

<b>Fyrri vika</b>					
	<b>Mánudagur</b>	<b>Þriðjudagur</b>	<b>Miðvikudagur</b>	<b>Fimmtudagur</b>	<b>Föstudagur</b>
08:00	Skráning / Gæsla	Gæsla	Gæsla	Gæsla	Gæsla
09:00	Ísbrjótur - Nafnaleikir				
	Leikir	Fótbolti	Rattleikur	Leikir	Hjólaferð
12:00	Hádegismatur * Skrý og brauð	Hádegismatur * Pasta með skinku	Hádegismatur * Soðin fiskur og kartöflur	Hádegismatur * Kjúklinganaggar, hrísgrjón og sósa	Hádegismatur * Aspas- eða sveppasúpa og brauð
12:30	Gæsla	Gæsla	Gæsla	Gæsla	Gæsla
13:00					
	Frjálsar íþróttir	Stutt ferð - leikir	Sund	Innitími	Leikir
16:00	Gæsla	Gæsla	Gæsla	Gæsla	Gæsla
17:00	Lok	Lok	Lok	Lok	Lok
<b>Seinni vika</b>					
	<b>Mánudagur</b>	<b>Þriðjudagur</b>	<b>Miðvikudagur</b>	<b>Fimmtudagur</b>	<b>Föstudagur</b>
08:00	Gæsla	Gæsla	Gæsla	Gæsla	Gæsla
09:00					
	Leikir	Sund	Frjálsar íþróttir	Leikir	Lokaferð
12:00	Hádegismatur * Kjötbollur	Hádegismatur * Grænmetisþasta	Hádegismatur * Fiskur	Hádegismatur * Grjónagrautur	Grillaðar pylsur
12:30	Gæsla	Gæsla	Gæsla	Gæsla	
13:00					
	Körfubolti	Fimleikar	Stutt ferð - Leikir	Hjólaferð **	
16:00	Gæsla	Gæsla	Gæsla	Gæsla	Gæsla
17:00	Lok	Lok	Lok	Lok	Lok
<b>Börnin þurfa alltaf að koma með nesti, bæði fyrir og eftir hádegi.</b>					
<b>Nauðsynlegt er að láta vita ef börnin mæta ekki eða koma seint því dagskráin hefst alltaf klukkan 9:00.</b>					
Sunddagarnir eru tveir. Miðvikudagur í fyrri vikunni og þriðjudagur í þeirri seinni. Þá verða börnin að vera með sundföt.					
Mælst er til þess að þau komi með sundföt aðra daga, svo við getum farið í sund með litlum fyrirvara.					
* Ávallt er boðið upp á grænmeti og ávexti með hádegismat.					
** Börn eru skyldug til að hafa hjálma í hjólaferðum, ef þau eru ekki með hjól, verður farið með þau í styttri göngutúr.					