



# Grýlupottahlaup

## Grýlupottahlaupið hefst laugardaginn 6. apríl nk.

Skráning fer fram í Tíbrá og hefst kl. 10:30, hlaupið er ræst af stað kl. 11.

Hlaupið er umþ. 850 mtr og hlaupið fer fram á íþróttavallarsvæðinu.

Hlaupin fara fram sex laugardaga í röð, en fjórir bestu árangrar telja í samanlagðri keppni í nokkrum aldursflokkum.

**Hlaupin fara fram 6/4, 13/4, 20/4, 27/4, 4/5 og 11/5.**

Verðlaunaafhending fer síðan fram laugardaginn 18. maí.

**ATHUGIÐ!! NÝ HLAUPALEIÐ!!**

**Frjálsíþróttadeild Umf. Selfoss**

