálfaranámskeið ÍSÍ</i>	20.000 kr.
	Frjálsar	<i>Kids Athletic námskeið FRÍ</i>	30.000 kr.
	Knattspyrna	<i>Unglingadómaranámskeið</i>	30.000 kr.
	Knattspyrna	<i>Þjálfaranámskeið KSÍ 1</i>	30.000 kr.
	Knattspyrna	<i>Þjálfaranámskeið KSÍ 2</i>	30.000 kr.
	Knattspyrna	<i>Þjálfaranámskeið UEFA B</i>	25.000 kr.
	Knattspyrna	<i>Þjálfaranámskeið UEFA A - markmannsnámskeið</i>	30.000 kr.
		Samtals D	277.400 kr.
		Samtals A-E	2.383.900 kr.
		Ípróttakarli Umf. Selfoss	100.000 kr.
		Ípróttakona Umf. Selfoss	100.000 kr.
		Samtals ípróttafólk ársins	200.000 kr.
		Samtals úthlutað	2.583.900 kr.

Fundargerð aðalfundar Umf. Selfoss 2014

Aðalfundur Ungmennafélags Selfoss haldinn í félagsheimilinu Tíbrá fimmtudaginn 10. apríl 2014 klukkan 20:00.

1. Formaður félagsins Kristín Bára Gunnarsdóttir setti fundinn og bauð fundarmenn og gesti velkomna.
2. Fundarstjóri var kosinn Guðmundur Kr. Jónsson og Gissur Jónsson til vara.
3. Fundarritarar voru kosin Viktor S. Pálsson og Hróðný Hanna Hauksdóttir.
4. Í kjörbréfanefnd voru kosin Sveinbjörn Másson, Hróðný Hanna Hauksdóttir og Ingunn Guðjónsdóttir.
5. Fundargerð síðasta aðalfundar var lögð fram og samþykkt.
6. Gert var stutt hlé á fundinum meðan fulltrúar Umf. Selfoss og Sveitarfélagsins Árborgar skrifuðu undir nýjan samstarfssamning vegna reksturs íþróttavallarsvæðisins við Engjaveg.
7. Sveinbjörn Másson lagði fram álit kjörbréfanefndar og fór yfir mætingu fulltrúa. Alls voru mættir 47 fulltrúar af 51 sem áttu rétt til setu á fundinum.

8. Formaður flutti ársskýrslu félagsins, hún byrjaði að fara yfir gildi félagsins og hvernig nota mætti þau í störfum þess. Því næst fór hún yfir störf tómskundaskóla Umf. Selfoss og minja- og jólasveinanevndarinnar og þakkaði hún aðilum fyrir góð störf á síðastliðnu ári. Í máli hennar kom fram að mikilvægt væri að sýna verðlaun sem félagið hefði unnið til í gegnum árin, einkum þar sem starfsemi á vegum félagsins færi fram og fór hún fram á stuðning sveitarfélagsins til að svo gæti orðið. Formaðurinn gerði því næst grein fyrir framkvæmdum á vallarsvæði félagsins og verkefnum sem þar væru á döfinni. Þá þakkaði hún starfsmönnum félagsins fyrir góð störf.

Formaðurinn greindi frá hugmyndum um frekari uppbyggingu á íþróttamannvirkjum.

Formaðurinn lét vel að framkvæmd Landsmóts UMFÍ, þrátt fyrir erfitt tíðarfar og þakkaði sjálfboðaliðum sérstaklega fyrir sín störf.

Að lokum þakkaði hún öllum þeim fjölda sjálfboðaliða sem starfa innan félagsins og sagði að án þeirra væri ekki hægt að halda uppi jafn öflugu starfi og raun ber vitni.

9. Gissur Jónsson, framkvæmdastjóri Umf. Selfoss, fór yfir helstu tölur í ársreikningi félagsins. Í máli hans kom fram að tekjur vegna veitingasölu á Landsmótinu hefðu alveg brugðist. Áréttaði hann mikilvægi þess að rekstur félagsins væri ávallt hallalaus.

10. Umræður um skýrslu formanns og ársreikninga félagsins.

Helgi Haraldsson, þakkaði fyrir framkomna skýrslu. Vakti hann athygli á mismuni sem væri milli æfingagjalda og þeim kostnaði sem félli á félagið við að halda úti æfingum. Vildi hann með þessu vekja fólk til umhugsunar um kostnað sem leggst á félagið og að sjálfboðaliðar þyrftu að afla tekna til að greiða það sem upp á vantar. Sífelld erfiðara væri að fá fólk í þessi störf og að hætta væri á að fólk gæfist upp á endanum. Þá gerði Helgi grein fyrir áframhaldandi uppbyggingu á íþróttamannvirkjum og mikilvægi þess að félagið sjálft kæmi að ákvörðun um forgangsröðun. Mikilvægt væri að leggja fram langtíma áætlun sem staðið yrði við, því þannig væri hægt að koma til móts við óskir flestra deilda og að slíkt skapaði sátt innan félagsins.

Að loknum umræðum voru reikningar félagsins lagðir fram og voru þeir samþykktir samhljóða.

11. Ávörp gesta.

Fyrst tók til máls Ásta Stefánsdóttir, þakkaði hún sjálfboðaliðum á síðasta Landsmóti UMFÍ fyrir sín störf. Því næst fór hún yfir samstarf sveitarfélagsins og Umf. Selfoss og sagði að samstarfið hefði gengið vel. Félagið væri að sinna mikilli þjónustu fyrir sveitarfélagið, t.d. varðandi rekstur á íþróttamannvirkjum. Í máli hennar kom fram að nokkur verkefni liggja fyrir og nefndi sérstaklega æfingarsvæði sem til stæði að byggja upp. Mikil og góð nýting væri á íþróttamannvirkjum bæjarins og mótaöld væri nánast allar helgar.

Því næst tók Kjartan Björnsson til máls, sagði hann að félagið hefði yfir miklu aflu að ráða og ekki væri sjálfgefið að sjálfboðaliðar væru ávallt til staðar. Lýsti hann áhyggjum yfir hversu miklu munar á æfingargjöldum og kostnaði við æfingar og að þetta hefði ítrekað verið rætt innan bæjarstjórnarinnar. Þá sagði hann að mikilvægt væri að nota félagsvörur til kynningar og sem fjáröflun og að í þeim væri vannýtt auðlind. Taldi hann nauðsynlegt að bæta aðkomu að svæði félagsins og gera hana sem glæsilegasta. Varðandi uppbyggingu mannvirkja, nefndi hann mikilvægi þess að félagið væri samhent og að það kæmi fram sem ein heild og næði saman um forgangsröðun verkefna. Að lokum nefndi hann möguleika á því að félagið tæki við keflinu varðandi Selfossblótið og kvað málið til umfjöllunar innan félagsins.

Hafsteinn Þorvaldsson tók síðast til máls, hann kvað samstarf félagsins og Sveitarfélagsins Árborgar einstakt, bæði hvað varðar fjárhagsstuðning og uppbyggingu mannvirkja. Óskaði hann félaginu til hamingju með að allar deildir væru nú fyrirmyndardeildir og að slíkt væri einstakt.

12. Gissur Jónsson gerði grein fyrir tillögum sem lágu fyrir fundinn.

Tillaga 1

Aðalfundur Umf. Selfoss haldinn í Tíbrá 10. apríl 2014 þakkar:

- þeim sem stutt hafa starf félagsins á árinu meðal annars með þátttöku í starfinu og setu í stjórnnum, ráðum og nefndum.
- stuðningsaðilum, fyrirtækjum, foreldrum og öðrum sem unnið hafa að framgangi félagsins.
- Sveitarfélaginu Árborg fyrir veittan stuðning við starfsemi félagsins.

Tillaga 2

Aðalfundur Umf. Selfoss haldinn í Tíbrá 10. apríl 2014 þakkar sjálfboðaliðum störf sín fyrir félagið á 27. Landsmóti UMFÍ sem haldið var á Selfossi síðastliðið sumar.

Tillaga 3

Aðalfundur Umf. Selfoss haldinn í Tíbrá 10. apríl 2014 fagnar glæsilegum árangri í uppbyggingu íþróttamannvirkja í sveitarfélaginu á undanförunum árum.

Aðstaðan á Selfossi og samnýting íþrótt- og skólahúsnæðis er að mörgu leyti til fyrirmyndar og vekur aðdáun gesta sem sækja íþróttaviðburði á Selfossi.

Skorað er á sveitarfélagið að halda áfram markvissri uppbyggingu íþróttamannvirkja í góðu samstarfi við Umf. Selfoss.

Greinargerð:

Á síðasta ári var tekin í notkun ný búningaástaða sem þjónar íþróttasvæðinu við Engjaveg en fyrir liggur að ljúka sem fyrst þeim áföngum sem enn eru óunnir s.s. malbikun bílastæða, byggingu áhaldahúss og gróðursetningu.

Nauðsynlegt er að við nýbyggingu Sundhallar Selfoss verði iðkendum sunddeildar tryggð góð búningaástaða, ástaða til æfinga og keppni ásamt því að hugað verði að vinnuáðstöðu þjálfara. Þá er mikilvægt að gera ráð fyrir aðstöðu fyrir áhorfendur í sundlaugarmannvirkjum.

Fundargerð aðalfundar Umf. Selfoss 2014

Ef vel er að verki staðið gætu júðódeild og taekwondodeild nýtt búningaáðstöðu í nýrri sundhöll þar sem þeim væri jafnframt tryggð aðstaða til æfinga og keppni. Ljóst er að hagræði skapast í rekstri mannvirkjanna með þessu móti auk þess sem álag á áhöld og tæki minnkar ef hægt er að sleppa við allan flutning.

Framtíðaraðstöðu vantar fyrir mótókrossdeild sem missir núverandi svæði sitt þegar veglína þjóðvegur nr. 1 færir norður fyrir Selfoss.

Viðræður hafa verið í gangi milli deildarinnar og sveitarfélagsins um uppbyggingu á nýrri braut. Hvetjum við aðila til að hraða þeirri vinnu.

Handknattleiksdeild og fimleikadeild eru í örum vexti og ljóst að brýn þörf er á stærri og betri aðstöðu til æfinga og keppni. Með bættri aðstöðu verður hægt að mæta þeirri fjölgun sem orðið hefur undanfarin ár en báðar deildirnar þurfa að bjóða upp á skerta þjónustu við iðkendur.

Þá þarf einnig að huga að undirbúningi og skipulagsvinnu með Umf. Selfoss að byggingu fjölnota íþróttamannvirkis á Selfossi sem mun nýtast knattspyrnadeild og frjálsíþróttadeild. Einnig mun mannvirkid nýtast öllum skólum sveitarfélagsins, starfi eldri borgara, golfurum og almenningsíþróttum svo fátt eitt sé nefnt.

Umf. Selfoss er tilbúin að leggja sig fram í samvinnu við Sveitarfélagið Árborg og leggja til grunn að framtíðarskipulagi íþróttamannvirkja á Selfossi þannig að hér eftir sem hingað til horfi fólk til sveitarfélagsins sem fyrirmyndar annarra sveitarfélaga í íþrótt- og forvarnarstarfi.

Tillaga 4

Aðalfundur Umf. Selfoss haldinn í Tíbrá 10. apríl 2014 hvetur aðildarfélag sína til að fjölmenna á Unglingalandsmót UMFÍ á Sauðárkróki sem haldið verður 1.-4. ágúst 2014 sem og Landsmót UMFÍ 50+ sem haldið verður á Húsavík 20.-22. júní 2014, keppendur jafnt sem aðstandendur.

Tillaga 5

Aðalfundur Umf. Selfoss haldinn í Tíbrá 10. apríl 2014 styður umsókn Sveitarfélagsins Árborgar um að halda Unglingalandsmót UMFÍ á Selfossi árið 2017.

Tillaga 6

Aðalfundur Umf. Selfoss haldinn í Tíbrá 10. apríl 2014 samþykkir að vinna áfram að forvörnum gegn vímuefnanotkun hjá iðkendum innan félagsins, hvort sem um ræðir tóbak, áfengi, stera eða aðra vímuefna með virkum fræðslum og kynningum. Einnig að stuðla að því að virðing sé borin fyrir því banni, bæði af íþróttafólki og gestum á heimavelli félagsins, og hvort sem farið er með íþróttafólk til keppni hér heima eða erlendis.

Tillaga 7

Aðalfundur Umf. Selfoss haldinn í Tíbrá 10. apríl 2014 samþykkir að árgjald félagsins fyrir árið 2014 verði 2.000 kr.

Tillaga 8

Aðalfundur Umf. Selfoss haldinn í Tíbrá 10. apríl 2014 hvetur Sveitarfélagið Árborg, í samvinnu við Umf. Selfoss, til að móta sér stefnu um fjárhagsstuðning við afreksstarf meistaraflokka félagsins eins og gert er í mörgum sveitarfélögum.

Tillaga 9

Aðalfundur Umf. Selfoss haldinn í Tíbrá 10. apríl 2014 skorar á Alþingi og ríkisstjórn Íslands að styrkja uppbyggingu íþróttamannvirkja á Selfossi, vegna Unglingalandsmóts UMFÍ, árið 2012 og Landsmóts UMFÍ, árið 2013, að minnsta kosti með sambærilegum hætti og gert hefur verið til annarra

sveitarfélaga vegna sömu verkefna. Sveitarfélagið Árborg hefur sótt um 60 milljónir vegna þessarar uppbyggingar en aðeins fengið 23 milljónir, en heildarkostnaður við uppbyggingu mannvirkjanna var um 500 milljónir.

Greinargerð:

Ríkisvaldið hefur frá árinu 2001 veitt sveitarfélögum, sem hafa byggt upp íþróttamannvirki og aðstöðu, vegna landsmótshalds, styrki til þeirra uppbyggingar, sem hér nemur uppreiknað á núvirði (verðlag hvers árs innan sviga):

Árið 2001 Egilsstaðir	68,5 milljónir	(35 milljónir)
Árið 2004 Sauðárkrúkur	116 milljónir	(65 milljónir)
Árið 2007 Höfn í Hornaf.	38,3 milljónir	(25 milljónir)
Árið 2007 Kópavogur	84,4 milljónir	(55 milljónir)
Árið 2008 Þorlákshöfn	40,5 milljónir	(30 milljónir)
Árið 2009 Akureyri	48,5 milljónir	(40 milljónir)

Tillaga 10

Aðalfundur Umf. Selfoss haldinn í Tíbrá 10. apríl 2014 skorar á Sveitarfélagið Árborg að tryggja iðkendur og keppendur Umf. Selfoss 18 ára og eldri eins og það gerir fyrir iðkendur 18 ára og yngri.

Tillaga 11

Aðalfundur Umf. Selfoss haldinn í Tíbrá 10. apríl 2014, hvetur þjálfara og stjórnarmenn allra deilda til að fjölmenna á þjálfararáðstefnu í Árborg sem haldin verður á Selfossi í haust.

Greinargerð

Þjálfararáðstefna í Árborg var haldin í fyrsta skipti árið 2013 að frumkvæði Umf. Selfoss og Sveitarfélagsins Árborgar. Í stefnumótunavinnu sem Umf. Selfoss lagðist í var skýr krafa og vilji til að auka samvinnu og samstarf milli deilda félagsins með sérstakri áherslu á að samnýta mismunandi faglega þekgingu þjálfara.

Sveitarfélagið Árborg styður myndarlega við þjálfararáðstefnuna með því að leggja til húsnæði og fjárframlag.

Meginmarkmið ráðstefnunnar er að skapa vettvang fyrir þjálfara og stjórnarmenn til að kynnst og stofna til tengsla við þjálfun ungmenna.

Tillaga 12

Aðalfundur Umf. Selfoss haldinn í Tíbrá 10. apríl 2014 fagnar auknum áhuga á almenningsíþróttum og lýsir yfir áhuga sínum að styðja við bakið á almenningsíþróttum.

Tillaga 13

Aðalfundur Umf. Selfoss haldinn í Tíbrá 10. apríl 2014 beinir því til aðalstjórnar félagsins að leita eftir heimild bæjarstjórnar Árborgar til að hægt sé að veita léttvín í félagsheimilinu Tíbrá á afmörkuðum viðburðum.

Þorsteinn Ásgeirsson bar upp breytingartillögu við tillögu nr. 3 þess efnis að aftan við 2. mgr. tillögunnar bætist svohljóðandi texti: „Handknattleiksdeild og fleiri deildir eru þó í verulegum vandræðum vegna aðstöðuleysis.“ og að fimmti málskafla í greinargerðinni verði svohljóðandi: „Handknattleiksdeild og fimleikadeild eru í örum vexti og ljóst að brýn þörf er á stærri og betri aðstöðu til æfinga og keppni. Leikvöllur handknattleiksdeilda er ekki löglegur og er á undanþágu ár eftir ár, óvíst er hvað sú undanþága fæst lengi. Sú staða gæti komið upp að meistaraflokkar deildarinnar verði vísað frá keppni eða gert að spila leiki sína á löglegum velli og þá utan sveitarfélagsins. Slíkt er ekki ásættanlegt fyrir félagið. Æfinga- og félagsaðstöðu skortir sárlega. Framtíðarlausn í húsnæðismálum handknattleiksdeilda hefur lengi verið til umræðu, nú er löngu orðið tímabært að setja málið á dagskrá

Fundargerð aðalfundar Umf. Selfoss 2014

með það að markmiði að finna úrlausn sem verði að veruleika eins fljótt og kostur er. Skortur á aðstöðu háir árangri deildarinnar, sem þó hefur verið töluvert góður, skortur á aðstöðu er eitt stórt atriði sem leikmenn nefna sem fara frá félaginu, við slíkt er ekki hægt að sætta sig við. Metnaðarfullu starfi handknattleiksdeildar verður að búa viðeigandi umgjörð og aðstöðu. Með bættri aðstöðu verður hægt að mæta þeirri fjölgun sem orðið hefur undanfarin ár en báðar deildirnar þurfa að bjóða upp á skerta þjónustu við iðkendur.“

13. Verðlaunaafhending.

Formaður og framkvæmdastjóri afhentu eftirfarandi viðurkenningar:

- Guðni Andreassen fékk afhentan Björns Blöndals bikarinn fyrir framúrskarandi störf í þágu félagsins.
- Handknattleiksdeildin fékk afhentan UMFÍ bikarinn sem deild ársins.
- Guðmunda Brynja Óladóttir var valin íþróttakona Umf. Selfoss 2013.
- Egill Blöndal var valin íþróttakarlf. Selfoss 2013.

Kaffihlé.

14. Umræður og afgreiðsla tillagna.

Þóra Þórarinsdóttir lagði til breytingar á breytingartillögur Þorsteins þess efnis að bætt yrði við „Handknattleiksdeildi og fimleikadeild og fleiri eru þó í verulegum vandræðum vegna aðstöðuleysis.“ og að texti í greinargerði verði stytur þannig að texti frá „Sú staða...umgjörð og aðstöðu.“ falli brott.

Tillögur nr. 1, 2 og 4 til 12 voru samþykktar samhljóða.

Tillaga nr. 13 var samþykkt með 24 atkvæðum gegn 4 atkvæðum.

Gunnar Jón Yngvason tók til máls áður en greidd voru atkvæði um tillögu nr. 3 og taldi nauðsynlegt að rökstuðningur kæmi fram með tillögunni.

Þóra Þórarinsdóttir tók aftur til máls og kvað nauðsynlegt að koma saman sem heild og að vinna við forgangsröðun hafi verið á dagskrá aðalstjórnar í allan vetur, því hafi þessi framkomna tillaga handknattleiksdeildarinnar komið á óvart.

Því næst tók Kristín Bára til máls og gat þess að vinna varðandi forgangsröðun hafi verið í gangi og að henni væri ólokið. Tilgangurinn með tillögunni hafi ekki verið að taka eina deild umfram aðra.

Gunnar Jón Yngvason tók aftur til máls og gat þess að handknattleiksdeildin vildi samvinnu við aðrar deildir, en að deildin vildi leggja áherslu á stöðu deildarinnar.

Tillaga Þóru var fyrst lögð fram til atkvæða, tillagan var felld með 18 atkvæðum gegn 11 atkvæðum.

Því næst var tillaga Þorsteins borin upp til atkvæða, tillagan var felld var með 14 atkvæðum gegn 13 atkvæðum.

Því næst var tillaga aðalstjórnar borin fram og var hún samþykkt samhljóða.

15. Lagabreytingar.

Gissur Jónsson gerði grein fyrir lagabreytingum, svohljóðandi: Skammstöfunin „ÍÓÍ“ verði „ÍSÍ“ þar sem við á og í 23. gr. fellur „sem“ út í seinustu málsgreininni og í 24. gr. komi „Íþrótt- og menningarnefnd“.

Voru tillögurnar samþykktar samhljóða.

16. Gissur Jónsson lagði fram fjárhagsáætlun aðalstjórnar til samþykktar og deilda til staðfestingar. Fjárhagsáætlanir hafa þegar verið samþykktir og þær staðfestar.

Fjárhagsáætlun aðalstjórnar var samþykkt samhljóða.

17. Stjórnarkjör.

Eftirfarandi tillaga um skipan stjórnar var samþykkt samhljóða:
Formaður: Guðmundur Kr. Jónsson.
Gjaldkeri: Hallur Halldórsson.
Ritari: Viktor S. Pálsson.
Meðstjórnendur: Hróðný Hanna Hauksdóttir og Sveinn Jónsson.

Eftirfarandi tillaga um tvo skoðunarmenn reikninga og tvo til vara var samþykkt samhljóða:
Brynja Hjálmstýsdóttir og Helga Baldursdóttir.
Til vara: Snorri Sigurfinnsson og Ólafur Ragnarsson.

Eftirfarandi tillaga um skipan jólasveina- og þrettándanefndar var samþykkt: Svanur Ingvarsson, Þróstur Ingvarsson, Guðmundur Ingvarsson og Þórarinn Ingólfsson.

18. Önnur mál.

Gestur Einarsson tók til máls og hvatti félagið að skoða hvort hægt væri að koma upp fyrirkomulagi þannig að börn geti stundað æfingar hjá öllum deildum gegn einu gjaldi. Mikilvægt væri að allir finndu eitthvað við hæfi.

Gissur Jónsson tók til máls og kvað félagið þegar byrjað að kynna sér slíkt fyrirkomulag og að hann hefði ásamt fulltrúum sveitarfélagsins farið og kynnt sér slíka starfsemi hjá Reykjavíkurborg. Áhugi væri á skoða þetta nánar og tengja jafnvel við skólustarf. Jafnframt þyrfti að skoða hver ætti að sinna þessu starfi og hvort því væri vel komið hjá Umf. Selfoss. Gissur nefndi að félagið væri komið á Fésbók og að vinir félagsins væru nú orðnir um 300 og hvatti félagsmenn til að gerast vini félagsins. Fésbókar-síðan væri virk og gott upplýsingastreymi væri til félagsmanna. Hann þakkaði að lokum öllum deildum og stjórnarmönnum fyrir samstarfið. Sérstaklega þakkaði hann fráfarandi formanni Kristínu Báru fyrir góð störf.

Þóra Þórarinsdóttir tók til máls og velti því upp hvort rétt væri að taka upp greiðslur fyrir stjórnarstörf fyrir félagið. Hvatti hún stjórn félagsins til að skoða þetta.

Björn Ingi Gíslason tók því næst til máls og kvað mjög gott starf verið unnið innan félagsins og styrkur félagsins væri mikill.

Kristín Bára óskaði nýrri stjórn og nýjum formanni til hamingju með kjörið og þakkaði öllum félagsmönnum samstarfið.

Guðmundur Kr. þakkaði Kristínu Báru og stjórninni allri fyrir gott starf. Að lokum þakkaði hann fyrir góðan fund og sleit fundi.

Fundi slitið kl. 23:00.

Viktor Stefán Pálsson/Hróðný Hanna Hauksdóttir.

Stjórn Umf. Selfoss 2014-2015



Efri röð frá vinstri: Þorsteinn Rúnar Ásgeirsson formaður handknattleiksdeildar, Sigríður Runólfsdóttir formaður sunddeildar, Axel Sigurðsson gjaldkeri Mótokrossdeildar, Þóra Þórarinsdóttir formaður Fimleikadeildar, Helgi Sigurður Haraldsson formaður Frjálsíþróttadeildar, Ófeigur Ágúst Leifsson formaður Taekwondodeildar, Þórdís Rakel Hansen formaður Júðódeildar og Sævar Þór Gíslason gjaldkeri Knattspyrnudeildar. Fremri röð frá vinstri: Hallur Halldórsson gjaldkeri, Hróðný Hanna Hauksdóttir meðstjórnandi, Guðmundur Kr. Jónsson formaður, Viktor Stefán Pálsson ritari og Gissur Jónsson framkvæmdastjóri. Á myndina vantar Svein Jónsson varaformann auk þess sem Magnús Ragnar Magnússon formaður Mótokrossdeildar og Óskar Sigurðsson formaður Knattspyrnudeildar ættu með réttu að vera á myndinni.



Guðmundur Kr. Jónsson



Sveinn Jónsson



Hallur Halldórsson



Viktor Stefán Pálsson



Hróðný Hanna Hauksdóttir



Helgi Sigurður Haraldsson



Magnús Ragnar Magnússon



Ófeigur Ágúst Leifsson



Óskar Sigurðsson



Sigríður Runólfsdóttir



Þorsteinn Rúnar Ásgeirsson



Þóra Þórarinsdóttir



Þórdís Rakel Hansen



Gissur Jónsson



Framtíðarreikningur

Við bjóðum góðar framtíðarhorfur

Á þessum tímamótum, þegar fullorðinsárin nálgast með öllu sínu sjálfstæði og spennandi tækifærum, er tilvalið að ræða hvernig sparnaður og fyrirbyggja í fjármálum geti best lagt grunn að bjartri framtíð. Okkur langar í því sambandi að benda á kosti Framtíðarreiknings Íslandsbanka sem ber hæstu vexti almennra, verðtryggðra innlánsreikninga og er bundinn til 18 ára aldurs.

Kynntu þér málið betur á islandsbanki.is eða í næsta útibúi Íslandsbanka.

.....
Börn á fermingaráldri sem kjósa að **ávaxta 30.000 kr. eða meira á Framtíðarreikningi fá 5.000 kr. í mótframlag** frá Íslandsbanka inn á reikninginn.*
.....

*Gildir einu sinni fyrir hverja kennitölu þeirra barna sem koma ásamt forráðamönnum í útibú Íslandsbanka fyrir 1. júlí 2015.