

Héraðsmót HSK 2012 - 29.5.2012**Results****Grein 1 Kvenna 50 LC Meter Flugsund**

Name	Age	Team	Seed Time	Finals Time	Points
1 Laufey Rún Þorsteinsdóttir	20	Hamar - Hveragerði	37,70	37,93	
2 Villborg Óttarsdóttir	13	Hamar - Hveragerði	NT	38,62	
3 Elva Björg Elvarsdóttir	15	Hamar - Hveragerði	NT	39,96	
4 Heiða Hlín Arnardóttir	16	Hamar - Hveragerði	41,26	40,22	

Grein 2 Karla 50 LC Meter Flugsund

Name	Age	Team	Seed Time	Finals Time	Points
1 Kári Valgeirsson	14	Sunddeild Umf Selfoss	38,01	34,27	
2 Dagbjartur Kristjánsson	12	Hamar - Hveragerði	NT	51,10	
3 Benedikt Nökkvi Sigfússon	11	Sunddeild Umf Selfoss	NT	1:10,66	
4 Natan Elí Lingþórsson	11	Sunddeild Umf Selfoss	NT	1:15,34	

Grein 3 Kvenna 100 LC Meter Baksund

Name	Age	Team	Seed Time	Finals Time	Points
1 Laufey Rún Þorsteinsdóttir	20	Hamar - Hveragerði	1:35,67	1:31,12	
2 Heiða Hlín Arnardóttir	16	Hamar - Hveragerði	NT	1:33,21	

Grein 4 Karla 100 LC Meter Baksund

Name	Age	Team	Seed Time	Finals Time	Points
1 Þórir Gauti Pálsson	14	Sunddeild Umf Selfoss	NT	1:20,53	
2 Stefán Herbert Helgason	16	Hamar - Hveragerði	NT	1:42,27	

Grein 5 Kvenna 50 LC Meter Bringusund

Name	Age	Team	Seed Time	Finals Time	Points
1 Aníta Þorgerður	20	Hamar - Hveragerði	43,56	44,42	
2 Eydís Líf Þórisdóttir	14	Sunddeild Umf Selfoss	NT	50,59	
3 Hafrún Birna Björnsdóttir	12	Hamar - Hveragerði	54,40	52,66	
4 Karitas Björg Tryggvadóttir	13	Dímon - Hvolsvöllur	NT	55,59	
5 Salka María Magnúsdóttir	13	Dímon - Hvolsvöllur	NT	58,81	
6 Sólveig Margrét Diðriksdóttir	14	Sunddeild Umf Selfoss	NT	1:02,72	
7 Guðrún Rós Guðmundsdóttir	11	Hamar - Hveragerði	1:13,07	1:11,90	
8 Vala Saskia	10	Dímon - Hvolsvöllur	NT	1:24,84	
9 Erla Rut Pétursdóttir	9	Hamar - Hveragerði	NT	1:28,56	
10 Sigríður Kristín	8	Hamar - Hveragerði	NT	1:32,87	

Grein 6 Karla 50 LC Meter Bringusund

Name	Age	Team	Seed Time	Finals Time	Points
1 Jón Aron Lundberg	18	Hamar - Hveragerði	NT	42,78	
2 Njáll Laugdal Árnason	15	Sunddeild Umf Selfoss	NT	48,37	
3 Gestur Már Þorsteinsson	16	Hamar - Hveragerði	47,84	55,00	
4 Baldur Þór Bjarnarson	14	Sunddeild Umf Selfoss	NT	1:03,96	
5 Jakob Þórir Hansen	10	Dímon - Hvolsvöllur	NT	1:06,71	
6 Eyþór Ás Þórisson	11	Sunddeild Umf Selfoss	NT	1:08,21	
7 Aron Freyr Kristinsson	12	Hamar - Hveragerði	1:08,02	1:08,34	
8 Óli Jón Ólason	12	Dímon - Hvolsvöllur	NT	1:16,25	
9 Natan Elí Lingþórsson	11	Sunddeild Umf Selfoss	NT	1:26,66	

Grein 7 Kvenna 100 LC Meter Skriðsund

Name	Age	Team	Seed Time	Finals Time	Points
1 Áslaug Guðný	15	Sunddeild Umf Selfoss	NT	1:18,78	
2 Heiða Hlín Arnardóttir	16	Hamar - Hveragerði	1:19,85	1:21,34	
3 Eydís Líf Þórisdóttir	14	Sunddeild Umf Selfoss	NT	1:27,31	
4 Ásta Sól Hlíðdal	12	Dímon - Hvolsvöllur	NT	1:37,53	
5 Birta Rós Hlíðdal	13	Dímon - Hvolsvöllur	1:44,13	1:43,84	
6 Guðrún Rós Guðmundsdóttir	11	Hamar - Hveragerði	NT	1:54,58	
7 Salka María Magnúsdóttir	13	Dímon - Hvolsvöllur	NT	1:57,38	
8 Sólveig Margrét Diðriksdóttir	14	Sunddeild Umf Selfoss	NT	1:58,84	

(Grein 7 Kvenna 100 LC Meter Skriðsund)

Héraðsmót HSK 2012 - 29.5.2012**Results**

Name	Age	Team	Seed Time	Finals Time	Points
9 Ástríður Björk Sveinsdóttir	11	Dímon - Hvolsvöllur	NT	1:59,40	

Grein 8 Karla 100 LC Meter Skriðsund

Name	Age	Team	Seed Time	Finals Time	Points
1 Kári Valgeirsson	14	Sunddeild Umf Selfoss	1:15,48	1:10,40	
2 Þórir Gauti Pálsson	14	Sunddeild Umf Selfoss	NT	1:10,75	
3 Jón Aron Lundberg	18	Hamar - Hveragerði	1:14,66	1:18,13	
4 Stefán Herbert Helgason	16	Hamar - Hveragerði	NT	1:22,53	
5 Baldur Þór Bjarnarson	14	Sunddeild Umf Selfoss	NT	1:39,09	
6 Benedikt Nökkvi Sigfússon	11	Sunddeild Umf Selfoss	NT	2:04,34	
7 Sindri Freyr Guðmundsson	11	Sunddeild Umf Selfoss	NT	2:09,40	

Grein 9 Kvenna 50 LC Meter Skriðsund

Name	Age	Team	Seed Time	Finals Time	Points
1 Áslaug Guðný	15	Sunddeild Umf Selfoss	NT	33,09	
2 Aníta Þorgerður	20	Hamar - Hveragerði	35,87	34,07	
3 Jóna Sigríður Ólafsdóttir	15	Hamar - Hveragerði	NT	40,01	
4 Eydís Líf Þórisdóttir	14	Sunddeild Umf Selfoss	NT	40,19	
5 Hafrún Birna Björnsdóttir	12	Hamar - Hveragerði	NT	46,65	
6 Guðrún Rós Guðmundsdóttir	11	Hamar - Hveragerði	1:04,93	49,02	
7 Sólveig Margrét Diðriksdóttir	14	Sunddeild Umf Selfoss	NT	51,25	
8 Erla Rut Pétursdóttir	9	Hamar - Hveragerði	1:35,59	1:01,70	
9 Vala Saskia	10	Dímon - Hvolsvöllur	NT	1:08,00	
10 Margrét G. Ólafía Nielsen	9	Hamar - Hveragerði	NT	1:24,00	
11 Sigríður Kristín	8	Hamar - Hveragerði	NT	1:24,72	
12 Ása Lind Wolfram	7	Hamar - Hveragerði	NT	1:24,81	
13 Alexandra Björg	9	Hamar - Hveragerði	NT	1:28,66	

Grein 10 Karla 50 LC Meter Skriðsund

Name	Age	Team	Seed Time	Finals Time	Points
1 Þórir Gauti Pálsson	14	Sunddeild Umf Selfoss	NT	29,87	
2 Njáll Laugdal Árnason	15	Sunddeild Umf Selfoss	NT	31,81	
3 Gestur Már Þorsteinsson	16	Hamar - Hveragerði	37,34	37,30	
4 Dagbjartur Kristjánsson	12	Hamar - Hveragerði	40,90	37,78	
5 Baldur Þór Bjarnarson	14	Sunddeild Umf Selfoss	NT	44,06	
6 Benedikt Nökkvi Sigfússon	11	Sunddeild Umf Selfoss	NT	51,21	
7 Jakob Þórir Hansen	10	Dímon - Hvolsvöllur	NT	53,93	
8 Sindri Freyr Guðmundsson	11	Sunddeild Umf Selfoss	NT	54,53	
9 Natan Elí Lingþórsson	11	Sunddeild Umf Selfoss	NT	55,37	
10 Aron Freyr Kristinsson	12	Hamar - Hveragerði	55,47	59,02	

Grein 11 Kvenna 50 LC Meter Baksund

Name	Age	Team	Seed Time	Finals Time	Points
1 Áslaug Guðný	15	Sunddeild Umf Selfoss	NT	42,55	
2 Elva Björg Elvarsdóttir	15	Hamar - Hveragerði	NT	48,68	
3 Birta Rós Hlíðdal	13	Dímon - Hvolsvöllur	NT	56,78	

Grein 12 Karla 50 LC Meter Baksund

Name	Age	Team	Seed Time	Finals Time	Points
1 Njáll Laugdal Árnason	15	Sunddeild Umf Selfoss	NT	42,62	
2 Stefán Herbert Helgason	16	Hamar - Hveragerði	53,07	46,04	
3 Dagbjartur Kristjánsson	12	Hamar - Hveragerði	NT	47,15	
4 Eyþór Ás Þórisson	11	Sunddeild Umf Selfoss	NT	1:13,90	

Grein 13 Kvenna 200 LC Meter Fjórsumd

Name	Age	Team	Seed Time	Finals Time	Points
1 Laufey Rún Þorsteinsdóttir	20	Hamar - Hveragerði	3:18,27	3:18,00	

(Grein 13 Kvenna 200 LC Meter Fjórsumd)

Héraðsmót HSK 2012 - 29.5.2012**Results**

Name	Age Team	Seed Time	Finals Time	Points
2 Villborg Óttarsdóttir	13 Hamar - Hveragerði	NT	3:23,84	

Grein 14 Karla 200 LC Meter Fjósund

Name	Age Team	Seed Time	Finals Time	Points
1 Eyþór Ás Þórisson	11 Sunddeild Umf Selfoss	NT	5:11,59	
2 Benedikt Nökkvi Sigfússon	11 Sunddeild Umf Selfoss	NT	5:12,60	

Grein 15 Kvenna 100 LC Meter Bringusund

Name	Age Team	Seed Time	Finals Time	Points
1 Aníta Þorgerður	20 Hamar - Hveragerði	1:42,90	1:38,66	
2 Eydís Líf Þórisdóttir	14 Sunddeild Umf Selfoss	NT	1:51,83	
3 Hafrún Birna Björnsdóttir	12 Hamar - Hveragerði	2:04,70	1:56,56	
4 Birta Rós Hlíðdal	13 Dímon - Hvolsvöllur	1:58,10	1:58,59	
5 Ásta Sól Hlíðdal	12 Dímon - Hvolsvöllur	NT	2:02,09	
6 Ástríður Björk Sveinsdóttir	11 Dímon - Hvolsvöllur	2:11,75	2:13,78	

Grein 16 Karla 100 LC Meter Bringusund

Name	Age Team	Seed Time	Finals Time	Points
1 Jón Aron Lundberg	18 Hamar - Hveragerði	1:39,26	1:38,75	
2 Gestur Már Þorsteinsson	16 Hamar - Hveragerði	NT	2:10,39	
3 Eyþór Ás Þórisson	11 Sunddeild Umf Selfoss	NT	2:16,62	
4 Aron Freyr Kristinsson	12 Hamar - Hveragerði	2:34,14	2:24,84	
5 Sindri Freyr Guðmundsson	11 Sunddeild Umf Selfoss	NT	2:25,75	

Grein 17 Kvenna 100 LC Meter Flugsund

Name	Age Team	Seed Time	Finals Time	Points
1 Elva Björg Elvarsdóttir	15 Hamar - Hveragerði	NT	1:36,63	
2 Villborg Óttarsdóttir	13 Hamar - Hveragerði	NT	1:38,12	

Grein 18 Karla 100 LC Meter Flugsund

Name	Age Team	Seed Time	Finals Time	Points
1 Kári Valgeirsson	14 Sunddeild Umf Selfoss	NT	1:28,03	

Grein 19 Kvenna 200 LC Meter Fjósund Boðsund 4 x 50 Relay

Team	Relay	Seed Time	Finals Time	Points
1 Hamar - Hveragerði	A	NT	2:45,78	
1) Villborg Óttarsdóttir 13	2) Aníta Þorgerður	3) Laufey Rún Þorsteinsdóttir 20	4) Heiða Hlín Arnardóttir 16	

Grein 20 Karla 200 LC Meter Fjósund Boðsund 4 x 50 Relay

Team	Relay	Seed Time	Finals Time	Points
1 Sunddeild Umf Selfoss	A	NT	2:56,78	
1) Þórir Gauti Pálsson 14	2) Njáll Laugdal Árnason 15	3) Kári Valgeirsson 14	4) Baldur Þór Bjarnarson 14	
2 Hamar - Hveragerði	A	NT	3:50,90	
1) Jón Aron Lundberg 18	2) Gestur Már Þorsteinsson 16	3) Dagbjartur Kristjánsson 12	4) Aron Freyr Kristinsson 12	
3 Sunddeild Umf Selfoss	B	NT	4:30,60	
1) Eyþór Ás Þórisson 11	2) Sindri Freyr Guðmundsson 11	3) Benedikt Nökkvi Sigfússon 11	4) Natan Elfi Lingþórsson 11	

Stig félaga:

Hamar, Hveragerði 151 stig.

Sunddeild UMFSelfoss 120 stig.

Dímon, Hvolsvöllur 20 stig.

Stigahæsta sund skv. stigatöflu FINA: Þórir Gauti Pálsson frá UMFSelfoss, 478 stig fyrir 50m skriðsund.

Stigahæstu sundkonurnar, hlutu 18 stig hvor og sigruðu í þremur greinum, Laufey Rún Þorsteinsdóttir frá Hamri og Áslaug Guðný Unnsteinsdóttir frá UMFSelfoss.

Stigahæsti sundmaður, hlaut 18 stig og sigraði í þremur greinum, Kári Valgeirsson frá UMFSelfoss.